Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 22 (1992)
Heft: 3

Artikel: Dialogue : animaux de compagnie = bonne santé!
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-829753

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Dialogue

Animaux de compagnie = bonne santé!

Donnez-nous votre avis

Avec cette nouvelle rubrique, nous entendons ouvrir le débat sur des sujets d'actualité qui peuvent intéresser nos lecteurs. Par la même occasion, leur donner aussi la parole sur un élément bien précis. Ce mois, nous lançons le débat: ***Pour ou contre les animaux domestiques dans les maisons de retraite?*** Pour votre information, nous vous présentons les conclusions d'une étude sur la zoothérapie, réalisée par l'Université de Cambridge et relative aux nouvelles connaissances scientifiques sur la relation homme-animal.

Vous pouvez nous écrire pour nous faire part de votre point de vue à la ***rédaction d'Aînés, passage Saint-François, 10,1002 Lausanne,*** en tenant compte du fait que les textes brefs sont les meilleurs! Merci de votre sympathique collaboration.

La rédaction

Une étude de la faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Cambridge (Grande-Bretagne), qui vient juste d'être publiée, montre pour la première fois de façon scientifique que les animaux domestiques, comme chiens et chats, ont une influence positive sur la santé et le bien-être psychique de leurs maîtres.

Le docteur James Serpell, de l'Université de Cambridge (Grande-Bretagne), rapporte dans la revue médicale bien connue «Journal of the Royal Society of Medicine», les résultats d'une étude à long terme sur les relations entre l'homme et l'animal. L'étude parvient à la conclusion que les adultes qui se sont décidés à avoir un chien ou un chat ont remarqué une influence favorable sensible sur leur santé physique et morale.

On a constaté chez les personnes testées nettement moins de problèmes de santé comme maux de tête, maux de reins, refroidissements et grippes, depuis qu'ils avaient un chien. De plus, les nouveaux maîtres se sentaient mentalement beaucoup mieux qu'avant. Ils étaient devenus plus sûrs d'eux et de leur propre valeur. En outre, les propriétaires de chiens avaient passé cinq fois plus de temps à marcher en plein air que les adultes ne possédant pas de chien. Et cette amélioration de la santé et du bien-être n'est pas un phénomène à court terme, comme le démontre de façon impressionnante l'étude, qui a duré plus de dix mois.

Chez les propriétaires de chats, on a remarqué une amélioration semblable, bien qu'un peu moins marquée, du bien-être physique des nouveaux maîtres, du moins pendant les six premiers mois.

La toilette des animaux de compagnie fait aussi partie des occupations quotidiennes... Photo Y. D.

Bien que de nombreux propriétaires d'animaux aient ressenti qu'un chien ou un chat représentait un enrichissement précieux de leur vie bien avant la publication de ces nouvelles connaissances, l'étude apporte pour la première fois la preuve scientifique qu'un animal domestique a un effet positif sur la santé de ses maîtres.

L'étude, effectuée auprès de 71 adultes ayant récemment acquis un chien ou un chat, a observé pendant plus de dix mois leurs changements de comportement et d'état général. Pour plus de rigueur scientifique, une étude similaire a été menée en parallèle sur un groupe contrôle d'adultes ne possédant pas d'animaux domestiques. Les deux groupes étaient statistiquement comparables du point de vue âge, état civil, sexe, conditions de logement et état de santé.

L'étude «Effets positifs des animaux domestiques sur la santé et le comportement de leurs maîtres» a été effectuée par le docteur James Serpell, directeur du groupe de recherche sur les animaux domestiques à la faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Cambridge (Grande-Bretagne).

BEAU SOLEIL
Etablissement médico-social pour personnes âgées.
Vue sur le lac et les Alpes, jardin ombragé.
C. et H. Oulevey, 1806 Saint-Légier/Vevey
Parc Route des Epélévoz Tél. (021) 943 11 74