# Informations romandes

Objekttyp: Group

Zeitschrift: Générations : aînés

Band (Jahr): 26 (1996)

Heft 3

PDF erstellt am: **28.05.2024** 

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

#### Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

# **Informations romandes**

# **VAUD**

#### Permanence d'accueil

Le Centre Pierre Mercier de Lausanne propose une permanence d'accueil confidentielle et gratuite, **tous les jeudis de 9 h** à **11 h** dans le local de la bibliothèque. Une animatrice assistante sociale répond à toutes les questions.

Renseignements: tél. 021/323 04 23 et 021/646 17 21.

# Groupe de partage

Plusieurs études ont souligné l'importance d'une intervention communautaire pour atténuer l'impact du deuil conjugal sur la santé des personnes âgées.

Toute personne intéressée par une telle démarche, peut rencontrer l'animatrice de Pro Senectute Vaud, responsable de ce groupe, lors d'un entretien individuel préalable, en toute confidentialité et sans engagement.

Renseignements: Nadine Jacob, tél. 021/646 17 21.

# Aide à un parent

La présence ou l'aide que l'on est appelé à offrir à un parent ou proche âgé n'est pas toujours simple et peut même devenir pesante, pour ne pas dire conflictuelle.

L'atelier «J'accompagne un proche âgé» offre un espace pour mieux comprendre ce qui se passe, prendre du recul ou découvrir comment agir et réagir avec l'aide de professionnels. Prochain atelier, **dès le 12 mars** à Yverdon-les-Bains. Autres ateliers programmés cette année à Echallens, Aigle et Epalinges.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

## **Connaissance 3**

Programme des conférences: Clarens, Ecole professionnelle, 4 mars à 14 h 30, «Le journalisme et l'intégrisme»; 11 mars à 14 h 30, «Sujet d'actualité». Echallens, Salle des aînés, 12 mars à 14 h 30, «Cloches et clochers de mon pays».

Lausanne, Casino de Montbenon, (séances à 14 h 30), 4 mars, «L'informatique...»; 11 mars, «La Ville et ses piétons»; 18 mars, «Cent ans d'évolution hospitalière à Lausanne»; 25 mars, «Soigner, au 19e siècle»; 1er avril, «Le yoga».

Leysin, Maison de paroisse, 21 mars à 14 h, «Nos parents et leur hébergement en EMS». Le Sentier, Salle du conseil,

11 mars à 14 h 30, «L'Arboretum». Le Sepey, hôtel du Cerf, 7 mars à 14 h, «Les grands mammifères alpins». Nyon, centre Les Horizons, 8 mars à 15 h 15, «L'avance en âge...». Penthalaz, Maison de paroisse, 6 mars à 14 h 30, »Les quatre saisons des oiseaux.» Yverdon-les-Bains, Centre de la Plaine, 4 mars à 14 h 30, «L'Europe d'aujourd'hui»; 18 mars à 14 h 30, film «Albert Marquet».

Prix d'entrée: Fr. 6.-.

#### Les marcheurs

Les beaux jours reviennent! N'hésitez pas à rejoindre le sympathique groupe des marcheurs du MDA. Balades de 6-7 km. Première sortie, **mardi 5 mars** (Morges-St-Sulpice). Rendez-vous gare de Lausanne à 13 h. **Renseignements**, **Charles Aubert**, **tél.** 021/616 19 75.

Le programme détaillé est à disposition pour Fr. 12.– (Membres MDA, Fr. 7.–). Envoyez une enveloppe timbrée à 70 ct au secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17.

#### **Oliver Twist**

Vu le grand succès remporté en janvier 1995, le spectacle musical, théâtrale et chorégraphique «Oliver Twist» sera donné samedi 23 mars à 20 h 15 et dimanche 24 mars à 16 h au Théâtre Municipal de Lausanne. Location Billetel. Prix des places: Fr. 12.— à Fr. 32.— (AVS demi prix).

Renseignements: Isabelle Baudet, tél. 021/791 35 11.

#### Cherche bénévoles

L'Association Alzheimer Suisse organise des vacances à Davos pour les malades et leurs soignants à Davos, du 29 juin au 6 juillet. Elle cherche des accompagnants bénévoles de préférence bilingue.

Renseignements: Assoc. Alzheimer, tél. 024/222 000.

# GENÈVE

## Yoga

Cette nouvelle activité vous est proposée par un professeur diplômé. Tous les mercredis à 18 h, dès le 27 mars à la salle de rythmique de l'école Micheli-du-Crest. Forfait pour 10 séances, Fr. 110.— (membres MDA, Fr. 95.—).

Inscriptions au secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

## **Bridge**

En collaboration avec le club Bridgecontact, le MDA Genève vous invite à une séance d'information, le mercredi 6 mars à 10 h, au club de bridge, 72, bd St-Georges. Tarif: Fr. 250.— (membres MDA, Fr. 220.—).

Inscriptions: M. Innocentini, tél. 022/329 23 98.

#### Conteuse

Mardi 19 mars, de 10 h à 12 h, Edith Montelle propose «Ponts du Diable...», au Centre UCJG, 9, av. Ste-Clotilde. Prix: Fr. 10.– payable à l'entrée.

#### Stress

David Ott, psychologue, fait une étude sur le stress. Il s'intéresse au vécu d'événements stressants dans le quotidien et sur la manière qu'ont les gens d'y faire face. Si vous êtes retraité(e) de moins de 75 ans, de langue maternelle française, vous pouvez participer à cette recherche. L'entretien (confidentiel) a lieu à votre domicile et selon vos possibilités.

Renseignements: David Ott, tél. 022/305 51 32.

# Changez d'air!

Cure de santé et changement d'air au Chalet Florimont à Gryon sur Bex. Loisirs, excursions, visites, activités manuelles, nourriture soignée et équilibrée, sécurité. Deux semaines en pension complète, transport assuré depuis Genève. Places disponibles pour les 6 et 20 mars,

