Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 22 (1992)

Heft: 3

Rubrik: La médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La médecine en marche

Jean V-Manevy

Hépatite A: bonne nouvelle pour les grands voyageurs

Des chercheurs belges de l'antenne du laboratoire britannique Smithkline Beecham, basée à Rixensart près de Bruxelles, ont mis au point un vaccin contre l'hépatite A, une maladie virale grave qui affecte le foie. Elle est transmise principalement par l'eau et les aliments contaminés, contrairement à l'hépatite B contractée par transfusion, contact sexuel ou instruments chirurgicaux mal stérilisés, et contre laquelle des vaccins sont commercialisés depuis les années quatre-vingts. Le vaccin contre l'hépatite A devrait être mis sur le marché dans quelques mois, sous le nom de Havrix.

Rayons X et cancer du sein

Une nouvelle étude publiée par le «New England Journal of Medicine» révèle que les rayons X, même de puissance très modérée, (0,1 à 0,9 rad alors qu'on admettait 10 rads jusqu'ici), élevaient de façon significative le risque de cancer du sein chez les femmes porteuses d'un gène particulier (l'ataxia-telan giectasia ou gène AT). Ce qui intéresserait plus d'un million d'Américaines. Comme la plupart de ces femmes ignorent qu'elles sont porteuses de ce gène, les chercheurs de l'Université de Caroline du Nord recommandent aux médecins d'éviter le plus possible de faire des radios et de protéger la poitrine de toutes les femmes radiographiées avec un «bavoir» de plomb. Le docteur Michael Swift, qui dirige ces recherches, estime que, de cette façon, «5000 à 10 000 cas de cancer du sein pourraient être évités, chaque année, rien qu'aux Etats-Unis».

Sel et hypertension

La moitié des hypertendus réduisent le sel sans grand résultat. Et les autres n'en tirent qu'un bénéfice insignifiant. Même les populations saines se restreignent aujourd'hui alors qu'«il n'existe aucune preuve que le sel puisse provoquer de l'hypertension chez les personnes ayant une pression sanguine normale», dit le docteur Thomas Ferris, directeur de l'école de médecine de l'Université du Minnesota. D'autres études ont révélé que ce n'est pas un surplus de sel, mais un manque de calcium qui ferait le lit de l'hypertension. Aussi de nombreux spécialistes autorisent-ils aujourd'hui quelques bretzels à leurs patients, à condition qu'ils les accompagnent d'un verre de lait; d'autres s'inquiètent de l'obsession du sel qui amène les hypertendus à oublier les mesures de base: «perdre du poids et boire peu d'alcool».

La fatigue chronique

Le mal mystérieux s'est tour à tour appelé, au cours de ce siècle, syndrome de fatigue post-virale, maladie islandaise, neurasthénie, mononucléose chronique et, dernièrement, «grippe Yuppie». Elle débute brutalement avec des symptômes comparables à ceux de la grippe, et se poursuit par des mois et même des années de léthargie parfois invalidante, et une détérioration des facultés mentales. Une importante étude de l'Hôpital des Femmes de Boston, publiée par «The Annals of Internal Medicine», révèle, chez tous les patients, une inflammation du cerveau qui affecterait le système immunitaire, lequel réactiverait un virus dormant de l'organisme, le HHV-6 (qui nous infecte tous au cours des premières années de notre vie). Cette découverte tant attendue a pu être réalisée grâce à l'imagerie à rayonnement magnétique. Toutefois ces images ne seraient pas assez précises pour être utilisées comme test diagnostique.

Guérir en dansant

Au Mednat, salon des médecines naturelles de Lausanne, les danses du monde entier ont trouvé leur place dans le dédale du Palais de Beaulieu transformé en bazar où l'on trouve, pêle-mêle, tisanes, poudres, onguents et quelque peu d'ésotérisme. Il est bien connu, depuis Hippocrate, que danse et gymnastique sont de précieux auxiliaires de la médecine vers la guérison. Mais le corps obéit à des règles imposées par son squelette. Ce que les kinésithérapeutes diplômés, sous la scrupuleuse surveillance des grands centres hospitaliers, savent bien. Ils connaissent les limites de ce squelette et savent les respecter. Aussi est-ce avec prudence et circonspection qu'ils conseillent d'observer les séances de «Santé par le mouvement». ***Pour être en harmonie avec soi-même:*** les danses sacrées et leurs harmonies musicales. ***Pour un meilleur équilibre intérieur:*** la danse tournante, main droite vers le haut, mais gauche vers le bas. ***Pour se libérer des tensions de l'esprit:*** l'aikido, art martial japonais. ***Le yoga des pharaons*** pour dynamiser l'organisme. ***Contre les crispations:*** le kinomichi japonais. ***Pour se réveiller en fanfare:*** le DO-IN, automassage avec les pouces, les doigts et la paume des mains. ***La respiration abdominale*** libère les énergies. ■

VOTRE AUDITION SE DÉGRADE-T-ELLE?

Venez vous faire une **OPINION PERSONNELLE** sur les possibilités des appareils auditifs qui peuvent être très discrets ou dissimulés dans les lunettes.

FONDATION CENTRALES SRLS
Centrales d'appareillage acoustique

Lausanne, rue Mauborget 6	(021)	312 81 91
Genève, rue de Rive 6	(022)	21 28 14
Neuchâtel, rue Saint-Honoré 2	(038)	24 10 20
Sion, av. de la Gare 21	(027)	22 70 58
Fribourg, bd de Pérolles 7A	(037)	22 36 73
Yverdon, rue de Neuchâtel 40A	(024)	22 23 05
La Chaux-de-Fonds, Hôpital	(039)	27 24 65
Bulle, rue de Gruyères 14	(029)	3 90 66

BREVET FÉDÉRAL

Conseils • Essais • Service après-vente • Dépositaires de la plupart des marques et appareils • Fournisseur agréé de l'assurance invalidité.