Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 3

Artikel: Des croissants et des infos
Autor: G.N.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828310

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Des croissants et des infos

Pro Senectute Vaud a eu la bonne idée d'instaurer des séances d'informations destinées aux seniors autour d'un café et d'une corbeille de croissants.

A une époque de surinformation, les personnes âgées sont souvent confrontées à des difficultés de langage. Plus on a accès aux informations, plus il est difficile de trier le bon grain de l'ivraie. Sylvain Ramseyer et Anne Delbrouck, responsables de l'organisation d'Info-croissants, à Yverdon, résument assez bien la situation. «Si nous sommes bien informés, le langage utilisé n'est souvent pas adapté aux préoccupations des gens. Pensez au langage administratif, social, médical, à certaines publicités, etc. Le fait que les personnes rencontrent des difficultés à comprendre l'information engendre un manque d'intérêt.»

Le but premier de cette démarche originale est de rendre cette information accessible. Pour faciliter la communication, elle est donnée dans un cadre informel, autour d'une tasse de café et d'une corbeille de croissants. Il est possible d'obtenir des informations et des précisions de la part d'une personne compétente, mais aussi d'échanger des idées ou d'émettre des critiques. Les thèmes choisis sont en relation avec des questions qui concernent les seniors en général. Parmi les sujets abordés, les responsables proposent des thèmes actuels auxquels les seniors sont sensibles. Exemples: «Comment rester à domicile lorsqu'on est âgé? Pourquoi payer des impôts? Comment rédiger un testament?» A cela s'ajoutent les questions qui sont posées par les participants.

A Yverdon, l'animation Info-croissants se déroule le premier vendredi de chaque mois au Centre de rencontre des Alizés, ruelle Vautier 5. Mais on trouve des séances identiques au Centre Pierre-Mercier de Lausanne, à Bex, à Nyon et à Morges.

G. N.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Passeport 3

Que recouvre cette appellation? Il s'agit d'une palette d'activités, proposées par un groupe de bénévoles, destinées en priorité à des personnes du 3e âge, généralement indépendants, même si les hôtes des EMS ne sont pas exclus. Ces amateurs de petits ou de grands voyages se réunissent, sur rendez-vous, dans les gares de Bex, Aigle, Villeneuve ou au dépôt de bus de Clarens et à la Place du temple à La Tour-de-Peilz. Ils sont pris en charge, à bord de bus et participent à des excursions guidées.

Au programme de cette année: Romainmôtiers en avril, Malte en mai, Annecy en juin, le de Fribourg en juillet, la Suisse centrale en août, etc. Les prix: Fr. 65 jour une balade d'un jour, compter environ Fr. 800.– pour une excursion de quatre jours.

Renseignements: Passeport 3, ch. du Pierrier 5, 1815 Clarens. Tél. 021/964 50 74.

Les mordus du jass

La pratique du jass est excellente pour la mémoire et permet de rencontrer d'autres personnes. On peut jouer un peu partout, dans certains établissements publics, dans le cadre des activités du MDA, dans les divers clubs d'aînés ou au Centre Pierre-Mercier de Lausanne. Pro Senectute Vaud organise un bus du jass le 26 mars et un séjour jass à Veysonnaz du 7 au 11 mai.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Photo Yves Debraine/a

Le jass, bon pour la mémoire et la convivialité