# Uni 3e âge : Neuchâtel le bilan d'une année

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **29.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

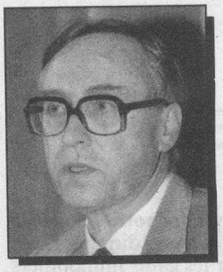
de vinaigre de pommes Biona (s'achète dans les magasins diététiques) et 2 cuillerées à café de bon miel traité à froid. Boire par petites gorgées dans la journée. Ceci est en même temps un fortifiant, le vinaigre de pommes contenant du potassium, et aide pour les rhumatisants. Le soir, je prends de la tisane de verveine ou d'oranger.
Quand j'ai les chevilles ou les genoux trop enflés, j'emploie de la pommade Kytza ou parfois de la pommade Ralur. Comme j'ai surtout le pied droit qui se déforme et s'est élargi, j'ai eu l'idée de m'acheter une paire de chaussures d'homme, parce que plus large. Je mets aussi un disque Scholl du côté douloureux qui frotte la chaussure.
*C'est en pensant aux autres qu'on arrive à s'en sortir.* Même dans un fauteuil roulant, un rhumatisant peut faire quelque chose pour les autres, ne serait-ce qu'en lançant un coup de fil à une personne en détresse.
Je termine avec le dernier paragraphe du très joli poème sur *«Le sourire»*:
*Un sourire donne du repos à l'être fatigué, rend courage au plus découragé, console la tristesse, c'est un antidote de la nature pour toute les peines. Cependant, il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler, car c'est une chose qui n'a de valeur qu'à partir du moment où il se donne. Et quelquefois, vous rencontrez une personne qui ne vous donne pas le sourire que vous méritez, soyez généreux, donnez-lui le vôtre, car nul n'a autant besoin d'un sourire que celui qui ne peut en donner aux autres.*

A tous mes amis rhumatisants, j'adresse un message d'encouragement, d'espoir et d'amitié.

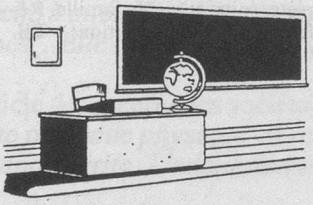
Emma Guenot
Neuchâtel

PROF. RENÉ JEANNERET

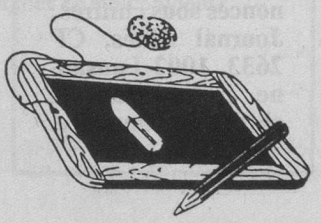
## UNI 3e ÂGE



# Neuchâtel le bilan d'une année



**Sans présenter d'aspects particulièrement originaux, l'année universitaire du 3e âge qui vient de s'achever dans le canton de Neuchâtel peut être qualifiée de très positive.**
**Rappelons que les premiers cours destinés aux aînés ont été dispensés dans notre ville en 1977. Une cinquantaine de personnes s'étaient alors intéressées à cette initiative. Par la suite, une antenne a été créée au Val-de-Travers, et, plus récemment, à La Chaux-de-Fonds.**

Pour l'année 1988-1989, l'effectif s'est monté à 450 personnes, soit 313 à Neuchâtel, 97 à La Chaux-de-Fonds et 40 au Val-de-Travers. Par rapport à l'année précédente, l'augmentation globale est de 7,15%. On notera que si les femmes représentent toujours une nette majorité, la proportion d'hommes va en augmentant. Elle est, au chef-lieu, de 27%, de 18,5% dans les Montagnes et de 15% à Fleurier.
Les cours se sont déroulés d'octobre à fin avril. Au total, 84 conférences de 2 fois 45 minutes ont été offertes à notre public, soit le mardi et le jeudi après-midi dans le Bas, le mardi après-midi à La Chaux-de-Fonds et le mercredi après-midi (toutes les 2 à 3 semaines) dans le «Vallon».
Dans le domaine des programmes, signalons tout d'abord la mise sur pied d'un cycle sur l'environnement, soit 17 conférences abordant ce thème sous les aspects scientifique, juridique, littéraire, philosophique, théologique, géographique, etc.
En outre, nos cinq conseillers d'Etat, à notre invitation, ont bien voulu présenter les départements dont ils ont la responsabilité et répondre aux nombreuses questions de nos étudiants aînés, fort satisfaits de cette possibilité qui leur était offerte de dialoguer avec les plus hauts magistrats du canton.
Quant aux autres cours, ils ont permis d'aborder nombre de thèmes très variés allant de la littérature à l'histoire de l'art, en passant par l'économie, la psychologie ou la linguistique...
A côté de ces leçons, qui réunissent des auditoires importants, nous avons organisé des «ateliers» regroupant de 15 à 25 personnes, appelées à manifester une certaine activité: les livrets des opéras de Verdi (5 séances); histoire de la langue française (3 séances); lecture et explication de nouvelles anglaises (6 séances); L'opéra romantique et moderne (3 séances); Faust dans la musique du XIXe siècle; interprétation du mythe (5 séances); Révision de connaissances pratiques d'anglais (10 séances).
En collaboration avec le Mouvement des Aînés, un groupe de conteurs a poursuivi son travail de formation. Plusieurs de ces personnes ont déjà eu l'occasion d'exercer leurs talents avec un très vif succès. Il en va de même pour les guides d'accueil qui, après avoir consacré leurs efforts à l'étude du littoral en 1987-1988, ont étendu leurs connaissances à l'ensemble du canton, pour leur plus grand plaisir. Signalons à ce sujet que la Fédération neuchâteloise du Tourisme (FNT) se déclare prête à recourir aux services de nos guides.
Enfin, quelques excursions et voyages d'études ont été organisés à l'intention de nos membres: un voyage d'études à Assise et dans la région; participation au Congrès international des U3A à Toulouse, avec visites commentées de Carcassonne et d'Albi; participation à la rencontre régionale des U3A franco-suisses à Arc-et-Senans, autour du thème de Pasteur; et, en mai et en juin, deux voyages d'études à Arles et Aix-en-Provence, sur le tracé de Van Gogh et de Cézanne.

R. J.