Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 7-8

Artikel: Conduire à tout âge
Autor: J.-R. P.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828735

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Conduire à tout âge

Une proportion de plus en plus importante de conducteurs âgés parcourent les routes. Le TCS vient de publier une brochure créée en collaboration avec des médecins et des représentants du Service des automobiles.

Les statistiques nous apprennent que les conducteurs âgés provoquent moins d'accidents que les jeunes. Ils prennent moins de risques et parcourent moins de kilomètres. Ils sont moins agressifs et – en principe – boivent moins d'alcool. Enfin, ils évitent de sortir aux heures de pointe et durant la nuit.

Pourtant, selon les études, les conducteurs âgés de plus de 65 ans sont moins sûrs dans les situations difficile, en raison, notamment, de la diminution de leurs capacités physiques (vue, ouïe, concentration, vitesse de réaction). Et puis, il leur arrive de négliger un feu rouge, de griller un stop ou de couper une priorité...

Dès 60 ans, par exemple, l'œil met quatre fois plus de temps pour passer de la route au compteur de vitesse et, de nuit, il a besoin d'une lumière huit fois supérieure par rapport à celui d'un conducteur de vingt ans. En résumé: l'acuité visuelle régresse, l'ouïe diminue, la concentration se relâche et le temps de réaction s'allonge.

Gare aux pilules!

Naturellement, c'est une lapalissade d'affirmer que le risque de maladie augmente avec l'âge. Or, certaines maladies, comme les troubles cardiaques et circulatoires, peuvent influencer la conduite. Une précision: les personnes dont la tension est supérieure à 220/130 devraient laisser leur voiture au garage.

Certains médicaments contre l'hypertension peuvent provoquer fatigue, vertige et troubles mentaux. De nombreux médicaments peuvent s'avérer dangereux, lorsqu'ils sont associés à la conduite.

Sachez pourtant que l'effet des somnifères peut se prolonger jusqu'au lendemain, les médicaments contre les maux du voyage et les allergies ont des effets soporifiques et que les excitants entraînent une fatigue subite. Ne parlons pas des calmants, qui provoquent des chutes de pression.

Dès l'âge de 60 ans, il est conseillé de rendre visite à son médecin une fois par an au moins. Il est possible alors de déceler les signes avant-coureurs d'une maladie... et d'y remédier. Pour mémoire, rappelez-vous ceci: l'artériosclérose, qui entraîne des troubles de la circulation dans le cerveau, le cœur et les membres, peut avoir des conséquences graves pour un conducteur. Enfin, les personnes victimes d'un infarctus devraient s'abstenir de conduire pendant trois mois.

J.-R. P.

«Conduire à tout âge», brochure gratuite au TCS, ch. de Plannaz 11, 1196 Gland.

Test en 10 points

1. – L'entrée sur une route principale, après un «Stop» ou un «Cédez le passage» vous rend-elle nerveux?
2. – Vous arrive-t-il de ne pas remarquer un piéton, un cycliste ou des signaux importants?
3. – Vous sentez-vous débordé dans la circulation dense, en ville?
4. – Avez-vous des difficultés à vous parquer en marche arrière?
5. – Conduire devient-il de plus en plus fatigant?
6. – La conduite de nuit vous demande-t-elle plus d'effort?
7. – Avez-vous eu plusieurs fois la chance de ne pas être impliqué dans un accident ces derniers temps?
8. – Avez-vous remarqué que votre passager semblait peu rassuré lorsque vous conduisiez?
9. – Avez-vous souvent l'impression de gêner les autres usagers?
10. – Vos réactions sont-elles plus lentes que par le passé dans une situation critique?

Si vous avez répondu plusieurs fois «oui» nous conseillons une visite médicale qui peut déterminer s'il existe un vrai problème et le résoudre.