Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 3

Buchbesprechung: Lu pour vous
Autor: R.H.

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

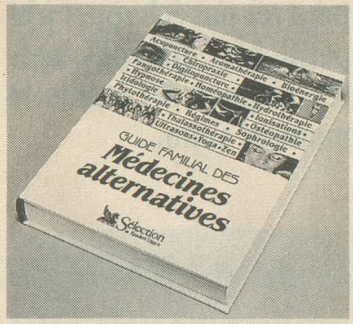
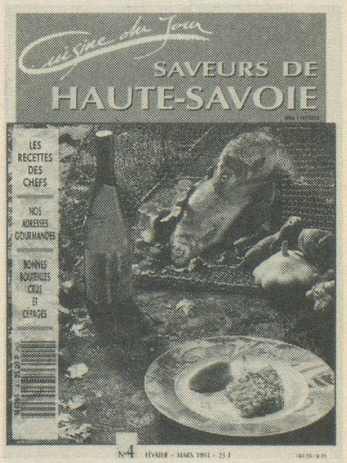
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Guide familial des médecines alternatives
Sélection du Reader's Digest

A quelque temps de l'ouverture du Salon international des médecines naturelles à Lausanne, il est intéressant de découvrir cet ouvrage qui se présente sous la forme d'un Guide familial donnant force détails sur des applications fort diverses que sont, par exemple, l'acupuncture, la bioénergie, l'homéopathie, l'hydrothérapie, la phytothérapie, la thalassothérapie, les ultrasons, le yoga ou le zen. Près de 400 pages, richement illustrées, qui donnent des conseils aussi bien si vous souffrez de fatigue chronique, de gueule de bois ou de maladie vasculaire. Cet ouvrage explique, conseille et informe, c'est un document qui rendra de grands services à tous ceux qui sont intéressés par les médecines alternatives. R. H. ■

Saveurs de Haute-Savoie
Editions de la lanterne

Il s'agit d'un véritable guide de la gastronomie haut-savoyarde, où l'on y apprend de bonnes adresses, tant au niveau de la restauration qu'à celui des bons charcutiers, fromagers ou celliers. Des recettes sont aussi proposées aux gourmets, ce qui leur permettra de déguster chez eux un éventail de féra du lac en escabèche, une charlotte de belles de Fontenay à la tomme blanche ou encore un sabayon de framboises de Machilly avec le biscuit de Savoie. Les pages de cet ouvrage ne laissent pas de côté les bons fromages de la région: l'abondance, le beaumont, le chevrotin, le reblochon ou les persillés, sans oublier les tommes. Au chapitre des crus et cépages, les vins de Haute-Savoie ne sont pas oubliés: les Seyssel, Frangy, Crépy, Ripaille ou autres. Ce volume fait partie de la série des saveurs de France et l'on peut s'y abonner comme aussi acheter les éditions séparément. La prochaine région traitée sera la Touraine, avec, à nouveau, de nombreuses recettes.
R. H. ■

Anne-Marie Prodon
Le Pain de la terre
Les montagnards racontent
Editions Cabédita

Déjà auteur de plusieurs livres qui connurent un succès sans précédent, comme «Emilio, le moutonnier du Noirmont» et le mémorable «Au royaume des bergers», publié à plus de 15 000 exemplaires, Anne-Marie Prodon nous revient enfin avec un nouvel et magnifique ouvrage.
En vingt-cinq chapitres, Anne-Marie Prodon, à qui nous devons tant pour la sauvegarde de la mémoire populaire de chez nous, laisse cette fois-ci s'exprimer les montagnards sur la vie qui fut la leur dans ces villages du Jura et de ses plateaux environnants.
A travers des anecdotes à la fois drôles et émouvantes, ils témoignent de cette vie rude et saine qui en a fait des êtres robustes pour affronter la lutte quotidienne et pour acquérir le nécessaire vital à l'existence dans ces pays arides soumis aux grands vents du nord.
Comme toujours, l'auteur sait délicieusement se retirer et laisser ainsi de façon magistrale la place à ces merveilleux acteurs de la vie quotidienne de nos campagnes.
Certainement que ces témoignages iront droit au coeur de plus d'un lecteur de cette nouvelle mémoire écrite de la vie de nos campagnes. ■