Vieillir en sécurité : avez-vous pris toutes les précautions?

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 2

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Avez-vous pris toutes les précautions?

Vieillir en sécurité

Janine Chassot

Vous lisez cette rubrique depuis quelques mois. Vous avez peut-être participé à la journée d'information sur la sécurité organisée par Pro Senectute et le BPA lors du dernier Comptoir suisse.
Alors faites le point et répondez à ces questions.

1. Votre couloir est-il bien éclairé?

2. Le concierge de votre immeuble utilise-t-il aussi de bonnes ampoules dans les escaliers, l'entrée, les allées et les caves/chambres à lessive?

3. La minuterie lumière vous permet-elle de grimper jusque chez vous?

4. Portez-vous une bande réfléchissante sur votre parapluie, votre sac, vos bottes ou même votre manche, si vous êtes un piéton qui parcourt un chemin (même court) mal éclairé?

5. Avez-vous un anti dérapant dans votre douche?

6. Vos tapis ont-ils des coins qui «rebiquent» ou bien avez-vous des sous-tapis anti dérapants?

7. Vos chaussures ou bottes ont-elles des semelles bien dessinées, et portez-vous des crampons anti glisse s'il le faut?

8. Avez-vous récemment contrôlé vos prises et cordons pour voir s'il n'y a pas de fils dénudés?

9. Utilisez-vous toujours un escabeau ad hoc, et non un tabouret, pour atteindre un rayon élevé?

10. Essuyez-vous immédiatement une goutte d'huile ou de lait tombée sur votre carrelage?

11. Portez-vous des chaussures solides à semelles de caoutchouc pour tondre votre gazon ou bricoler dans votre cave?

12. Savez-vous quelle doit être l'inclinaison correcte d'une échelle?

13. Le numéro du feu et celui du poste de police ou de gendarmerie les plus proches figurent-ils près de votre appareil?

14. Savez-vous ce qu'est un interrupteur de sécurité à courant de défaut FI?

15. Gardez-vous toujours les produits d'entretien, de bricolage, de jardinage dans leurs emballages d'origine?

16. Faites-vous une petite tournée des lieux avant d'aller au lit pour voir si tout est éteint (bougies, mégots, appareils électriques)?

17. Avez-vous songé à ne pas garder chez vous vos économies, vos carnets d'épargne?

18. Evitez-vous de vous promener avec de grosses sommes sur vous, même pour un simple paiement et pour un très court trajet banque/poste?

Il ne faut pas vivre dans la peur perpétuelle. Il ne faut surtout pas confondre sage prudence, et précautions, avec la crainte de ne plus rien oser faire. Les statistiques sont là, tout comme hélas les faits divers de presse pour nous rappeler que les aînés doivent prendre en main leur sécurité en s'informant et en se rappelant que les temps ont changé et l'environnement aussi. Le prochain accidenté, ce ne doit pas être vous... ■

Pension familiale dans cadre de verdure calme.
Dame AVS ou convalescence.
Cuisine soignée, santé, régime.
Soins assurés, surveillance médicale.
Pension complète Fr. 80.– par jour.
Attends votre appel au 037/55 13 34.