Cinq stations à deux pas!

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **26 (1996)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-828640

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

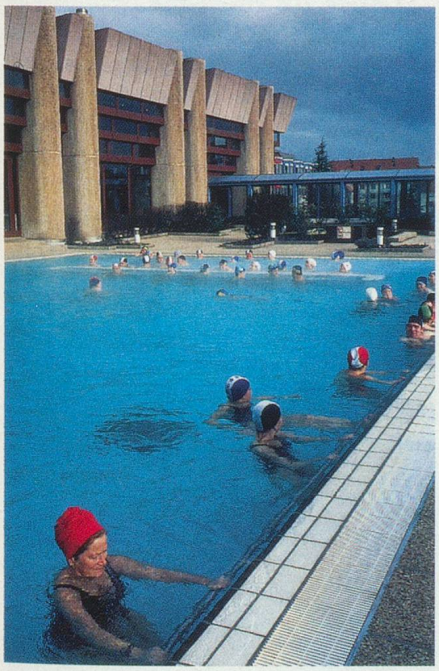
http://www.e-periodica.ch

Cinq stations à deux pas!

Saillon

A Saillon, le bain est à 34 degrés. Les enfants, qui y sont les bienvenus sans restriction d'âge, apprécient tout particulièrement le toboggan géant. L'hôtel des Bains offre des séjours à thème originaux: une semaine de remise en forme (avec massage et bain turc), ou une semaine de bien-être (manucure ou pédicure, et pressothérapie pour le drainage veineux et lymphatique) ou un cours d'aquarelle, dirigé par un artiste de la région, également sur sept jours.

Pour les fêtes de fin d'année, il existe un forfait «Semaine de Noël» avec dîner de gala et une semaine «Bonne année» qui comprend un joyeux réveillon animé par un orchestre, et bien sûr, les entrées aux bains. Sur un week-end, on peut également pratiquer la sophrologie ou suivre les exercices de l'école du dos. En novembre, l'Hôtel des Bains de Saillon propose même une Fête de la Bière assez peu médicale...



Il y a forcément une station thermale près de chez vous!

Renseignements: Bains de Saillon: 026/43 11 11. Hôtel: 026/43 11 12. Entrée aux bains: Fr. 12.–. Plusieurs arrangements familiaux avantageux. Ouverture: 8 h – 21 h.

Lavey-les-Bains

Lavey peut se targuer de posséder, pour l'heure, la source la plus chaude de Suisse. L'eau jaillit à 62°, mais, rassurez-vous, on se baigne à 36°. Les enfants ne sont acceptés que dès 6 ans.

Renseignements: 025/65 11 21. Entrée: Fr. 14.–, (le linge est compris dans le prix). Les bénéficiaires de l'AVS jouissent d'un rabais sur l'abonnement de 10 entrées (Fr. 120.–). Enfants de 6 à 12 ans: Fr. 10.–. Ouverture: 10 h – 20 h.

Ovronnaz

Ovronnaz accueille les familles du plus jeune au plus vieux. Dans le bassin réservé aux enfants, il y a même quelques nourrissons qui découvrent l'art de la flottaison. Des séjours anti-stress, anti-douleur, convalescence et spécial beauté sont organisés régulièrement. Le centre Thermalp dispose d'un système d'appart-hôtel intégré au complexe thermal qui permet de se loger d'une manière indépendante.

Renseignements: 027/851 125. Entrée: Fr.12.–. AVS: Fr. 10.–. Ouverture: 8 h – 20 h 30.

Loèche

A Loèche, il y a profusion de bains. Ceux de la Bourgeoisie (Bürgerbad) sont les plus anciens. Les enfants, dès deux ans, peuvent y goger, dans une eau à 36-37°. Un bassin extérieur et une piscine couverte ainsi qu'un bain de bulles et une salle de fitness sont à la disposition du public. Le complexe Alpentherme, plus récent, comprend un bain à 36° et une piscine sportive à 26°.

Renseignements: un numéro général permet de connaître toutes les offres hôtelières et thermales de la station: 027/62 71 77. Les bassins sont ouverts de 8 h à 20 h. L'entrée du bain de la Bourgeoisie s'échelonne entre Fr. 14.– et 18.– (pour les non-résidents), ceux de l'Alpentherme entre Fr. 18.– et 22.–. Les bains romano-irlandais coûtent Fr. 48.– (pour un parcours de 120 minutes), et sont soumis à une réservation obligatoire. L'accès n'est accordé qu'aux plus de 14 ans. Ouverture: lundi-dimanche, 11 h – 21 h., mardi-vendredi 11 h – 22 h. Le mardi, les bains ne sont ouverts qu'aux dames.

Yverdon-les-Bains

Yverdon jouit de deux bassins extérieur et intérieur à 34° et d'un autre, plus frais, à 31° en hiver et 28° en été à l'extérieur. Le Grand Hôtel des Bains compose des week-ends «Wellness» avec massage et enveloppements d'algues, des forfaits beauté, et bien-être avec traitement anti-cellulite et drainage lymphatique.

Renseignements gratuits au n°: 155 1991. Entrée des bains: Fr. 13.–. Admission dès 3 ans. Garderie de 14 h à 17 h. Ouverture: lundi-vendredi, 8 h – 22 h. Samedi et dimanche 9 h – 20 h.

La Suisse est le paradis des bains. Voici la liste des autres stations thermales agrées en Suisse: Andeer (Grisons) – Baden (Argovie) – Bad Ragaz (St Gall) – Scuol et Bad Tarasp Vulpera (Grisons) – Breiten (Haut Valais) – Klosters Serneus (Grisons) – Lenk (Berne) – Lostorf Bad (Soleure) – Ramsach Bad (Bâle) – Rheinfelden (Argovie) – St Moritz Bad (Haute Engadine) – Schwefelberg Bad (Berne) – Stabio (Tessin) – Vals (Grisons) – Bad Zurzach (Argovie).