Santé : attention au rhume des foins!

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **24 (1994)**

Heft 5: **r**

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

ATTENTION AU RHUME DES FOINS!

Maladie allergique la plus connue, le rhume des foins touche un Suisse sur dix. Provoqué par le pollen, il sévit surtout entre mai et septembre.

Charrié par le vent, le pollen se dépose près des yeux, dans le nez et les bronches. Normalement inoffensif, il suscite parfois des réactions exagérées du système immunitaire qui, le prenant pour une substance potentiellement dangereuse, se défend en produisant des anticorps appelés IgE. Le contact entre le pollen et les IgE provoque alors la libération de substances irritantes - telles que l'histamine - responsables de l'inflammation des yeux, du nez, voire des bronches.

La pollution joue un rôle

En Suisse, une centaine de plantes peuvent engendrer un rhume des foins. Dépendant du type de pollen en cause, ce rhume débute généralement à la mi-avril, voire la mi-mai. Cette affection peut occasionner des sinusites ou, lorsqu'elle touche aussi les bronches, de l'asthme.

Héréditaire, survenant parfois dès la prime jeunesse, elle se déclare en général plutôt vers 25 ans et disparaît au bout d'une ou deux décennies. La fréquence accrue de cette allergie semble due, d'une part, à la pollution atmosphérique qui, en lésant les muqueuses des yeux et du nez, favorise son apparition et, d'autre part, au fait que les gens n'ont plus l'habitude de respirer l'air de la campagne et ses pollens.

D'autres facteurs sont également responsables de réactions allergiques semblables, mais non liées au rythme des saisons. C'est le cas des excréments d'acariens, ces insectes microscopiques qui se trouvent dans la poussière de maison et se nourrissent de nos bouts de peau morte.

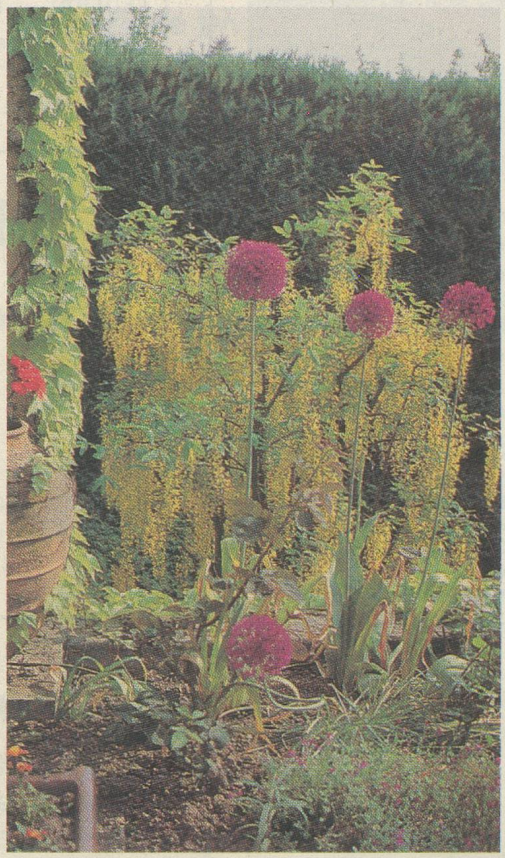

Photo Y.D.

Certains animaux (notamment les chats, chiens, hamsters, lapins, cochons d'Inde et chevaux), ainsi que les moisissures et la poussière de farine peuvent aussi entraîner le même type de rhume.

Deux sortes de traitements

Un test allergique effectué par le médecin permet d'identifier la (ou les) substance(s) responsable(s) du rhume des foins. Seul traitement qui s'attaque aux causes du mal, la cure de désensibilisation agit comme un vaccin, aidant l'organisme à s'habituer à la substance responsable de l'allergie grâce à des injections répétées - à des doses croissantes - du produit coupable.

L'action des médicaments porte sur les signes de l'allergie (irritation des yeux, du nez, parfois même des bronches). Si aucun remède n'est donc capable de guérir le rhume des foins, plusieurs types peuvent toutefois en atténuer les conséquences, certains en empêchant la diffusion de l'histamine dans l'organisme, d'autres en s'opposant à ses effets. Il existe aussi des remèdes qui décongestionnent les muqueuses ou calment les inflammations.

Valérie Klaus

En cas de rhume des foins...

1. Consultez votre médecin.
2. Etudiez les bulletins de vols polliniques (prévenez l'arrivée de grandes quantités de pollens en renforçant la protection médicamenteuse).
3. N'aérez que le matin au lever et vivez fenêtres fermées (utilisez un ventilateur).
4. Installez un filtre à pollen dans la voiture.
5. Evitez la campagne, préférez le vent du large.
6. Portez des lunettes (de soleil).
7. Afin d'enlever le pollen qui s'y dépose, rincez les yeux à l'eau et lavez les cheveux tous les soirs (pas d'eau de rinçage dans les yeux).
8. Evitez les endroits enfumés.