# Nouvelles médicales : la médecine en marche

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 10

PDF erstellt am: **29.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

# LA MÉDECINE EN MARCHE

Nouvelles médicales

Jean V.-Manevy

## Potion d'amour, la vérité

Aucune preuve scientifique n'a jamais confirmé les vertus prêtées aux aphrodisiaques (ginseng, corne de rhinocéros, marijuana ou alcool). Un certain docteur Watson (Californien de Santa Monica), vient de publier la première véritable étude sur les stimulants sexuels. L'une de ses conclusions est des plus charmantes: un tête-à-tête à la lueur des bougies, une promenade au clair de lune, un parfum discret, un repas raffiné, du bon vin, il n'en faut pas plus pour stimuler l'amour. Simple? Pas tellement. Le désir amoureux, selon le docteur Watson, ne se commande pas comme un menu. Car c'est le cerveau (le psychisme) qui, seul, en possède les clefs.

## Un médicament naturel

*Les biologistes viennent de découvrir les substances chimiques (cytokines), qui, sécrétées par l'organisme pendant le sommeil, renforcent les défenses immunitaires contre les infections. Ils accréditent ainsi le dicton populaire: «Une bonne nuit de sommeil et tout va bien.»*

## Optimisme

Un rapport de l'Organisation mondiale de la santé prédit pour l'an 2000 une espérance de vie moyenne de 100 ans. Hôpitaux plus efficaces, meilleurs médecins, médicaments nouveaux permettant, par exemple, de réduire de 40% le nombre des victimes de maladies cardiovasculaires et de 95% celles de la leucémie.

## Sang nouveau

*La DCLMB-TM est le nom de code d'une hémoglobine polymérisée désormais utilisés aux urgences, en salle d'opération et partout où la transfusion sanguine s'impose. Ce substitut du sang qui ne peut être contaminé (sida, hépatite) est produit par le géant Baxter.*

## Merveilleuse insuline

Les meilleurs diabétologues du monde, réunis à Las Vegas, ont consacré le rôle de l'insuline non seulement pour contrer les excès de glycémie, mais aussi pour prévenir les complications du diabète sur les yeux, les reins et les nerfs.

## Rôdeurs hospitaliers

*Les enterocoques, micro-organismes de la flore intestinale, sont les bêtes noires des médecins hospitaliers. Ils empêchent les plaies de cicatriser, infectent les cathétères et valves cardiaques. Et ils voyagent d'un hôpital à l'autre à la vitesse des ambulances. A New York, ils deviennent résistants aux antibiotiques et l'on craint qu'une mutation génétique ne les transforme en redoutable staphylocoques.*

## Au bonheur des malades

Une grande première pour l'OMS; 6000 cobayes humains, recrutés dans 12 pays, vont être interrogés sur ce qu'ils attendent de leurs médecins. Objectif de l'enquête: qualité de la vie des malades, meilleurs rapports patient-médecin, soins plus attentifs et plus efficaces. Premiers intéressés, les personnes âgées hospitalisées et les réfugiés internés.

## Comment supporter l'avion

*Bronchite, pneumonie, grippe, embolie pulmonaire, nausées, maux de tête menacent tout passager. Les compagnies aériennes sont muettes, car elles sont responsables de ce triste état de chose: climatisation polluée, inconfort des appareils bondés. Aussi est-ce à chaque passager de se prémunir: essayer de marcher souvent, boire beaucoup d'eau, ne pas manger la charcuterie ou la mayonnaise du bord. Au moment de la descente, pour retrouver l'ouïe et l'équilibre, pratiquer la Valsalva (se pincer le nez pour forcer le passage de l'air des poumons dans les oreilles).*

## Etrange mal cubain

Fièvre, douleurs aux jambes et aux bras, amaigrissement puis perte progressive de l'acuité visuelle. Tels sont les symptômes d'un mal qui frappe quelque 30 000 Cubains depuis un an. Quelles sont les causes possibles de la maladie? Virus inconnu, intoxication aux pesticides, manque de vitamines, rhum frelaté, tabagisme? Une chose est certaine, la névrite optique n'est pas transmissible. Pas de panique donc chez les touristes.

## Danger pour 600 millions de plus de 60 ans

*Notre environnement compte environ 750 000 substances chimiques. On ignore les dangers qu'elles représentent pour une catégorie de la population en augmentation (480 millions en 1988, 610 millions en 2000) les plus de 60 ans. On soupçonne déjà l'aluminium d'être lié à la maladie d'Alzheimer, le manganèse au Parkinson, le manque de fer ou de zinc fragilise les défenses immunitaires, le manque de calcium provoque l'ostéoporose et le manque d'iode est responsable du goître. Par ailleurs, les plus de 65 ans consomment jusqu'à 50% de la production mondiale des médicaments. Connaît-on les interactions néfastes qui existent entre les médicaments et les substances chimiques présentes dans l'environnement? Ces problèmes, l'OMS demande qu'ils soient étudiés avec sérieux «afin d'être en mesure d'augmenter le nombre des années que nous avons à vivre, et surtout, d'en améliorer la qualité».*