Actualités : quoi de neuf?

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 3

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

QUOI DE NEUF?

Publicité

Le journal français *Libération*, dénonce le fait que la publicité a tendance à ignorer les personnes âgées... Il relève notamment: «Les vieux, c'est de l'or! En clair, les plus de cinquante ans sont des consommateurs formidables et les annonceurs qui boudent traditionnellement cette cible seraient bien inspirés d'ajuster leur tir...» L'article ne donne pas de précisions concernant la tendance en la matière dans notre pays, mais peut-être serait-il bon de mieux informer les annonceurs sur l'importance de ce marché: le rôle des agences fermières de publicité.

Tableaux

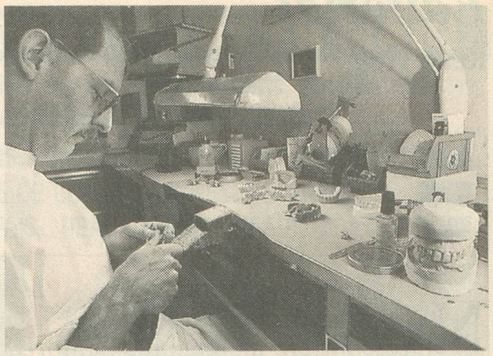
Si vous aimez les paysages et les natures mortes, Fritz Seiler, peintre réaliste et autodidacte présente ses oeuvres à la gouache et à l'huile jusqu'au 14 mars, de 14 h. à 18 h. au Home médicalisé de Clos-Brochet, Clos-Brochet 48, à Neuchâtel.

Prague? Ile d'Yeu?

Ces deux destinations figurent au programme du club de vacances «Joyeuse Cohorte» que bon nombre de nos lecteurs connaissent bien. Si le coeur vous en dit, vous serez en juin à Prague (notre illustration ci-contre) et en Bohême, ou bien à l'île d'Yeu (Vendée), où vous avez le choix entre trois séjours en juin, juillet et septembre. On vous garantit une ambiance et des prix sympathiques! Ce club annonce également son moment de retrouvailles (gratuites) jeudi 25 mars où sera projeté le film admirable d'Yves Yersin: Les petites Fugues. *Pour tous renseignements, veuillez vous adresser directement à «Joyeuse Cohorte» à Lausanne, tél.: 021/236 336.*

(Lire annonce en page 13)

ACHAT DE BIJOUX
USAGÉS
ET TOUS OBJETS EN OR ET ARGENT
STE DECOBIJOUX
15, rue du Tunnel
1er ETAGE/3116060
1005 LAUSANNE
SAMEDI MATIN OUVERT



Prothèses dentaires

Saviez-vous qu'à Lausanne, il existe un laboratoire susceptible de réparer les prothèses dentaires 24 heures sur 24? La particularité de cette entreprise est de proposer un service de réparation et de nettoyage des prothèses dentaires rapide et sans que le client soit obligé de s'adresser à son dentiste.
*Vous en saurez plus en lisant le numéro d'avril d'*Aînés.

J'achète mieux *ou* Aînés?

Une confusion de liste d'adresses commise par le service d'expédition de ces deux mensuels a fait que, début février, certains de nos abonnés ont reçu l'excellente revue *J'achète mieux*. Un employé un peu distrait avait commencé à adresser *J'achète mieux* avec les adresses *Aînés*. L'erreur constatée, il était trop tard pour rattraper plusieurs milliers d'exemplaires déjà expédiés. Nous avons alors retiré une autre liste d'adresses pour nos abonnés qui ont finalement reçu leur très attendu *Aînés!* Nous espérons vivement que les bénéficiaires de cet envoi, la surprise passée, ont bien apprécié la revue des consommateurs romands qui leur tombait du ciel et n'en veulent pas trop aux responsables de cette erreur!

Dimanche 7 mars

A la Chapelle de Béthusy (au commencement de l'Av. Secrétan à Lausanne) de 19h. à 20h. 15

l'ensemble vocal de la Croix de Camargue présentera sa sérénade

Thème: les quinze ans d'une aventure: le heurtoir

Entrée libre
Bienvenue à tous

Objectif Santé

Si vous vous intéressez à l'alimentation et à la cuisine, le restaurant Le Jardin de Villard , rue Liotard à Genève (un établissement géré par DSR), propose les cours suivants:

Alimentation

A vos fourneaux:
Repas vite fait, bon et équilibré. Lundi 15 et 22 mars à 18 h. Fr. 55.- , les deux séances.
Les poissons:
Toujours plus appréciés, une bonne alternative à la viande. Jeudi 1er avril à 18 h. Fr. 40.-
Comment apprêter le tofu?
De multiples recettes succulentes. Mardi 20 avril à 18 h. Fr. 35.-.
Apprendre à faire son pain au levain avec le boulanger.
Jeudi 22 avril à 18 h 15. Fr. 40.-.
Prendre soin de vos os:
Prévention de l'ostéoporose.
Lundi 26 avril à 18 h. Fr. 25.-
Bien se nourrir après 50 ans:
Pour que manger reste un plaisir quotidien. Lundi 3 et 10 mai à 17 h 30. Fr. 55.- , les deux séances.
L'assiette légère du marché:
Confectionner et déguster un menu de saison alléger, pour se sentir en pleine forme. Jeudi 4 mars à 18 h et mardi 11 mai à 18 h. Fr. 35.-, chaque séance.

Atelier de cuisine junior

Pour enfants de 7 à 11 ans. Le mardi de 16 h 15 à 18 h. Fr. 50.-, trois séances.
Préparer des gâteaux de Pâques avec les grands-mères: le 30 mars.
Une surprise pour maman: le 27 avril.
Fêtons l'été et préparons un buffet tout en fraîcheur: le 18 mai.

Bien-être

Mémoire active:
Cours destinés particulièrement aux personnes retraitées. 1er degrés: dès lundi 15 février à 9 h 30. 2e degrés: dès lundi 19 avril à 9 h 30. Fr. 120.-, 8 x 1 h 30.
Gymnastique:
Séances de 1 heure. Gym sénior: le mardi à 9 h 15. Fr. 30.- par trimestre. Gym douce: le mardi à 10 h 15. Fr. 30.- par trimestre. Gym 50: Le mercredi à 9 h. Fr. 45.- par trimestre.
Renseignements et inscriptions: Objectif Santé, 75 Rue Liotard, 1203 Genève, tél. 022/344 25 19 , entre 10 h et 11 h, du lundi au vendredi. ■

Créativité au Troisième Age

La Fondation «Créativité au Troisième Age», fondée en janvier 1991, met pour la deuxième fois au concours son prix doté de Fr. 100 000.-, destiné à récompenser des travaux de personnes de plus de 60 ans et n'exerçant plus d'activité professionnelle. Les travaux peuvent être littéraires, scientifiques ou artistiques.
Le délai pour l'envoi des travaux est fixé au 30 avril 1993.
La Fondation désire encourager les aînés à participer d'une manière active à la conception de notre société, de notre environnement, de notre vie intellectuelle et culturelle, ainsi que de notre avenir. Par le biais de ce prix, la Fondation désire démontrer que la capacité créative existe aussi dans la dernière phase de la vie humaine. Cette constatation et l'initiative de la Fondation sont d'autant plus significatives si l'on songe au vieillissement continuel des pays industrialisés avec toutes les conséquences négatives qu'il entraîne au niveau politique, économique et social. Jusqu'à présent, 370 personnes de toutes les régions de Suisse ont participé à ce concours. En 1992, les premiers prix ont été attribués à onze lauréats, dont quatre femmes. La Suisse romande était représentée parmi les lauréats grâce à l'oeuvre d'une Valaisanne Mme Pierre Fauchère, domiciliée à Lausanne, qui a décrit les répercussions de notre époque sur la vie et les traditions des habitants de La Forclaz.
Les formules de participation peuvent être obtenues sur demande écrite auprès de la Fondation «Créativité au Troisième Age», case postale 4139, 8022 Zurich. Pour plus d'information: Marina de Senarclens, tél. 01/201 73 00, Fax 01/202 93 20. ▶

Agenda

Invitation aux proches de malades Alzheimer

Lundi 1er mars à 19 h 30:
Nous faisons connaissance. Quels sont vos besoins de proches? L'Association Alzheimer et sa Section vaudoise.
Berthe de Rham, du Comité vaudois et Jean-Pierre Bösch, animateur.
Lundi 8 mars à 19 h 30:
Le maintien à domicile, le choix d'un placement, les prestations sociales.
Sylvie Reymond, du CMS de Vevey.
Lundi 15 mars à 19 h 30:
Maladie d'Alzheimer et maladies similaires.
Docteur Françoise Suard, Service de psychogériatrie de l'Est vaudois.
Lundi 22 mars à 19 h 30:
Comment s'occuper d'un malade sans s'épuiser?
Cécile Coda, psychologue, responsable du Centre de jour de la Section genevoise.
Renseignements et inscription:
Section vaudoise de l'Association Alzheimer, Avenue Vinet 16, 1004 Lausanne, tél. (021) 36 26 84. ■

Des informations complémentaires paraîtront dans notre édition d'avril, mais attention au dernier délai pour l'envoi des travaux. (Réd.) ■