Courrier

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 5

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

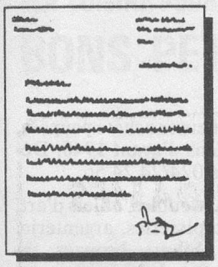
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



La solitude

Réponse à J. A. R., Genève, sur la solitude, (Aînés N° 3/89).

Mme P. M., Lausanne

Les propos de cette personne me font grimper contre les murs.
Ils me rappellent ceux adressés à quelqu'un en pleine dépression par un ami ou une amie qui n'en a jamais fait.
La solitude... cela existe. On ne peut pas le nier. Même chez les jeunes déjà.
Faisant partie d'une chaîne d'amitié (genre Main Tendue), je reçois personnellement une quantité de téléphones d'isolés. Et pourtant ils ont une famille, se sont dévoués pour leurs enfants, etc. J'en connais qui ne manquent pas de faire des cadeaux ou d'aider les autres, mais ils sont seuls.
A l'heure actuelle les gens vivent leur propre vie sans s'occuper des autres. Chacun est devenu indépendant et certains ne pensent aux autres que lorsqu'ils en ont besoin.
Le groupe dont je fais partie a justement ouvert une cafétéria pour que les membres isolés sachent toujours où aller pour y rencontrer quelqu'un à qui parler.
Je ne pense donc pas que les différentes manières proposées par le lecteur J. A. R. soient d'une grande efficacité. Cela peut aider, bien sûr, mais ce n'est pas une garantie de succès.

P. M.

COURRIER

Affiche

M. C. B., Lausanne

La couverture Michelin, très belle affiche comme on le dit, et les pages de 21 à 24 auraient dû être exposées à Palexpo, au Salon de l'auto...

Tant d'aînés(es) dans leur fauteuil se contenteraient d'admirer une page plus printanière, fleurs, œufs, lapins, surtout à Pâques!

C. B.

Solitude et... pommes de terre

L. Tenger

Aux conseils contenus dans l'excellente lettre de J. A. R, de Genève, j'ajouterais le simple fait de savoir saluer.
Depuis des années j'adopte ce système, surtout dans les lieux fermés.
Ascenseur, cabine, salle d'attente, bus, etc. Cette habitude m'a valu des conversations fort intéressantes et inattendues.

Quant aux pommes de terre en robe des champs, me trouvant dans les mêmes conditions d'isolement, lorsque les tubercules sont cuits...
J'en mange tout chauds.
J'en prépare froides en salade, car c'est pour moi le moyen de consommer en même temps de l'ail et de l'oignon. Le vinaigre et l'huile leur permettent de survivre 3-4 jours.
Celles qui restent, je les fais revenir avec un peu d'huile et de sauge – et les mange avant les pommes de terre en salade.
Je n'ai point remarqué de poison, puisque la Direction d'Aînés peut témoigner que je suis vivante et en bonne santé...

L. T.

VACANCES

Twannberg

La division des affaires sociales de la FCM accueillera du 16 au 30 septembre prochain un groupe d'une quinzaine de personnes au village de vacances de Twannberg. Les personnes qui souscriront à ce séjour seront entourées par une équipe d'apprentis-Migros de Suisse romande.

Ce séjour concerne en particulier les personnes âgées handicapées. La communauté sera dirigée par une animatrice et un animateur spécialisés. Au programme: bains dans la piscine, équipée pour recevoir des handicapés, exercices de gymnastique douce, promenades, jeux de société, veillées au coin du feu... et bien d'autres choses encore.

Pour tous renseignements et inscriptions: Fédération des coopératives Migros, division des affaires sociales, case postale 266, 8031 Zurich, téléphone 01/277 21 71.

Cartigny/GE

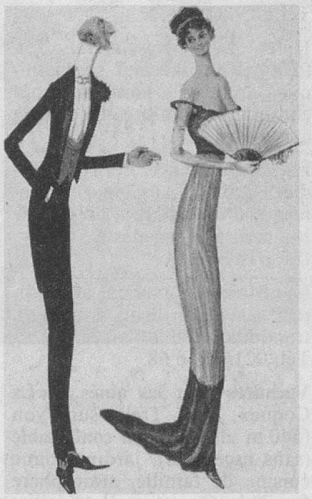
Le Centre de Rencontres de Cartigny, pittoresque et calme village de la campagne genevoise (10 km de Genève) offre à nouveau la possibilité d'agréables vacances pour le 3e âge, à des prix modérés, du 30 juillet au 2 septembre 1989.

Documentation et renseignements directement auprès du Centre de Rencontres, 21 rue du Temple, 1236 Cartigny, téléphone 022/56 12 10.

CONCOURS D'ÉTÉ

A vos souvenirs!

Notre prochain numéro invitera ses lecteurs à participer au grand concours d'été que nous avons mis sur pied avec l'aimable collaboration de MM. Jean-Pierre Cuendet, de Saint-Prex, collectionneur de cartes postales anciennes (plus d'un million!), et Slatkine & Fils, éditeurs et libraires à Genève.



Le concours est ouvert à toute personne, exception faite des membres de la rédaction et de l'administration d'«Aînés».
Notre numéro de juin 1989 contiendra la reproduction de 6 cartes postales qui, chacune, posera un problème amusant au concurrent. Il s'agira d'ouvrir l'œil, et le bon!
Cinquante magnifiques prix récompenseront les lauréats: vacances, livres d'art, agrandissements de la photo de votre lieu d'origine ou de résidence au début du siècle, etc.
Un concours attrayant, ouvert à tous, et qui sentira bon les vacances.