En cure sur la Côte basque

Autor(en): **Prélaz, Catherine**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **31 (2001)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-828417

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

En cure sur la Côte basque

Si vous recherchez tout à la fois l'air vif de l'Atlantique, les charmes d'un pays de traditions à découvrir et les bienfaits d'une thalassothérapie, la Côte basque est l'endroit tout trouvé.

De Anglet à Hendaye, juste à la frontière avec l'Espagne, la Côte basque s'étend sur quelques dizaines de kilomètres seulement, mais elle offre aux amateurs de thalassothérapie qui apprécient aussi le caractère parfois indomptable de l'océan et de ses vents des sites de rêve. On trouve ici des lieux de cure pour tous les goûts, tous les moyens, toutes les clientèles. Chaque centre, chaque hôtel a son charme, ses avantages, avec toujours un cadre exceptionnel à découvrir.

Si vous aimez nature, verdure, plage peu peuplée et bruit des vagues jusque dans les chambres, le complexe Atlanthal, à Anglet (tout à côté de Biarritz), est fait pour vous. Les soins y sont de qualité, l'ambiance conviviale, et le cadre sauvage et dépaysant à souhait. Ici, l'océan est roi.

A Hendaye, face à l'Espagne que l'on atteint en quelques minutes de bateau, c'est le centre de thalassothérapie Serge Blanco qui règne sur le tourisme du lieu. Il est à deux pas de la plage et de l'océan, ce qui permet des promenades très vivifiantes. A recommander tout particulièrement le matin, quand nul autre pas n'a encore marqué le sable, avant petit déjeuner et début des soins, pour un début de journée revigorant à souhait.

Aux sources de la thalasso

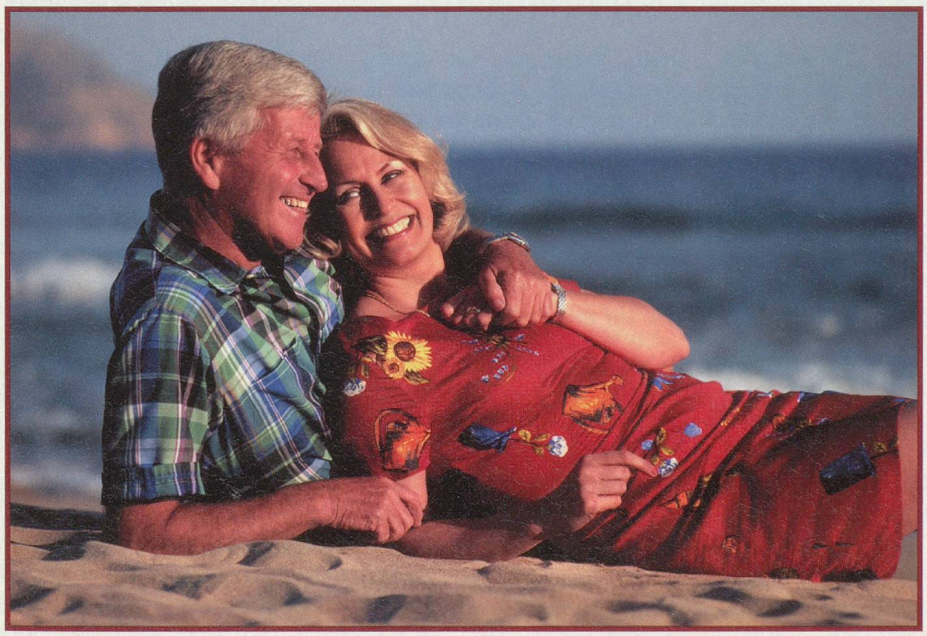
Un peu plus au nord, la plus charmante cité de la Côte basque, avec sa plage, son cadre typique et son centre de thalassothérapie, a tout pour plaire. Assurément, notre coup de cœur va à Saint-Jean-de-Luz, pour la meilleure des associations entre tourisme, loisirs et cure de qualité. Cette petite ville n'est rien moins, disent ceux qui y sont nés, que la plus belle du monde! Vous en entendrez, des commerçants de la rue piétonne, qui vous le diront, avant de vous vendre foie gras et jambon de Bayonne. Quant au centre de thalasso Hélianthal, il séduit par ses immenses baies vitrées donnant directement sur la plage, ouvertes à la belle saison, par son parcours santé qui laisse entrer l'air marin.

Remontons encore un peu, et voici Biarritz, qu'adopteront sans doute celles et ceux qui souhaitent remonter aux sources de la thalassothérapie. Son fondateur, Louison Bobet, avait établi ici le premier centre de cure, aujourd'hui rebaptisé Institut Thalassa Biarritz. Directement relié à l'Hôtel Miramar, le centre propose un décor rappelant les thermes antiques. Les soins y sont irréprochables et le cadre agréable, même s'il a pris un peu d'âge. Il fera du reste tout prochainement l'objet d'une réfection totale. Logement et thalasso représentent ici le haut de gamme de la Côte basque, avec la possibilité, pour les amateurs de logement plus personnalisé, de choisir plutôt l'Hôtel Regina et son charme centenaire.

Quel que soit votre choix, chacun de ces centres offre un accueil chaleureux, des soins de qualité, tout comme le service hôtelier, ainsi qu'un cadre magnifique, entre nature et traditions. Cerise sur le gâteau pour les Romands: une ligne directe hebdomadaire relie chaque dimanche Genève à Biarritz, dans les deux sens, emmenant et ramenant les curistes sous les couleurs de *Swisswings*. Après les Français, il faut savoir que les Suisses sont les plus fidèles clients de la Côte basque. On les comprend.

Catherine Prélaz

Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser à Destinations Santé, à Frantour et à TPT-Tourisme pour tous, les trois voyagistes spécialistes des thalassothérapies de la Côte basque.



Entre deux cures, découvrez le bien-être des plages