Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 22 (1992)

Heft: 10

Rubrik: La médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

En finir avec les cauchemars

Même chez ceux qui font des cauchemars depuis leur plus tendre enfance et n'arrivent pas à les éviter, la méthode mise au point par un groupe de psychiatres de l'Université du Nouveau Mexique donne des résultats spectaculaires. Une méthode fort simple: dès le réveil, noter sur le papier les grandes lignes du cauchemar; ensuite réécrire le scénario du cauchemar en lui donnant une fin heureuse; puis se répéter cette fin heureuse avant de s'endormir. Ainsi, une jeune fille qui, dans ses rêves, était poursuivie par un homme en noir armé d'un pistolet, a changé la fin du rêve... en se faisant tuer par l'homme. Pourquoi? lui a demandé son psychiatre. «Maintenant que je meurs dans mon rêve, l'homme ne me fait plus peur.»

Tueuse de bébés

Du 1er au 7 août dernier, c'était pour l'OMS «la semaine mondiale de l'allaitement maternel». A cette occasion a été dénoncée la terrible diarrhée qui tue chaque jour entre 3000 et 4000 nourrissons, soit plus d'un million par an. Cette tueuse a un complice inattendu: le lait artificiel. Mal préparé, dilué dans de l'eau polluée, le meilleur des laits devient poison. Aussi le directeur de l'OMS, le docteur Nakajima a-t-il lancé ce solennel avertissement: «Le nourrisson n'a besoin de rien d'autre que de lait maternel pendant les quatre à six premiers mois de sa vie, surtout pas de substituts ni de compléments.»

De 14 à 74 ans

Un mal encore mystérieux sexuellement transmis, l'herpès génital, fait des centaines de millions de victimes à travers le monde. Il se manifeste par des cloques douloureuses sur les organes génitaux, puis disparaît comme il était venu pour réapparaître comme il avait disparu. Il n'existe aucun médicament efficace (à l'exception du Zovirax, difficile à prendre). Seules parades: hygiène rigoureuse et préservatif.

La maladie de Lyme progresse

Fatigue, nausées, vomissements, fièvre, douleurs articulaires. Ces symptômes, qui ressemblent à de la mauvaise grippe, sont ceux d'une maladie bactérienne transmise par une tique, proche parente de celle qui infecte chiens, chats et bétail. C'est la maladie de Lyme (du nom du parasitologue qui l'a identifiée). Elle s'attaque aux hommes, bergers ou paysans. Apparue aux Etats-Unis, présente dans les friches des terrains vagues de New York ou Chicago, l'infection a gagné l'Europe, ses bois et ses campagnes. Elle constitue une menace réelle pour les promeneurs. Elle ne doit pas être prise à la légère car, contre elle, l'antibiotique idéal n'existe pas. Aussi faut-il penser à s'en protéger: ne pas se promener en forêt comme on va à la plage; de retour d'une balade, s'examiner scrupuleusement les moindres recoins de la peau - les tiques aiment trouver refuge à l'aine ou aux aisselles afin de se gaver de sang.

Remède de jeunesse pour les atteintes de l'âge

La dermatologie a un pape, il est américain et il s'appelle Albert Kligman, professeur à l'Université de Pennsylvanie. Il y a trente ans, il découvre une crème à base de «vitamine A acide», qu fait merveille contre l'acné juvénile, cauchemar des adolescents. Des années plus tard, le pape Kligman essaie sa crème «Retin A» sur les rides d'une vieille dame et il les voit s'estomper. Aujourd'hui, l'antiacnéïque est devenu antirides et la firme Johnson & Johnson (produits d'entretien) la commercialise.

Vrai pour les femmes...

Les traitements à base d'oestrogènes - hormones féminines - bien administrés sont précieux pour passer le cap de la ménopause: prévention de l'ostéoporose, de la fragilisation des os, de l'atrophie vaginale et des bouffées de chaleur. Toutefois ils doivent être bien suivis par le médecin afin d'éviter les risques de tumeurs du sein et de l'utérus ainsi que l'apparition de thrombose ou de calculs biliaires.

... moins sûr pour les hommes

Des traitements à la testostérone, hormone mâle, auraient-ils les mêmes propriétés de vieillissement confortable pour les hommes au moment de leur andropause? Pour les chercheurs, s'il est établi que la production de testostérone se ralentit avec l'âge en provoquant un affaiblissement musculaire, une prise de poids, une fragilisation osseuse et un changement d'humeur, il n'est pas scientifiquement reconnu que des remèdes à base d'hormone mâle synthétique auraient des effets aussi positifs que les hormones féminines chez les femmes. Attention aux charlatans, préviennent les spécialistes, «les marchands de jouvence et d'illusions sont à l'affût».

La médecine en marche

Jean V-Manevy

Babouins et cochons, donneurs universels

Au XIVe Congrès international de la transplantation, tenu à Paris en août dernier, les greffes d'origine animale ont soulevé de grands espoirs. Les spécialistes pensent ainsi disposer d'un «matériel inépuisable», résoudre les problèmes d'incompatibilité et de rejet et mettre un terme à la course aux donneurs (source de trafics et de scandales). Un greffé avec un foie de babouin survit depuis près de deux mois.

- Votre cas est si curieux que je ne sais plus dans quel sens regarder votre radio...
Dessin de Mofrey
Cosmopress Genève