

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** La médecine en marche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La médecine en marche

Jean V-Manevy

### Des enfants à la carte

Selon «Nutri News», pour avoir un garçon une femme enceinte doit manger des aliments riches en sodium et en potassium. Pour une fille, du calcium et du magnésium. Suivie par 900 femmes (à Paris et à Montréal), cette façon de déterminer le sexe de l'enfant à naître a réussi à 80%, dit son «inventeur», le P<sup>r</sup> Stolkowski. A quoi le P<sup>r</sup> Papiernik, gynécologue de réputation mondiale, répond que la méthode testée sur des truies n'a rien donné.

### Bon pour les dents, le chocolat?

«Une barre de chocolat fait aussi bien pour les dents qu'une pomme par jour.» Cette surprenante nouvelle, destinée à tous les dentistes américains, a fait scandale. Car la lettre d'information dans laquelle elle a été publiée est financée par la très puissante compagnie Mars, qui produit les célèbres Mars, Milky Way et Snickers.

### Gare aux lampes à halogènes

Deux études italiennes, menées à Gênes et à Padoue et publiées à Londres, mettent en garde contre les risques – vérifiés sur les souris – de cancer de la peau présenté par ces éclairages. Explication de la Commission française de sécurité: une lampe de 500 watts dégage une température de 200 à 580 °, bien supérieure à l'eau bouillante (100°), qui brûle au troisième degré. Précaution: ne jamais s'exposer directement à la lumière des halogènes.

### Faut-il opérer la prostate?

Cette question provoque une vive controverse entre médecins suédois et chirurgiens américains. Des spécialistes de l'Université d'Uppsala ont suivi, sans les opérer, 223 malades atteints d'un cancer de la prostate: au bout de dix ans, 22 de ces malades (10%); avaient été emportés par la maladie, pourcentage comparable aux résultats qui auraient été obtenus si ces malades avaient été opérés dès le dépistage de la tumeur. Ce qui démontrerait l'inutilité des interventions chirurgicales. Aussitôt, dans le «Journal of the Medical Association», les chirurgiens américains se sont déclarés «choqués de ce laisser-faire» et l'un d'eux, le docteur Patrick Walsh de l'Université Johns Hopkins, a été jusqu'à dire: «L'ablation des testicules ou la castration chimique par les hormones sont-elles préférables à une intervention systématique, mais bénigne, lorsque la tumeur a été décelée très tôt?»

### Parkinson: l'espoir grandit

Un neurologue suédois a guéri des rats rendus parkinsoniens. Puis un neurochirurgien mexicain a réussi à faire cesser les tremblements chez un parkinsonien, mais le résultat ne fut que temporaire. Aujourd'hui ce sont quatre neurochirurgiens français qui affirment avoir obtenu «un mieux» chez deux malades de l'hôpital Henri-Mondor près de Paris. La technique est la même qu'à Stockholm ou Mexico: l'implantation, dans le cerveau, de cellules nerveuses cérébrales prélevées sur des fœtus, afin de corriger la dégénérescence des neurones produisant une hormone essentielle, la dopamine.

### La vie en rose

Ce n'est pas le cas pour tout le monde. Certaines personnes voient la vie en gris sur gris comme la transmettent les postes de télévision en noir et blanc. Et ce n'est pas seulement une question de bon ou de mauvais moral. D'après le magazine anglais «Nature», cela tient à la teneur en amino-acides de la pigmentation des yeux. L'interprétation des couleurs varierait donc d'un individu à l'autre.

### L'ulcère de l'estomac est dans la tête

Ce que vient d'établir une vaste enquête épidémiologique menée en deux temps, à 13 ans d'intervalle, par l'Université de Washington. La question posée à 4500 personnes, une première fois en 1970 et une deuxième fois en 1984, était: «Estimez-vous que vous menez une vie

stressante?» Chez ceux qui, les deux fois, ont répondu «oui», le taux d'ulcères de l'estomac était de 7%, tandis qu'il n'était que de 4% (près de la moitié moins), chez ceux qui ont répondu «non». C'est donc l'idée même que l'on se fait de sa vie qui peut être pathogène.

### Médicaments, vigilance

Gériatre parisien, le professeur Jean-Paul Bouchon dénonce le manque de discernement dans les prescriptions médicales. A 85 ans, un peu trop de sucre dans le sang ou un chiffre de tension un peu élevé ne sont pas dangereux en soi. Par contre, essayer systématiquement de les faire baisser à coup de cachets fait courir des risques (perte d'équilibre, chutes). Aussi le bon médecin se doit-il de faire parler son patient afin de bien choisir le trouble de santé à traiter en priorité.

### Le monde a le cœur malade

L'OMS prédit, pour dans 25 ans, une épidémie mondiale de maladies cardiovasculaires. Pour les pays pauvres libérés des grandes maladies infectieuses, ce sera la rançon du progrès.

### Contre l'hypertension

Mieux que les médicaments, marche, alimentation attentive, caresse à son chat et pas d'embonpoint générateur d'hypertension. Mise en garde du «Lancet»: éviter de prendre soi-même sa tension, car l'effort fourni pour gonfler le brassard des appareils de prise de tension à domicile fait grimper la tension. Les résultats sont faussés, l'anxiété s'installe et la tension monte.

### Asthme: la lutte finale

Le génome humain, 100 000 gènes accrochés à nos 46 chromosomes, est un immense territoire minutieusement exploré par les biologistes. Déjà quelque 3000 gènes ont été identifiés. Chacun d'eux correspond à une maladie ou un dysfonctionnement (par exemple, mucoviscidose, myopathie, certains cancers, diabète). La dernière découverte faite par des généticiens d'Oxford porte sur le gène qui «déclencherait» les crises d'asthme allergique. Une manipulation de ce gène permettrait d'éviter de telles crises, souvent mortelles lorsqu'elles surviennent la nuit. Une autre prévention existe déjà: la scrupuleuse propreté des chambres à coucher. L'asthme est souvent dû à une allergie à la poussière peuplée de microscopiques bestioles appelées acariens. ■