Votre santé : l'électrophysiothérapie, vous connaissez?

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **22 (1992)**

Heft 1

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

L'électrophysiothérapie, vous connaissez?

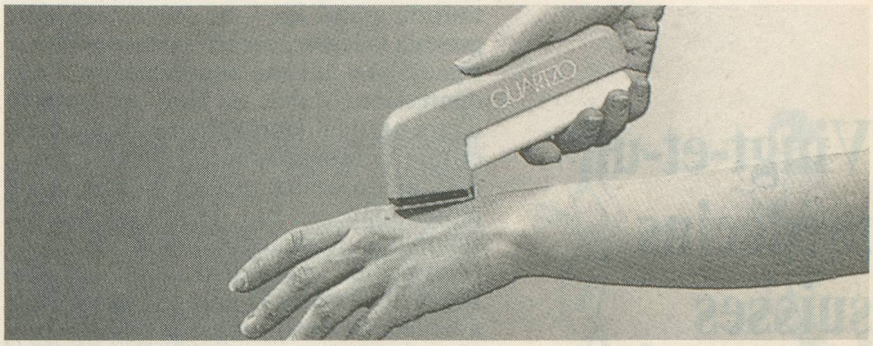
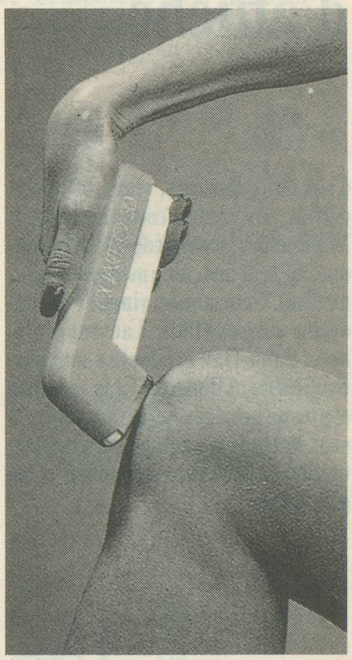
On en parle peu, mais elle fait de plus en plus de bien. L'électrophysiothérapie est aujourd'hui en pleine évolution, et ses différentes applications touchent les domaines de la rhumatologie, de la dermatologie, la médecine physique, la rééducation fonctionnelle et la médecine sportive. On parle aussi de la kinésithérapie, puisque les spécialistes ont compris depuis longtemps l'intérêt d'associer la physiothérapie aux autres méthodes de la cinésiologie. Mais, peut-être, nos lecteurs se perdront-ils dans ces différentes appellations, parfois difficile à comprendre...

L'électrothérapie... comment?

Cette méthode fait appel à l'action transionique, aux courants excito-moteurs et aux courants anti-algiques. Ses propriétés polaires sont utilisées dans le but d'introduire des ions médicamenteux. L'action transionique, qui constitue la base dans un champ déterminé de l'activité dynamique d'une substance chimique. On pourrait penser que l'apparition sur le marché pharmaceutique d'un nombre croissant d'anti-inflammatoires ou d'antalgiques risque de restreindre les applications de cette forme d'électrothérapie. Mais, dans la pratique, et c'est le Dr Guy de Bisschop, spécialiste de l'électrothérapie et responsable d'un Centre de la douleur en France qui nous le précise: «il est particulièrement utile de disposer d'une possibilité d'action localisée qui permet de limiter les effets secondaires de ces produits lorsqu'ils sont administrés par des voies générales. Il s'agit donc là d'ondes électromagnétiques non visibles, dont les applications sont nombreuses. On doit aussi tenir compte des vibrations mécaniques, qui permettent de lutter contre certains troubles circulatoires ou des hypertonies d'origine centrale».

La Piezo-électricité

On la connaît depuis la fin du 19e siècle. La simple pression mécanique de cristaux de quartz produit de l'électricité. S'il n'y a pas eu d'applications pratiques à l'époque, c'était en raison du fait qu'il aurait été difficile de concevoir à ce moment-là un appareillage adéquat. Les techniques modernes ont permis, aujourd'hui, d'aboutir à un appareillage miniaturisé d'un emploi aisé. Il s'agit d'un appareil issu des recherches sur l'électrothérapie, qui s'applique également à la restauration des troubles circulatoires, à la récupération du muscle atrophié, à la lutte contre l'hypo ou l'hypertonie musculaire ainsi qu'à la récupération des fonctions articulaires. C'est aussi une garantie pour éviter l'apparition des raideurs et des ankyloses, malgré les massages et les soins de kinésithérapie. Il est donc possible aujourd'hui de combattre ce genre de douleurs efficacement, les appareils conçus pour ce faire ont été largement étudiés par les spécialistes de la question et l'utilisation de ces méthodes vise en grande partie les douleurs. D'après les statistiques, il ressort qu'actuellement, après un an et demi de commercialisation d'un appareil de ce genre, 50% des ventes s'effectuent à la suite d'un message de «bouche à oreille». Beaucoup de patients ont commencé par l'essayer chez une connaissance ou dans leur entourage et l'on adopté pour eux-même par la suite. Certains souffraient de douleurs rhumatismales anciennes, souvent d'origine arthrosiques, que ce soit au niveau du rachis cervical, dorsal ou lombaire ou encore au niveau des articulations (genoux, hanches, épaules), pour lesquelles ils avaient reçu déjà des traitements antalgiques et anti-inflammatoires. Enfin, d'autres adeptes l'ont utilisé dans un contexte plus aigu: inflammation musculaire ou tendineuse, contractures ou traumatismes. Selon les patients, le soulagement intervient déjà après 5 minutes d'utilisation: 95% des patients ressentent un effet antalgique après stimulation de la zone douloureuse. Des informations complémentaires peuvent vous être fournies à notre rédaction quant aux adresses où vous pouvez vous procurer de tels appareils. ■



L'électrothérapie: pour combattre la douleur.