Initiatives : animation à domicile

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **22 (1992)**

Heft 11

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-829785

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

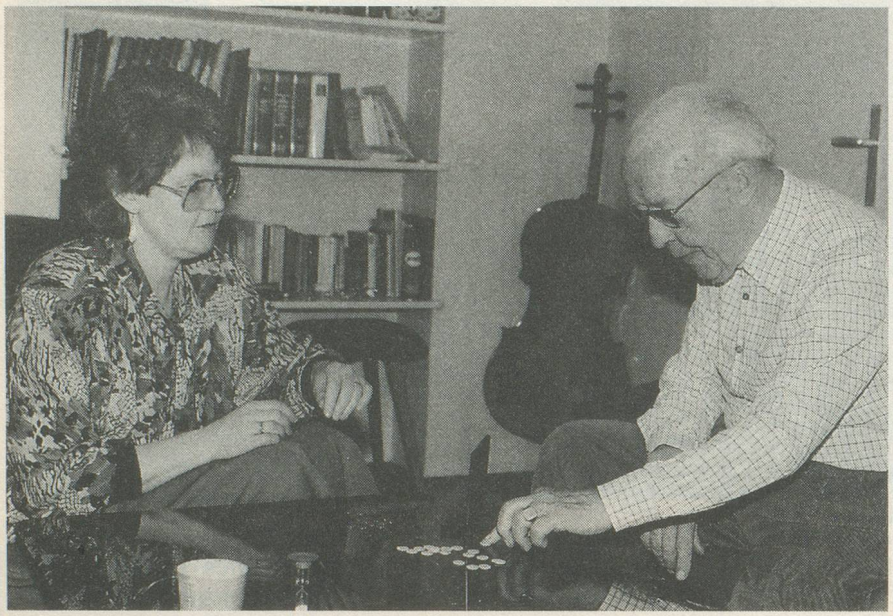
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

ANIMATION A DOMICILE



Animer le quotidien!

A l'occasion de son 75e anniversaire, Pro Senectute-Suisse a lancé un concours de projets appelé Vision 92, et a retenu celui du comité vaudois: l'animation à domicile.

Ce projet a également retenu l'attention de la Commission cantonale de Prévention, dépendant du Département de la santé publique, qui finance en priorité des projets réalisables à court terme et privilégie la capacité d'entraide et de solidarité. Cette initiative est réalisée dans le cadre du renforcement de l'action médico-sociale vaudoise et en étroite collaboration avec les centres médico-sociaux des 2 régions concernées, soit Bussigny et Yverdon-les-Bains.

Pourquoi un tel projet? Les difficultés rencontrées par les personnes âgées, solitaire, s'expriment dans un premier temps sur le plan matériel, cachant souvent une lassitude, un ennui, un vide affectif et par là-même un désintérêt pour la vie.

Pour aider ces personnes à mieux assumer leur solitude, Pro Senectute-Vaud a décidé de lancer un projet d'animation à domicile, grâce à un groupe d'une dizaine de bénévoles par région, choisies pour leur motivation et leur engagement.

M. Jean-François Bourgeois, directeur de Pro Senectute-Vaud et Mme Monique Guex-Ciabacchini, chef de projet, nous ont fait part des grandes lignes de ce projet.

Nous entendons avant tout lutter contre la solitude, avec notre projet, explique M. Bourgeois.

L'animation à domicile? C'est un contrat d'amitié, une tentative d'apprivoiser l'autre dans sa solitude.

C'est permettre à la personne âgée qui le souhaite d'exprimer ses désirs, être là pour l'aider à les réaliser.

C'est lui offrir la possibilité de partager son savoir, sa sagesse, ses souvenirs, lui donner la joie d'être écoutée, entendue.

C'est aussi lui permettre de sortir de chez elle en toute sécurité pour participer à la vie du dehors.

C'est par des visites régulières, 2 h ou plus selon le besoin par semaine, apporter une présence, une écoute chaleureuse, un regard qui épanouit.

Pour leur permettre d'être à l'aise dans cette activité, nous offrons à ces personnes bénévoles un cours de base de 2 jours, puis une formation continue sous forme de rencontres pour partager leurs expériences, répondre à leurs interrogations. Et, surtout, pour leur donner une approche de techniques d'animation à domicile permettant une meilleure relation, telles que la gymnastique douce, la relaxation, le massage superficiel, le réveil-mémoire.

Nos buts: tenter de prouver que, ainsi aidées, les personnes âgées qui le souhaitent vont pouvoir mieux utiliser leurs propres ressources, mieux vivre leur solitude.

Développer aussi une bonne collaboration entre les professionnels et les bénévoles.

Tout au long de cette première année, le projet va être évalué afin de mesurer sa portée et son efficacité.

Sur la base des résultats obtenus, des initiatives semblables prendront peut-être naissance dans d'autres régions.

On répondra ainsi aux souhaits de Ps Suisse qui désire voir se multiplier les projets soutenus par la campagne Vision 92.