Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 9

Buchbesprechung: Lu pour vous
Autor: R.H.

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gary Kowalski

Les animaux ont-ils une âme?

Editions Jouvence

Est-ce que les animaux jouent? Est-ce qu'ils rêvent? Ont-ils le sens de la mort, du bien ou du mal, se connaissent-ils eux-mêmes? Ce sont des questions auxquelles Gary Kowalski, qui a été prêtre de l'Eglise universaliste à Memphis et Seattle (USA), a tenté de répondre dans cet ouvrage étonnant. Si personne ne peut prouver que les animaux ont une âme, il est cependant possible de découvrir qu'ils ont le pouvoir de nous toucher et de nous transformer. L'auteur ajoute: «Accorder aux animaux le droit à une démarche spirituelle, c'est donner une nouvelle dimension à notre perception de la planète Terre: plus d'amour, de respect, de compassion, mais aussi de joie et d'harmonie». Anecdotes à l'appui, on apprend à découvrir ce que certains appelleraient des coïncidences, mais qui n'en ont finalement que le nom et qu'il s'agit de faits qui vont bel et bien dans l'ordre des choses. Les oiseaux occupent une place importante dans ces pages, qui sont une magnifique leçon révélant le sens de la vie. R. H.

Dr Philippe-Gaston Besson - Dr Alain Bondil - Dr André Denjean - Dr Philip Keros - de l'Association médicale Kousmine Internationale

Les 5 piliers de la santé

Editions Jouvence

Voici enfin une **synthèse complète** sur la vision de santé de la doctoresse Kousmine qui donne à chacune et à chacun **la possibilité de gérer son équilibre de santé.**

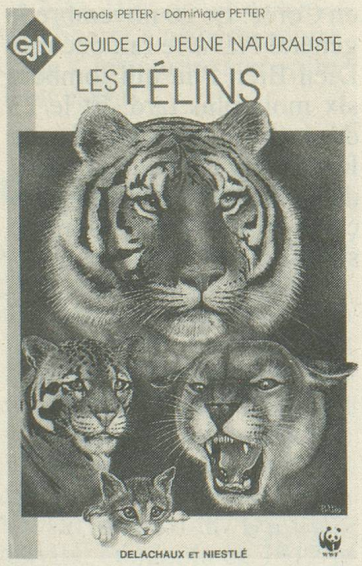
Les 5 piliers de la santé vous en ouvrent les voies par:

1. L'alimentation saine et consciente.
2. L'apport en vitamines et en compléments alimentaires.
3. Le maintien des équilibres biologiques (notamment l'équilibre acido-basique).
4. L'hygiène intestinale.
5. La démarche psychologique.

Chacun peut prendre conscience de sa responsabilité dans la gestion de son équilibre de santé et de ses maladies chroniques. Car:
nous choisissons notre façon de penser,
nous choisissons nos rythmes de vie,
nous choisissons de régler notre degré d'activité,
nous choisissons notre façon de gérer notre temps.

Ce livre vous ouvre les portes pour **agir par vous-même** (ou avec l'aide de votre médecin en cas de maladie déclarée) en agissant sur
la fonction d'assimilation (nutrition et respiration)
la fonction de régulation (apport de vitamines et oligo-éléments)
la fonction d'élimination (hygiène intestinale, diète).

Au-delà de la Méthode, c'est aussi introduire la **dimension psychologique** et **spirituelle.** Ainsi la santé comme la maladie, peuvent devenir l'occasion de **changer sa manière de vivre et de prendre confiance et conscience de son propre potentiel vital.**



Guide du jeune naturaliste

Les félins

Francis Petter - Dominique Petter

Depuis près de 35 millions d'années, les félins jouent un rôle essentiel dans le maintien des équilibres naturels. Ce sont en effet les plus grands chasseurs du règne animal. Des canines bien développées, des griffes si précieuses qu'ils les rétractent pour ne pas les user, une souplesse légendaire dont ils usent pour bondir, grimper ou courir, sont les atouts majeurs de leur réussite. Dans le Nouveau et l'Ancien-Monde, des Tropiques aux régions boréales, ils sont aujourd'hui représentés par près d'une quarantaine d'espèces. A l'exception de l'Australie, de Madagascar et de la plupart des îles océaniques, on les trouve partout. Ils vivent dans les milieux les plus divers: forêts, savanes, steppes, jusque dans les déserts et même dans nos maisons.

Par son texte précis et son illustration abondante, ce guide nous permet d'apprécier la diversité et la beauté des félins et nous révèle les caractères propres à chacun des membres de cette famille. En dépit de quelques accès de mauvaise humeur et des impératifs de la survie, nos *petits tigres* ou nos *petits lions* ronronnent et font patte de velours.