Lu pour vous

Autor(en): **R.H.**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 4: **a**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

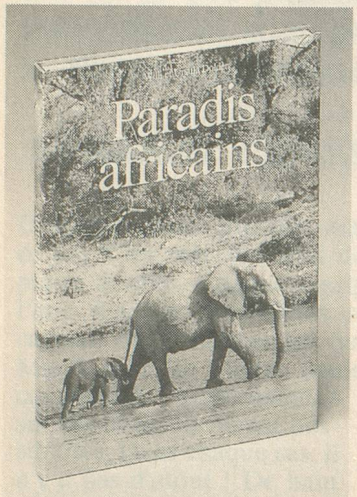
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

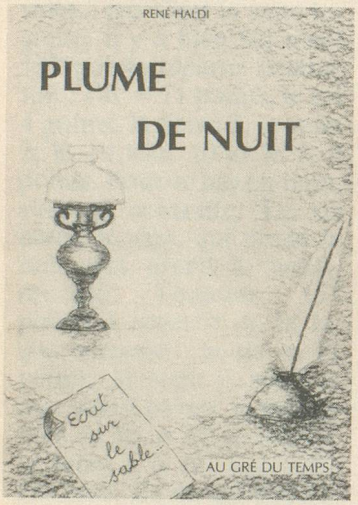
Lu pour vous

Ursula et Willi Dolder
«Paradis africains»
Editions Silva, Zurich



C'est sous ce titre que vient de paraître, aux Editions Silva, un merveilleux album illustré réalisé par Ursula et Willi Dolder. Cet ouvrage présente d'impressionnantes photos en couleurs sur les innombrables parcs nationaux et réserves naturelles existant en Afrique orientale et australe. Depuis vingt-cinq ans, le photographe Willi Dolder passe plus de temps sur le continent noir qu'en Europe. Il se fait la plupart du temps accompagner par son épouse. C'est à elle d'ailleurs que nous devons les textes fort instructifs et passionnants de l'ouvrage. Ce sont surtout les lions et les éléphants qui ont charmé les auteurs, mais aussi les rhinocéros, les hippopotames, les gorilles, les girafes, les zèbres, les antilopes et les gazelles, les gnous, les hyènes, les buffles, les guépards, les léopards, les nombreuses colonies d'oiseaux et les reptiles - animaux que nos deux auteurs ont surpris, observés et captés dans l'objectif de leur caméra. Comme nul autre, ils savent parler de manière captivante de ces animaux et des biotopes où ceux-ci vivent. Les amoureux du continent africain verront également décrits plus de quarante des plus beaux parcs nationaux et réserves naturelles d'Afrique. Quant aux touristes qui veulent suivre les traces des auteurs, ils découvriront des conseils de voyage pratiques pour explorer le continent noir par eux-mêmes.

500 points Silva + Fr. 28.- (+ frais d'envoi)



René Haldi
Plume de Nuit
Editions Au Gré du Temps

Après «Brins de Vie», sorti de presse en 1991, René Haldi nous propose son second recueil de poèmes avec «Plume de Nuit», qui vient de sortir de presse. Richement illustré par l'auteur, cet ouvrage apporte beaucoup de fraîcheur dans la vie quotidienne, saisit au vol des éléments auxquels on n'a pas toujours l'occasion de s'attacher, tel ce *Message d'Outre-Monde*, ou encore le *Grand Voyage* ou *Nostalgie*. Ce sont des pages à lire, à méditer et, pourquoi pas, à relire. En bref, des pages à disposer en bonne place sur un rayon de sa bibliothèque!
R. H.

Entretiens avec Marie-Claire Enevoldsen-Bussat
L'Abbé Chabord ou la Passion de guérir
Editions Le Vieil-Annecy

La bande publicitaire qui entoure ce livre précise: «L'homéopathie en questions». Indication utile s'il en est, puisque l'abbé Chabord, décédé le 7 décembre 1991, à l'âge de 87 ans, a fait de l'homéopathie sa force, et il raconte à l'auteur de cet ouvrage pourquoi. Il estime cette approche médicale particulièrement importante, en réponse à la question «Comment guérir?» qui incite l'être humain à prendre conscience des signes que son organisme lui envoie. «Et par-delà, précise l'auteur, pour le croyant, à oser l'essentiel: l'écoute de son âme.» Passionné par l'homéopathie, l'abbé Chabord conseillait, mais il guérissait aussi et cela très souvent. Des exemples très intéressants sont contenus dans les pages de cet ouvrage qui non seulement est instructif, mais également passionnant puisqu'il permet la découverte de thérapeutiques peu connues et qui semblent effectivement de grande valeur. Un livre qui se lit comme un roman et qui intéressera tous ceux qui, de près ou de loin, ont déjà fait appel à l'homéopathie et qui ouvre des portes insoupçonnables dans ce domaine paramédical précis.
R. H.

Le pouvoir de la conscience maîtrisée

Les chemins de la conscience - volume I

Dr Raymond Abrezol
Editions Jouvence

Raymond Abrezol, qui a été l'un des pionniers de la sophrologie, développe des sujets qui sont en relation directe avec l'épanouissement de la conscience. Il nous invite, par le biais de nombreux exercices pratiques, à nous mettre à l'écoute de notre monde intérieur, à aborder les rives inconnues de notre pensée, à découvrir les mystères de notre sphère affective, à maîtriser nos peurs et à exploiter notre fabuleux potentiel psychique. Comment mieux maîtriser sa conscience par la sophrologie? Retrouver le sommeil? Stimuler sa mémoire? Cultiver la pensée positive? Apprendre à se relaxer? Qu'est-ce que l'hypnose et ses applications? Ce sont quelques-unes des questions auxquelles l'auteur apporte, dans ce livre, des réponses claires et précises. Il se propose, au fil des pages, de mieux développer les capacités inouïes du cerveau de ses lecteurs. Ce premier volume de la série «Les chemins de la conscience» sera suivi, d'ici quelques semaines, du second volume: «Au-delà de la conscience» et du troisième: «Vers une conscience totale», à paraître cet automne.

R.H.

Etablissement médico-social Bru
1422 Grandson
Tél. (024) 71 12 77 – Fax (024) 71 13 66
Pour personnes âgées, types C et D
Reconnu par les assurances maladie
Conventionné
Médecin à disposition de l'établissement
Personnel paramédical jour et nuit
Cadre de verdure, grand parc arborisé
Direction: Mme Yvonne Candaux

Réparez votre dentier vous-même!

– impeccable du point de vue technique et durable! Indispensable pour les voyages et pendant les vacances. Pour votre sécurité!

BONYPLUS®
Dans les pharmacies et les drogueries.

BADAN
PAYS D'ÉVASIONS !

L'EUROPE ? TOUT DE SUITE...

G-T 0167-9-2

Mois d'avril et Fêtes de Pâques
- Paris-Euro Disney, 3 jours du 5 au 7 avril Fr. 390.-
- Prague, Tchéquie, 5 jours du 8 au 12 avril Fr. 730.-
- Espagne, 4 1/2 jours du 8 au 12 avril dès Fr. 395.-
- Vichy sur les bords de l'Allier, 4 jours du 9 au 12 avril Fr. 620.-
- Aix-en-Provence, 4 jours du 9 au 12 avril Fr. 720.-
- Montecatini Terme et la Toscane, 4 jours du 9 au 12 avril Fr. 650.-
- Rapperswil, Lac de Zurich, 3 jours du 10 au 12 avril Fr. 495.-
- Riviera - Côte d'Azur, oasis exotique, 5 jours du 13 au 17 avril Fr. 520.-
- Escapade dans le Languedoc, 5 jours du 26 au 30 avril Fr. 720.-

MORGES Grand'Rue 34 021-803 07 33
LAUSANNE Pl. Chauderon 4 021-311 21 55
COSSONAY Vy-Neuve 1 021-861 21 25
GENEVE 022-738 54 71
VEVEY 021-921 14 15
Ou auprès de votre agence de voyage

Demandez nos nouveaux catalogues '93