Nouvelles médicales : la médecine en marche

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 9

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

LA MEDECINE EN MARCHE

Nouvelles médicales

Jean V.-Manevy

MADAME, ETES-VOUS GUETTEE PAR L'OSTEOPOROSE?

Ce questionnaire, établi par «Nutri-News», est destiné à reconnaître et à prévenir les signes avant-coureurs de l'ostéoporose (diminution et fragilisation de la masse osseuse, risques de fractures):

	OUI	NON
1. Avez-vous plus de 60 ans?	☐	☐
2. Etes-vous ménopausée sans traitement hormonal?	☐	☐
3. Etes-vous petite et mince?	☐	☐
4. Antécédents d'ostéoporose dans votre famille?	☐	☐
5. Fumez-vous?	☐	☐
6. Faites-vous peu d'exercice physique?	☐	☐
7. Buvez-vous beaucoup de café?	☐	☐
8. Abusez-vous des boissons alcoolisées?	☐	☐
9. Mangez-vous peu de produits laitiers?	☐	☐

Si le OUI est majoritaire, vous courez des risques d'ostéoporose. Voyez votre médecin. Dès maintenant, arrêtez le tabac et l'alcool, buvez beaucoup de lait, mangez beaucoup de fromage (gruyère, comté), et faites beaucoup de marche.
Si le NON l'emporte, pas de soucis à vous faire. Toutefois allez parler avec votre médecin si vous n'êtes pas encore ménopausée.

Pour obèses seulement

Les laboratoires Hoffmann-La Roche mettent au point, aux Etats-Unis, un remède amaigrissant (Orlistat), qui bloque l'assimilation des graisses alimentaires en les faisant passer directement dans les intestins. La rumeur a aussitôt couru qu'il s'agissait du «remède miracle» pour les quelque 80 millions d'Américains frappés d'embonpoint. Cent études, menées sur 4000 «cobayes humains», ont confirmé les vertus du produit. Mais il demeure réservé aux 34 millions d'obèses américains. Les obsédés de la ligne devront donc se contenter de la plus naturelle des thérapeutiques; l'alimentation attentive.

Lucioles contre tuberculose

Greffé sur le bacille tuberculeux, le gène qui allume les vers luisants brille si l'agent infectieux résiste aux médicaments; s'il ne brille pas, c'est que le médicament l'a tué, il est donc efficace.

L'asthme ne doit plus tuer

Bien que sa mortalité soit en augmentation, on ne devrait plus mourir de l'asthme, à la condition que les médecins généralistes acceptent d'adresser leurs malades aux spécialistes des allergies qui disposent de traitements efficaces.

Donneurs de foie vivants

De plus en plus de mères ou de pères offrent le lobe gauche de leur foie pour sauver leurs enfants. Les risques de rejet du greffon par le receveur sont ainsi considérablement réduits puisque les tissus sont compatibles (le plus souvent).

Les centenaires d'Okinawa

mangent trois fois plus de viande et de légumes verts que les habitants d'Akita où la longévité est la plus faible du Japon.

Déclin de la «totale»

Jusqu'à 40% des hystéréctomies (ablation de l'utérus), sont inutilement pratiquées, révèle une étude publiée par JAMA (Journal de l'Association médicale américaine). Cœlioscopie et laparascopie se substituent de plus en plus au bistouri du chirurgien.

Bébés chinois ensachés

Selon l'Unicef, quelque 800 000 bébés de la province de Shandong passent leur première année de vie dans des sacs garnis du fin limon du fleuve Jaune. Ce qui évite aux mères d'avoir à les changer grâce aux vertus absorbantes de ce sable. Mieux, les bébés retrouvent ainsi la chaleur et la sécurité du ventre de leurs mères.

Menu équilibré

Selon le docteur Monique Astier Dumas (diététicienne du Centre de recherche Foch, à Paris), le menu quotidien idéal: 250 g de légumes verts, 250 g de fruits (2 pommes), 250 gr de viande ou poisson ou œufs ou fromage, 250 g de pain ou féculents; assaisonnement: 10 g de beurre, 10 g d'huile (olive, maïs, tournesol, colza), 10 g de sucre; boisson: 1 litre et demi d'eau, 5 décis de lait et 2 décis de vin.

Rendez-vous à Montpellier,

en novembre prochain, pour 17 000 médecins qui participeront à Euromédecine. Nouveau: les Assises de la génétique humaine. Exposés sur les nouveaux traitements (thérapie génique), du cancer, des maladies musculaires et cardiaques.

Controverse autour de la prostate

Trois possibilités: ablation, traitement chimique ou rdiologique, simple surveillance. En Europe, la dernière solution est de plus en plus envisagée, tandis qu'en Amérique la chirurgie l'emporte encore. Toutefois, d'une façon générale depuis 1984 - début de la controverse - les «prostatectomies» ont diminué de 600%.