Votre santé : ménopause et chute des cheveux

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 10

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

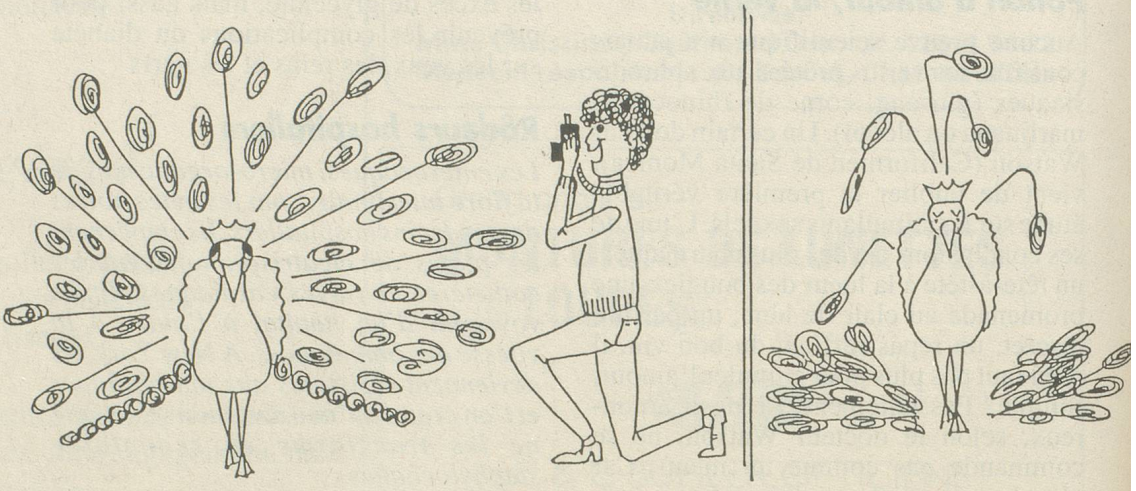
http://www.e-periodica.ch

Votre santé

MÉNOPAUSE ET CHUTE DES CHEVEUX

Valérie Klaus

Si, à 40 ans déjà, l'homme a perdu naturellement environ 20% de sa chevelure, chez la femme, c'est à la ménopause que s'accroît le risque d'une chute pathologique des cheveux. La testostérone au banc des accusés.



Une chevelure saine compte entre cent et cent cinquante mille cheveux. Quand plus d'une centaine d'entre eux tombent chaque jour, la chute des cheveux devient pathologique et peut aboutir à une calvitie appelée alopécie. Une affection qui, chez les deux tiers des femmes, est d'origine hormonale. Ainsi, à la ménopause, le corps voit baisser son taux de progestérone - une hormone féminine sécrétée par les ovaires - alors que s'élève son taux de testostérone, cette hormone mâle produite en faible quantité par ces mêmes ovaires.

C'est la réceptivité exagérée d'un enzyme présent au niveau du cuir chevelu face à la testostérone qui cause l'alopécie en déclenchant une accélération pathologique du cycle de renouvellement des cheveux, épuisant ainsi prématurément le «capital cheveu» acquis à la naissance. De plus, en stimulant l'activité des glandes sébacées, cet enzyme provoque un afflux graisseux favorisant la chute des cheveux. La ménopause terminée, ce processus pathologique peut encore s'accentuer sous l'effet combiné de l'augmentation de la testostérone libre et de la disparition de la progestérone.

Les traitements

Chez la femme, l'évolution de l'alopécie à la calvitie complète est rarissime et, stabilisés, les dégâts sont souvent moindres par rapport à ceux obervés chez l'homme.

Les dermatologues traitent cette affection au moyen d'oestrogènes appliqués localement et d'antiandrogènes, à absorber par voie orale. Certains acides aminés soufrés - tels la cystine, la cystéine et la méthionine - sembleraient également avoir un effet favorable sur la calvitie. Parallèlement au rééquilibrage de l'organisme, il est important d'effectuer des massages et des traitements stimulant la

DE PREL • Case 369 • 1225 CHÊNE-BOURG
COMMANDE/Veuillez me faire parvenir:

❒ 1 étui de 5 ampoules à Fr. 24.50
❒ 2 étuis de 5 ampoules à Fr. 45.— + port Fr. 2.80

Nom/prénom _____

Rue/No _____

NPA/Localité _____

Signature _____ Date _____

CCP: 12–48567–5 • CASE 369 • 1225 CHÊNE-BOURG
Paiement à l'aide du bulletin de versement annexé à notre envoi

Fortifier ses cheveux c'est...rajeunir!

Toute la croissance du cheveu s'effectue sous la peau. C'est là qu'il trouve son approvisionnement en sang et en éléments nutritifs. La santé de votre chevelure dépend donc entièrement de celle de votre cuir chevelu. Quelle que soit la cause de la chute de vos cheveux, c'est en profondeur qu'il faut agir! En réalisant la synthèse de neuf substances super-actives à ce niveau, DE PREL a atteint le but recherché. La première application donne déjà des résultats spectaculaires: arrêt de la chute, disparition des pellicules, et de l'afflux graisseux, renforcement du cheveu donnant plus de «ressort» à la coiffure. Dès la réapparition de cheveux dans le peigne, renouvelez l'opération. Vous réglez donc vous-même la fréquence des soins, d'où économies de temps et d'argent.

DE PREL

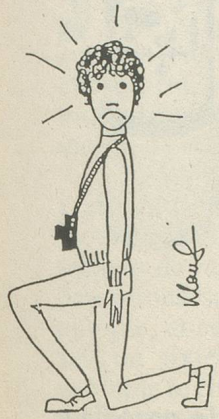
Soins de base du cuir chevelu

Produit par les Laboratoires PLAN S.A.

repousse. Parmi ces derniers, mentionnons le recours au minoxidil, un médicament américain initialement destiné au traitement de l'hypertension artérielle!

Que faire?

Si vous observez des zones dégarnies ou une chute de cheveux anormale, stoppez tout de suite les permanentes, brushings, défrisages et autres décolorations. Renoncez aussi aux coiffures traumatisantes (tresses serrées et cheveux tirés) et de-



mandez-vous si vous n'avez pas surconsommé de la vitamine A, des amphétamines ou des antibiotiques. Attention également à la pilule contraceptive à trop fort dosage progestatif! Evitez aussi les noix de cajou: celles-ci contiennent une substance néfaste pour les cheveux.

Votre médecin vous renseignera quant aux éventuels traitements à entreprendre. Dans ce but, divers examens peuvent être envisagés: évaluation de qualité du cheveu, recherche de lésions dermatologiques telles que rougeurs, desquamations, infiltration ou sclérose de la peau, bilans endocrinien et dermatologique.

A lire:

«Des cheveux pour la vie» d'Hélène Clauderer, aux éditions Robert Laffont.

«Vos cheveux: toutes les réponses aux questions que vous vous posez», des Drs Paul Musarella et Pierre Jacquemart, aux éditions Albin Michel.

«Rester jeune à tout âge: mythe ou réalité» du Dr Robert Cristol, collection des guides santé Hachette.

CONSULTATION ET ESSAIS GRATUITS D'APPAREILS A PLUSIEURS PROGRAMMES AUDITIFS SELON VOS BESOINS PERSONNELS

• Fournisseurs: AI – AVS – CNA – AMF

SURDITÉ DARDY

AUDIOPROTHÉSISTES DIPLÔMÉS UNIVERSITAIRES

1001 Lausanne – Av. de la Gare 43 bis – **Tél. 021/323 12 45**

1400 Yverdon – Rue des Moulins 19 Face Arsenal – **Tél. 024/21 58 28**

2000 Neuchâtel – Fbg de l'Hôpital 1 – **Tél. 038/24 53 24**

2302 La Chaux-de-Fonds Rue de la Serre 61 – **Tél. 039/23 34 07**

1870 Monthey – Av. de l'Industrie 29 A Face parking Migros – **Tél. 025/72 10 30**

1950 Sion – rue Pré-Fleuri 9 Galerie Petit Métro entrée sup. Migros – **Tél. 027/23 68 09**

2800 Delémont – Rue de Molière 13 **Tél. 066/22 16 66**

2900 Porrentruy – Chemin de la Gare 7 Tous les lundis – **Tél. 066/66 77 22**

2740 Moutier – c/o DROGUERIE BOREL – CENTRE MIGROS. Tous les mardis – **Tél. 032/93 28 80**

CEPL Fondée en 1817

CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE DE LAUSANNE

1, GALERIES BENJAMIN-CONSTANT 4e étage Tél. 021/323 55 96

175e anniversaire

TAUX D'INTÉRÊT

Livrets nominatifs	4,75%
Livrets au porteur	4,75%
Livrets aînés	5,00%
Livrets PPE	5,00%
Livrets de placement	5,50%

(Taux variable, revisé chaque trim. civil)

VOYAGES

BERLENDIS SA

Av. de la Gare 6 1003 Lausanne (Suisse) Tél. 021/320 50 45

NICE – 6 jours – **Fr. 590.—** 22-27.10.93/05-10.11.93/12-17.11.93

OVRONNAZ – octobre à décembre chaque lundi **Fr. 37.—**

LUGANO – 6 jours – **Fr. 1135.—** 28.12.93-02.01.94

INTERLAKEN – 4 jours – **Fr. 740.—** 30.12.93-02.01.94