Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 22 (1992)

Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

SECRÉTARIAT ROMAND: (021) 923 50 23
1800 Vevey 1, case postale, rue du Simplon 23
SECRÉTARIATS CANTONAUX:
1211 Genève 4, rue de la Maladière 4, (022) 321 04 33
1000 Lausanne 9, rue du Maupas 51, (021) 36 17 21
2301 La Chaux-de-Fonds, av. L.-Robert 53, (039) 23 20 20
2502 Bienne, rue du Collège 8, (032) 22 20 71
2800 Delémont, av. de la Gare 49, (066) 22 30 68
2710 Tavannes, rue du Pont 4, (032) 91 21 20
1701 Fribourg, rue Saint-Pierre 10, (037) 22 41 53
1950 Sion, rue des Tonneliers 7, (027) 22 07 41

PRO SENECTUTE

Se retrouver en interrogeant sa mémoire

Les préoccupations ou les difficultés que les adultes âgés éprouvent face au fonctionnement de leur mémoire n'ont que peu de relation avec une éventuelle dégradation des cellules nerveuses. L'âge venant, c'est plutôt la démobilisation résultant du manque d'activité et de vie sociale qui explique la fréquence des plaintes-mémoire. Consciente de cette découverte scientifique, la Fondation suisse pour la vieillesse, fidèle à sa politique de prévention, a institué il y a quelques années des cours de réveil-mémoire. Avec l'atelier-mémoire, Pro Senectute franchit une nouvelle étape vers la reconquête de soi.

*Largement répandus dans tout le pays, les cours de **réveil-mémoire** contribuent au même titre qu'**aînés et sport** à la redynamisation des facultés physiques et mentales. Mais l'on s'est aperçu très tôt que derrière la plainte-mémoire se dissimulent d'autres troubles, voire angoisses, telles que la peur de vieillir, de se sentir dévalorisé, ou les difficultés de relation avec son entourage.*

*Désirant prolonger et approfondir les cours de réveil-mémoire, Pro Senectute Vaud, s'inspirant des méthodes mises au point par **Mémoire** et **Vie** à Paris, a lancé à titre expérimental à la fin de l'an dernier un atelier mémoire. Pro Senectute Suisse a appuyé financièrement ce projet-pilote dans le cadre de **Vision 92,** une tentataive de renouveler l'action gérontologique de multiples manières dans tout le pays à l'occasion des 75 ans de la Fondation.*

Cet atelier, qui s'étendait sur dix séances de deux heures par semaine, avait pour objectifs de comprendre les principaux mécanismes de fonctionnement de la mémoire, les influences qu'ils peuvent subir, et de remédier aux difficultés de mémoire et/ou de la vie personnelle. Animé par des professionnels de l'aide psycho sociale, l'atelier-pilote a permis à ses partenaires de retrouver le plaisir de vivre, d'entreprendre et de redynamiser le fonctionnement de leur mémoire dans la vie de tous les jours. Ils attribuent ces progrès à la meilleure compréhension de ses mécanismes, et à la prise de conscience qui s'en est suivi. Résultats d'autant plus prometteurs que le groupe-pilote manifesta une grande diversité d'attentes.

Le projet-pilote ayant fait ses preuves, les ateliers-mémoire essaiment maintenant dans les cantons de Vaud (deux ateliers à Yverdon et Lausanne), de Neuchâtel (un atelier cet automne, deux l'an prochain) et du Tessin (deux à trois ateliers). Les professionnels qui les animent ont reçu une formation ad hoc et bénéficient d'une supervision.

Tout le travail entrepris par Pro Senectute dans le domaine de la mémoire s'inscrit dans un effort de prévention qui se situe sur trois étages:

- *l'**information-mémoire** qui permet à l'intéressé(e) d'y voir plus clair et de décider ce qu'il veut entreprendre;*
- *l'**entraînement de la mémoire** (cours de réveil-mémoire) par redynamisation des différentes facultés mnésiques;*
- ***l'atelier-mémoire** par la recherche de stratégies propres à faire face à ses difficultés.*

J. D.

JURA

Le journal «Aînés» n'est pas responsable de l'information de son correspondant au Jura, fournie dans son numéro d'octobre.

Correctif

Contrairemet à ce qui a été écrit dans le compte-rendu paru dans le dernier journal «Aînés» du mois d'octobre 1992 relatif à l'analyse des comptes 1991 de Pro Senectute Jura, les soussignés tiennent à apporter la rectification suivante:

M. Schaller, représentant de la fiduciaire, a particulièrement mis en évidence, lors de la dernière assemblée, que les deux secteurs principaux dans lesquels s'investit Pro Senectute Jura, à savoir l'aide au foyer et le service des repas à domicile, bouclent avec un déficit de Fr. 214 300.–.

Dès lors, si les comptes 1991 bouclent par un léger bénéfice, c'est uniquement grâce à la comptabilisation d'un acompte à valoir sur la subvention 1992. Une telle opération ne pourra se répéter en 1992.

A l'heure où la commission des finances de Pro Senecute Jura cherche à autofinancer les deux secteurs déficitaires, il y avait lieu d'apporter cette importante rectification.

Le rédacteur de ce communiqué était cependant de bonne foi car il n'avait pas eu connaissance que des subventions 1992 étaient passées dans les comptes 1991.

Pierre Henzelin,
Président de Pro Senectute Jura

Martial Schaller,
Représentant de la fiduciaire

BIENNE

Thé dansant

Le thé dansant aura lieu le ***mercredi 4 novembre*** au Restaurant Union, rue Bubenberg 9, Bienne.
Prix par personne: Fr. 6.–.

Table du midi

Tous les jeudis, à partir de 11 h 30 un dîner est servi au Restaurant Eintracht.
Inscription à Pro Senectute.

Club du dimanche

Les dimanches 8 novembre et 29 novembre, le Club du dimanche aura lieu à la mensa de l'Ecole professionnelle à Bienne, rue Wasen 5.

VAUD

Petites Fugues

L'année nouvelle s'annonce! Notre programme ***Petites Fugues 1993*** est à votre disposition.
Sur simple demande au moyen du coupon ci-dessous, nous nous ferons un plaisir de vous l'adresser et souhaitons que nos nombreuses propositions sauront vous enchanter.

Je désire recevoir le programme Petites Fugues 1993

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

N° postal, ville: _____

_____

Bulletin à retourner à Pro Senectute-Vaud, CP 244, 1000 Lausanne 9.

Comptoir suisse et prévention

En collaboration avec une dizaine d'institutions, Pro Senectute-Vaud a centré, cette année, sa présence au ***Comptoir suisse*** autour du thème de la prévention. Chaque organisme a fourni un effort important pour informer le public des actes de prévention utiles dans son propre secteur. De plus, le mardi 22 septembre, baptisé journée-prévention, a permis de mettre l'accent sur un thème plus particulier lors d'un débat public.
Une première qui mérite d'être poursuivie dans un lieu aussi ouvert que le Comptoir suisse. C'est ainsi que le mardi pourrait devenir la ***journée-prévention,*** ainsi que celle des ***aînés.***
En attendant de réitérer un tel événement, nous adressons un chaleureux merci aux responsables de chaque institution présente et aux bénévoles qui ont offert leur temps et leur gentillesse pour répondre aux demandes du public.

Marcher pour bien skier

L'automne s'installe déjà; bientôt l'hiver, la neige, les magnifiques randonnées et, bien entendu, le ***ski de fond!***
Comme chaque année et en différentes régions du canton, Pro Senectute-Vaud invite les aînés à retrouver la forme en prévision de leur sport préféré. Sept points de rencontre pour sept régions à parcourir à pied: Château-d'Œx, Morges, Nyon, Préverenges, la vallée de Joux, Yverdon, sans oublier Lausanne.
Rien de tel qu'une bonne séance de gymnastique (à pratiquer chez soi, si possible chaque matin) et surtout une ***bonne marche*** en agréable compagnie pour se préparer à emprunter les pistes.
Les amoureux de la marche, qui ne pratiquent pas le ski de fond, sont aussi les bienvenus.
Vous pouvez obtenir les renseignements sur jours et horaires des marches au service Animation de Pro Senectute-Vaud. Tél. 021/36 17 27.

Nouvel-An

Le Réveillon à Interlaken? Original, non?
L'idée vous plaît-elle? Alors venez fêter avec nous la Nouvelle Année au pied de la Jungfrau.
Du 31 décembre au 4 janvier, nous vous proposons, au prix forfaitaire de Fr. 660.–, un séjour agréable dans un hôtel de bon niveau comprenant la pension complète, le voyage aller et retour en train, les excursions.
Comme à notre habitude, nous proposons un encadrement auquel nous apporterons un soin tout particulier en privilégiant une animation de réelle fête.
Inscrivez-vous rapidement, il reste encore quelques places.
Tél. 021/36 17 21.

GENÈVE

A l'écoute des solitudes et des familles

Les multiples activités de Pro Senectute-Genève sont importantes. Elles représentent des réponses adéquates, proches de nombreuses personnes âgées et de leur entourage.
Elles reflètent la volonté de l'institution d'être disponible pour le plus grand nombre, à l'écoute de nos aînés dans le but de sauvegarder leur autonomie grâce à un travail en profondeur et de qualité.
Notre spécificité d'institution privée, voulue et reconnue dans le canton de Genève, est l'accompagnement des personnes âgées atteintes dans leur santé. Elle est présente par:

La consultation sociale
L'équipe des assistants sociaux et des secrétaires sociales informe, oriente avec amabilité et discrétion; ils sont disponibles pour un entretien sur rendez-vous au bureau ou à domicile.
1425 personnes ont fait appel à notre service social pour différents problèmes, tels que:
- Finances et sécurité sociale (AVS – prestations complémentaires – assurances maladie, accidents – impôts – retraite – gestion de budget).
- Problèmes liés à la maladie, l'infirmité, la dépendance.
- Prêt, financement de divers moyens auxiliaires.
- Solitude, deuil, difficultés relationnelles.
- Pension: intégration, choix, financement...

Un quart de notre clientèle a pu bénéficier d'un appui social intensif.
La moitié des clients font appel occasionnellement à nos assistants sociaux pour de l'information sociale, juridique, un coup de main financier ou administratif.

Le travail social de groupe
En mai 1991 a été lancé le Groupement en faveur des parents et amis de pensionnaires en maisons de retraite. Il s'est réuni très régulièrement à quinzaine. Une partie des participants a créé l'APAF, totalement autonome de notre institution.

Aide financière
Nous avons aidé 401 personnes, pour un montant total de Fr. 488 388.90.
Les attributions financières les plus courantes sont destinées
- à compléter un budget mensuel insuffisant, déséquilibré par un gros loyer ou des frais médicaux non couverts,
- à participer au financement de cures, convalescence, frais de dentiste,
- au remplacement d'objets d'ameublement.

Croisière
Dans une ambiance fantastique, notre traditionnelle croisière a eu lieu le 12 juin 1991.

Spectacles en matinée
Grâce au travail précis de notre bénévole Mme Joos, 1320 billets ont été distribués à 32 maisons de retraite et foyers de jour.

Centre de moyens auxiliaires
Nous avons remis en prêt longue durée, en moyenne pour 10 mois:
584 fauteuils roulants, dont 182 à de nouveaux clients, 33 lits électriques, 56 cadres de marche, 26 chaises percées, 49 potences de lit et 225 autres appareils tels qu'élévateurs, matelas anti-escarès, cannes, etc.
Notre stock est de 554 fauteuils roulants. Afin de faciliter l'aide de l'entourage, nous avons acheté des fauteuils roulants plus modernes et légers.
Le prêt de courte durée a bien fonctionné, il rend de réels services.
Le prêt de lits électriques représente une aide utile, appréciée par la famille.
Grâce à une organisation rationnelle, les moyens auxiliaires sont remis ou réparés très rapidement.

Unité d'accueil temporaire à la Résidence des franchises
Projet pilote, né en 1989, une assistante sociale à 50% est garante des objectifs de l'UAT: placement temporaire de 4 jours à 4 semaines.
Demandes de placement à l'UAT: 132.
69 personnes dont 3 couples ont passé 1163 journées. La majorité des clients sont de grands vieillards très dépendants qui sont à domicile.
Dans 52 situations, la raison du séjour était la nécessité impérative de soulager le conjoint, la famille, de leur permettre de prendre des vacances.
2 à 3 semaines représentent la durée de la majorité des séjours. Taux d'occupation 79,6%.
L'UAT offre un appui estimé aux conjoints et familles qui ont un engagement moral envers leur parent dépendant. L'accueil temporaire est pour eux la soupape de sécurité indispensable, une reconnaissance de leur travail.
La collaboration avec la Résidence des Franchises est excellente à tous les niveaux.
Pour 1993, nous espérons vivement que les UAT feront partie des «services» de l'aide à domicile, financée par la nouvelle loi cadre et qu'elles se développeront.

Foyer de jour Le Caroubier
L'année 1991 se caractérise par une grosse augmentation du nombre de journées effectuées, 3163, soit 6,7% de plus qu'en 1990.
74 clients, dont 44 venus pour la première fois en 1991. 47 viennent en moyenne une ou deux fois par semaine. Ce qui les caractérise: le grand âge, de 81 à 100 ans, et la farouche volonté de s'accrocher à leur cadre de vie, avec l'aide souvent du conjoint, de la famille, de l'entourage bénévole et professionnel.
L'entrée a été restaurée. Une mosaïque originale de catelles, avec une edelweiss, a été choisie par les pensionnaires.
Solidaire à tout âge, c'est le slogan choisi par Le Caroubier pour le 14 juin, journée de la femme. «Temps présent» est venu filmer ce moment drôle et fort, l'occasion pour certaines de se rappeler leur vie difficile, leur double tâche d'ouvrière et de mère...
Un atelier mémoire fonctionne à raison d'une rencontre par mois.

Monique Humbert

Quand les parents vieillissent

En automne 1992, Pro Senectute vous propose un groupe de réflexion et d'échange pour les enfants de parents âgés. Inscrivez-vous!

Afin de compléter notre guide intitulé: «J'entre en maison de retraite: décider, choisir, y vivre», nous allons offrir, au printemps 1993, une nouvelle brochure destinée plus particulièrement aux familles qui sont amenées à effectuer un placement lorsque leur proche âgé n'est plus en mesure de prendre lui-même la décision. ■