Votre santé : si vous partez en voyage... : un nouveau vaccin contre l'hépatite A

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **22 (1992)**

Heft 6

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Si vous partez en voyage...
Un nouveau vaccin contre l'hépatite A

Les voyageurs à destination des pays en développement et des métropoles des régions tropicales et subtropicales se réjouiront de savoir que, depuis cette année, ils peuvent se prémunir également contre l'hépatite A de manière efficace et durable.
Excellente nouvelle pour les touristes, hommes et femmes, car l'hépatite A est non seulement en troisième position au classement des «maladies infectieuses du voyageur» les plus fréquentes (derrière la dysenterie et la malaria), mais elle a aussi pour caractéristique d'être longue à guérir. En effet, cette hépatite virale met généralement les malades «hors de combat» pendant quatre à huit semaines, et il n'est pas rare que plusieurs mois passent avant que les personnes infectées par l'hépatite A ne se rétablissent et soient aptes à reprendre le travail.

Le risque d'hépatite A

L'hépatite A est une maladie infectieuse virale. Bien que surtout répandue dans les ***pays en développement*** *(régions endémiques),* cette hépatite constitue un problème particulièrement épineux pour les voyageurs en provenance des nations occidentales industrialisées. Alors que les indigènes des pays en développement acquièrent une immunisation (en étant infectés alors qu'ils sont encore nourrissons ou tout petits), la majorité des personnes vivant sous nos latitudes ne disposent pas d'une propre protection biologique.
C'est pourquoi près de 2000 cas sont déclarés chaque année en Suisse (le chiffre réel se situe bien au-dessus). La moitié d'entre eux sont des «souvenirs de voyage».

Les groupes à risques

En règle générale, la vaccination est recommandée à tous les voyageurs à destination des pays en développement. En vivant le plus souvent dans des conditions d'hygiène bien inférieures à celles qui prévalent dans les pays occidentaux, en cherchant le contact avec la population indigène ou encore en mangeant la nourriture de gargotes, les campeurs, les routards et les touristes individuels constituent le groupe le plus exposé au risque d'infection.
Dans des régions de contamination, les touristes qui descendent exclusivement dans de très bons, voire luxueux hôtels, ne sont toutefois pas entièrement à l'abri. Il faut garder à l'esprit qu'en dehors de ses heures de travail le personnel d'hôtel vit dans des conditions (sociales, économiques et d'hygiène) totalement différentes et qu'il peut ainsi être porteur de germes.

Les sources d'infection

L'hépatite A est transmise par voie *fécale-orale.*
La ***contamination*** se fait (contrairement à l'hépatite B où le sang, la salive et le sperme sont les principaux vecteurs) *par un contact direct ou indirect avec des selles infectées ou de la nourriture et de l'eau infectées.*
Lieux de contamination: le principal danger d'infection est embusqué dans les restaurants, gargotes et marchés où l'on trouve des aliments souillés ainsi que dans les installations sanitaires utilisées par un grand nombre de personnes (notamment dans les gares, aéroports, campings, toilettes publiques, etc.).
Une contamination est toutefois également possible dans les pays industrialisés lorsqu'il y a contact avec des personnes contaminées par le virus de l'hépatite A ou déjà malades.

Comment se protéger

En premier lieu – puisque c'est dorénavant possible – par une prophylaxie, à savoir une vaccination. Elle seule peut assurer une protection de quelques années à presque 100%.
Jusqu'à présent, il existait deux possibilités de prévention. D'une part, l'administration ou l'injection de *gammaglobulines* offrait une certaine protection *à court terme* et, d'autre part, il était judicieux de s'en tenir à l'observation scrupuleuse d'une vieille règle issue de l'ère coloniale: ***«Cook it, boil it, peel it or forget it»*** *(«Cuis-le, bous-le, pèle-le ou oublie-le»)!*
Le vaccin efficace, lancé aujourd'hui, a aussi une ***portée socio-économique.*** En effet, jusqu'à ce jour, il n'existait pas *de traitements réellement efficaces contre les hépatites virales.* C'est pourquoi le processus de guérison était de longue haleine et, par conséquent, coûteux.
Ces traitements et pertes de gains ont entraîné chaque année des dépenses de plusieurs millions de francs.

Une nouveauté et une première

Le premier vaccin contre l'hépatite A a été développé dans les laboratoires du groupe pharmaceutique international ***SmithKline Beecham,*** à Rixensart, Belgique.

Il contient des virus tués qui ont été cultivés sur des cellules de culture et non pas sur des particules sanguines. Suite à une série d'étapes d'extraction et de purification, les particules virales sont inactivées et adsorbées (sur *Hydroxyde d'aluminium*).
La ***tolérance*** à ce vaccin est excellente. Celui-ci satisfait aux normes prescrites par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et il est disponible dès aujourd'hui ***auprès de tous les médecins suisses*** qui ont eux-mêmes reçu du matériel d'information détaillé.

Hong-Kong: la tendance des voyages à destination des continents et pays lointains est toujours aussi marquée.

Processus infectieux de l'hépatite A

Après la ***contamination,*** le temps de latence varie entre 15 et 45 jours avant l'apparition des symptômes aigus de la maladie. Avant ce stade, les personnes infectées représentent déjà une source et un danger d'infection pour les autres.
Les premiers ***signes*** d'une infection sont des troubles tels qu'inappétence, nausées, fatigue, maux de tête, fièvre. Cet ensemble de ***symptômes*** fait souvent d'abord penser à une grippe... jusqu'à ce que les symptômes d'une jaunisse (coloration jaune des yeux, des muqueuses et de la peau) conduisent au bon diagnostic.
A l'***apparition*** de la maladie, les patients se plaignent souvent de maux de ventre et de diarrhées; les selles sont décolorées, tandis que l'urine devient brunâtre. A l'auscultation, le médecin constate une hypertrophie du foie et de la rate et, fréquemment, un ictère sévère. Il faut entre 4 et 8 semaines, parfois quelques mois, pour que le malade recouvre la santé et soit apte au travail.
La ***gravité de la maladie*** est fonction de l'âge. Chez les petits enfants, elle se manifeste de manière plutôt discrète, voire asymptomatique. Avec l'âge, les symptômes s'amplifient et l'évolution de la maladie est souvent pénible. Bien qu'il n'existe pas de cas chroniques d'hépatite A, contrairement à l'hépatite B, on a néanmoins observé certaines formes évolutives graves et des complications. Dans de rares cas, l'hépatite A peut également conduire à une grave défaillance hépatique avec issue fatale. ■

CENTRE ACOUSTIQUE RIPONNE

GRATUIT:
Contrôle d'ouïe; nettoyage, contrôle de votre appareil; renseignements et conseils. Sur rendez-vous.

P.E. Duvoisin

RUE DU TUNNEL 5, LAUSANNE devant ENTRÉE NORD du PARKING RIPONNE 021/20 61 34
Fournisseurs agréés AI/AVS - AUDIOPROTHÉSISTES - BREVET FÉDÉRAL
Filiale: LA CORRECTION AUDITIVE RUE DU MIDI 13, YVERDON 024/21 32 30

Ph. Estoppey