Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 3

Artikel: La Lenk et les aînés
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828617

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Evadez-vous à Verbier!

Que ce soit en train, via Martigny-Le Châble, en télécabines ou par la route, l'accès à Verbier est relativement aisé. Cette station doit sa réputation au dynamisme de ses promoteurs. Songez: en 1928, les mayens de Verbier comptaient... trois habitants. Aujourd'hui, au plus fort de la saison, ils sont plus de 30 000 à se marcher sur les spatules.

Pourtant, il est tout à fait possible de passer quelques jours dans la station en évitant la foule. Naturellement, il faut soigneusement choisir l'époque la plus calme. Le mois de mars est idéal, puisqu'il se situe entre les relâches de février et les vacances de Pâques.

Découvrir Verbier et ses rues commerçantes intéressera naturellement les adeptes du lèche-vitrines. Mais c'est juste au-dessus de la station, à l'orée du terrain de golf, que vous dénicherez le fameux hameau entièrement reconstitué. Une vingtaine de chalets ceinturent une très belle place qui donne sur la chapelle de Tous-les-Saints. A l'intérieur, vous admirerez les vitraux de Cecilia Bozzoli, consacrés à des scènes de sauvetages en montagne et à la tragédie de François-Xavier Bagnoud, l'enfant du pays mort durant le Paris-Dakar.

La chapelle de Tous-les-Saints, au cœur du Hameau

De l'autre côté de la place, vous apprécierez les spécialités de viandes grillées et de mets au fromage du restaurant des Semailles, dont la terrasse surplombe la station et le Val de Bagnes. Les gourmets feront un pèlerinage chez Pierroz, au Rosalp, du côté de la pinte ou au restaurant gastronomique.

On vient à Verbier pour s'aérer. Alors, les skieurs profiteront des 400 km de pistes et les fondeurs remonteront la Dranse.

Le Flâneur

Informations pratiques

Relais des Semailles, Le Hameau, tél. 026/31 45 80.
Restaurant Rosalp, chez Roland Pierroz, tél. 026/31 63 23.
Office du tourisme, Verbier, tél. 026/31 62 22.

Le livre des desserts

Les gourmands vont se lécher les babines, en compulsant un ouvrage superbe, qui propose une centaine de desserts, salés et sucrés, apprêtés selon les saisons. Ainsi, en utilisant les produits hivernaux, vous pourrez aisément confectionner quelques petits chefs-d'œuvres qui ont pour noms «Gelée de yogourt au bois de santal et au citron glacé» ou «Prussiens aux raisins de Corinthe et timbale à la Grappe» ou encore «Gratin d'orange meringué aux amandes».

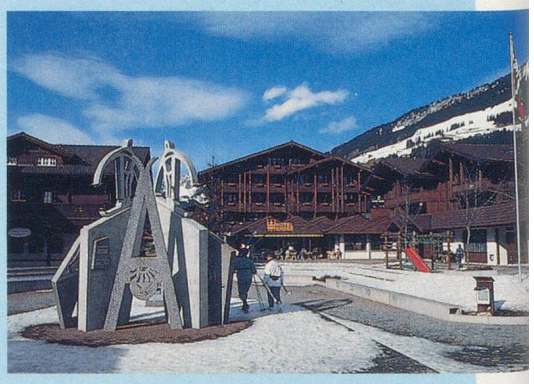
Cet étonnant livre de recettes tient compte, saison après saison, des ingrédients disponibles au fil du temps. Durant l'hiver, les desserts seront préparés à base de miel, d'amandes et de chocolat, mais aussi d'oranges et de fruits secs.

«Le Livre des Desserts», Fr. 25.–. A commander au tél. 031/359 57 28.

La Lenk et les aînés

La station de La Lenk propose trois semaines spéciales destinées aux personnes actives dès 50 ans. Du 10 au 16 mars, puis du 17 au 23 et du 24 au 30, un instructeur spécialisé accompagne les adeptes du ski alpin, ski de fond, curling et bowling. En outre, le forfait comprend de nombreux avantages, à commencer par le remboursement du billet de train ½ tarif, aller-retour de votre domicile à la station. Les bénéficiaires sont accueillis par un apéritif et sont fêtés lors d'une soirée d'adieu. Ils obtiennent des réductions dans différents magasins de sport, à la patinoire et dans les transports publics. Exemple de forfait, 6 nuitées, petit-déjeuner et demi-pension en hôtel trois étoiles: Fr. 923.–.

Renseignements:
Office du Tourisme La Lenk, tél. 030/3 15 95.



La Lenk, place principale Photo Y. D.