Agenda

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 11

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Yverdon-les-Bains

On danse en mangeant

Pour les amoureux du pas de deux, c'est dimanche 7 novembre qu'on dansera dès 12 heures dans la salle *La Belle Epoque* du Grand Hôtel des Bains, au son du trio Charly Superchi. Valses viennoises, anglaises, tangos argentins entrecoupés d'autres rythmes, agrémenteront ce déjeuner qui comprend la chasse au menu. **Prix:** Fr. 32.-, y compris l'entrée au thé dansant qui débute à 14 h 15. Pour ceux qui ne peuvent participer au déjeuner, ils seront les bienvenus au thé dansant. **Prix de l'entrée:** Fr. 9.-. Un rendez-vous à ne pas manquer.

Genève

HOSPICE GÉNÉRAL

L'Hospice général propose:

Objectif santé
CUISINE DES AÎNÉS

Rue Liotard 75 - Tél. 022/ 344 25 19

Que vous soyez à l'aube du 3e âge ou dans la plénitude du 4e, vous vous posez sûrement la question: que manger? Alors que votre vieillesse ne soit pas perturbée par une alimentation inadaptée, il importe que vous connaissiez quelqus règles très simples: bien manger, ce n'est ni compliqué, ni cher, ni ennuyeux.
Il existe, en effet, nombre de recettes faciles à réaliser et qui ne requièrent ni trop d'expériences culinaires, ni trop de temps, ni trop de moyens. Nous en réaliserons plusieurs ensemble.
Grâce à elles, les repas seront des moments privilégiés qui contribueront à votre bien-être.

Cours donné par une diététicienne

DURÉE DU COURS:
2 séances pratiques de 2 h 30 avec repas-dégustation
PRIX: Fr. 55.—
DATES: Mardis 23 et 30 novembre à 17 h 30

PRENEZ SOIN DE VOS OS!
Prévention de l'ostéoporose

L'ostéoporose est une fragilité des os due à la perte de la densité osseuse atteignant les personnes âgées, en particulier les femmes, et entraînant des fractures souvent spontanées.
La densité osseuse augmente dans tout le squelette au cours de l'enfance et de l'adolescence. Il est donc indéniable qu'une bonne prévention peut lutter contre ce problème de santé qui augmente avec le vieillissement de la population.

Par votre alimentation et votre mode de vie vous pouvez agir sur vos os à tout âge.

Cours donné par une diététicienne

DURÉE DU COURS: 2 heures
PRIX: Fr. 25.—
DATE: Mardi 25 janvier à 18 h 00

Renseignements et inscriptions: du lundi au vendredi entre 10 h 00 et 11 h 00

SALON DE LA BOUGIE ET DU SANTON DE PROVENCE

Du 26 novembre au 5 décembre 1993, au Grand-Saconnex (Genève). **Heures d'ouvertures**: de 9 h 00 à 21 h 00 (tous les jours, sauf le dernier jour, de 9 h 00 à 18 h 00). Entrée libre.

Le Salon est devenu au fil des années le plus grand d'Europe dans son genre. Il est organisé par l'Association de la Bougie et du Santon de Provence et se déclare d'utilité publique. Elle transmet tous ses bénéfices à des œuvres caritatives, et une partie est aussi prévue pour permettre à un ensemble de traditions populaires de représenter notre pays à l'étranger.

Vevey

PASSEPORT 3 et les Cinémas de la Riviera vous proposent

CINÉ 3 NOSTALGIE

votre ciné-club du jeudi, à 15 h au Cinéma Rex, Vevey

En novembre:

jeudi 11

Quai des Orfèvres
H.-G. Clouzot, France 1947
avec: Louis Jouvet, Suzy Delair
Qui est l'auteur de cette série de meurtres? Un inspecteur, quelque peu misanthrope, mène l'enquête.

Jeudi 25

Beignets de Tomates Vertes
Jon Avnet, USA 1991
avec: Kathy Bates, Jessica Tandy
En Alabama, quatre destins de femmes d'âges différents se croisent pour évoquer la vie dans le Sud de 1929 à nos jours.

En décembre:

Jeudi 2

La femme du boulanger
Marcel Pagnol, France 1938
avec: Raimu, Ginette Leclerc
La femme du boulanger est partie vivre sa vie avec un berger. Le boulanger, de chagrin, refuse de faire le pain. Les villageois vont tout faire pour les réunir à nouveau...

Jeudi 16

Tous les matins du monde
Alain Corneau, France 1991
avec: J.-P. Marielle, G. Depardieu
Sous Louis XIV, deux musiciens s'affrontent. Mais la passion commune pour la vraie musique va les rapprocher.

Les cartes pour **1 séance à Fr. 9.—**
3 séances à Fr. 24.—
5 séances à Fr. 35.—
sont à retirer à la caisse du cinéma.