Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 2

Rubrik: Nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

de ce qu'elle était à vingt ans. C'est ce qui a fait penser aux deux chercheurs que si l'on pouvait maintenir le taux de mélatonine à ce qu'il était à son apogée, (à vingt ans, 125 picogrammes), on retarderait d'autant le processus du vieillissement.

Jusqu'à 120 ans

Les auteurs du livre n'hésitent pas à dire qu'il est ainsi possible d'accroître la durée de vie des 75 ans théoriques jusqu'à 120 ans. Ils indiquent aussi que, non seulement la mélatonine stimule le système immunitaire pour rester en forme pendant un siècle ou plus, mais réveille aussi la vie sexuelle (que ce soit à 50, 60 ou 90 ans).

Obtenue par synthèse ou à partir d'hormones animales, la mélatonine se prend à tous les âges à partir de quarante ans, en général au coucher, à des doses allant de 0,5 à 5 mg, soit en gélules ou en comprimés.

«Générations» recommande de n'entreprendre un tel «traitement» qu'avec le consentement et sur les conseils d'un médecin en qui on a pleinement confiance.

Jean V-Manevy

* «Le Miracle de la Mélatonine», de Walter Pierpaoli et William Regelson, Ed. Robert Laffont.

La mélatonine en Suisse

Dans le livre «Le Miracle de la Mélatonine», on trouve l'adresse du laboratoire suisse où l'on peut se procurer le médicament miracle: Alzheimer Buyers Club, Case postale, 8911 Rifferswil.

Le quotidien 24 Heures a publié, le 21 décembre dernier, sous la plume d'Ellen Weigand, une enquête fouillée sur la mélatonine, qui serait interdite en Suisse. Selon le quotidien lausannois, la mélatonine synthétisée serait notamment produite par la société Helsinn Chemical, installée à Biasca au Tessin, qui l'exporte dans le monde entier.

Pour l'heure, la mélatonine est un médicament non homologué par l'Office international de contrôle des médicaments (OICM). Il ne peut donc être vendu librement. Et la société fribourgeoise Technocall SA, qui le propose par correspondance serait en infraction à la législation sanitaire.

La mélatonine, qui est en vente libre en Hollande et aux Etats-Unis notamment, s'est vue interdite en Allemagne, en Angleterre et en France. Si la vente en pharmacie ou par correspondance est interdite, l'achat pour sa consommation personnelle n'est pas punissable. Attention cependant aux prix pratiqués dans notre pays. On cite le prix de Fr. 90.– l'emballage de 30 pilules de 3 mg. Un chiffre exorbitant, dix-huit fois supérieur au prix pratiqué aux Etats-Unis.

Si les effets secondaires de la mélatonine sont encore méconnus, l'aspect miraculeux de cette hormone est encore à vérifier. Impossible, au stade actuel, de savoir si l'effet antivieillissement existe (il faudrait attendre quelques dizaines d'années avant de le constater!).

Impossible, non plus, de savoir quelles sont les incidences de la mélatonine sur les maladies dégénérescentes, comme l'Alzheimer ou le Parkinson. Ni sur les cancers ou le sida, régulièrement cités par «d'éminents spécialistes». Pour l'heure, on ne sait qu'une chose, à la suite d'une étude effectuée aux Etats-Unis: la mélatonine agit efficacement comme somnifère. Si elle permet de mieux dormir, elle ne devrait pas encore faire trop rêver.

Parfois, le réveil peut s'avérer difficile!

Nouvelles médicales

* **Col du fémur.** – Une enquête menée au début 1995 à Genève, Sion, Sierre et Monthey et publiée par «Médecine & Hygiène», révèle qu'après 80 ans, les victimes de fractures du col du fémur sont, à plus de 80% des femmes. Dans plus de 70% des cas, les fractures sont dues à des chutes survenues à domicile.

* **Pour ne plus ronfler.** – «Il faut maigrir!», conseille le «Concours médical». Une étude faite chez vingt hommes a montré que trois d'entre eux ayant maigri de quelque huit kilos ne ronflaient plus après six mois de régime amaigrissant.

* **Maladie de Huntington.** – La découverte du gène responsable va permettre de prévenir les familles à risque. Mais pas encore de traitement en vue.

* **Feu vert pour l'aspartam.** – Accusé de provoquer des caries et d'être dangereux pour les femmes enceintes, ou encore d'avoir des effets laxatifs, le faux sucre vient d'être blanchi par un chercheur de l'Université du Michigan.

* **Alarme.** – L'Académie française de Médecine signale que les chirurgiens abusent de l'ablation de l'utérus. Pour 70 000 hystérectomies pratiquées chaque année en France, 30 000 n'étaient pas justifiées.

* **Progrès.** – La reconstruction d'un pouce accidenté se fait par microchirurgie, en utilisant le deuxième orteil d'un pied. Succès dans 97% des cas. Certains cancers de l'utérus sont dus au papilomavirus transmis par voie sexuelle. Un vaccin est en préparation. Les greffes entre époux aux Etats-Unis: 85% de succès contre 70% avec un donneur étranger.