MDA : mouvement des aînés

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

SECRÉTARIAT ROMAND: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: Tél. 032/22 43 43 (Bienne)
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

Nouvelle activité Le tir à l'arc

Le tir à l'arc est un sport à part entière qui trouve de plus en plus d'adeptes de tous les âges.
En Suisse romande existent plusieurs clubs. Le MDA a pris contact avec eux afin de créer une collaboration permettant aux aînés de découvrir cette activité. Il leur sera proposé des cours d'initiation; par la suite, les personnes intéressées pourront pratiquer ce sport.
Le tir à l'arc est une activité qui s'adresse aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Ce sport exerce la patience et la maîtrise de soi. La respiration y est essentielle. La recherche de la position du corps est un bienfait pour le dos notamment. Cela n'a rien d'une épreuve de force physique; c'est un moyen d'entraîner sa concentration et le résultat des expériences connues nous a convaincus qu'un bon nombre d'aînés trouveront une source supplémentaire de mieux-être.
Dans tous les cantons romands des séances d'information sont prévues dans le courant de mai.
Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire aux adresses suivantes (en temps voulu elles recevront les dates et lieux des conférences dans leur région).

Vaud: MDA, Clos-de-Bulle 7, 1004 Lausanne, tél. 021/23 84 34.
Genève: MDA, avenue Ste-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84.
Neuchâtel, Berne, Fribourg, Jura: MDA, rue des Maréchaux 6, 2502 Bienne, tél. 032/22 43 43.
Valais: Secrétariat romand, tél. 021/23 84 34.

SECTION VAUDOISE

Rappel des spectacles

Lundi 3 avril: Orchestre de Chambre de Lausanne, 20 h 30, Palais de Beaulieu, œuvres de Mozart, Martin, Haydn. Prix: Fr. 10.– membre MDA (billets limités).
Dimanche 9 avril: Galas Karsenty, Théâtre Municipal, 15 h, «Monsieur Masure». Prix: Fr. 18.– membre MDA.
Les 11, 12 et 13 avril: Centre Dramatique de Lausanne, Théâtre de Vidy, horaire selon le jour de la représentation, «Les Chaises». Prix: Fr. 14.– membre MDA.
Du 12 au 22 avril: Théâtre Kléber-Méleau, ch. de l'Usine à Gaz 9, Renens, «Clowns Illi & Olli», horaire selon le jour de la représentation. Prix: Fr. 15.– membre MDA.
Lundi 17 avril: Orchestre de Chambre de Lausanne, 20 h 30, Palais de Beaulieu, œuvres de Bach. Prix: Fr. 10.– membre MDA (billets limités).
Dimanche 23 avril: Galas Karsenty, Théâtre Municipal, 15 h, «L'Illusionniste». Prix: Fr. 18.– membre MDA.
Du 25 avril au 13 mai: Centre Dramatique de Lausanne, Théâtre de Vidy, horaire selon le jour de la représentation, «La Fontaine de J. M. Synge». Prix: Fr. 14.– membre MDA.
Dimanche 30 avril: Opéra, Palais de Beaulieu, 17 h, «Roland Petit». Prix: Fr. 18.– membre MDA.
Dimanche 30 avril: Galas Karsenty, Théâtre Municipal, 15 h, «Monsieur Chasse». Prix: Fr. 18.– membre MDA.

Promenades pédestres

Mardi 4 avril: Etagnières – St-Barthélemy – Echallens.
Jeudi 13 avril: Denges – Basse Venoge – Lonay.
Mardi 18 avril: L'Isle – Source Venoge – Montricher.
Jeudi 27 avril: Six-Fontaines – Grands Crêts – Valeyres s/Rances – Orbe.
Responsable: Mme Georgette Guntendorfer, tél. 021/37 86 08
Les programmes des marcheurs sont à disposition au secrétariat, participation aux frais: Fr. 3.– pour 1989.

Cyclo 3

Mardi 4 avril: Lutry – Vevey – Puidoux – La Corniche-Cully-Lutry.
Mardi 11 avril: Noville – La porte du Scex-Le Domaine des Barges – St-Triphon.
Mardi 18 avril: Lausanne – Morges – Prangins.
Mardi 25 avril: Lausanne – Bière.
Responsable: M. Michod, tél. 021/881 19 60.
Programme à disposition contre une enveloppe timbrée au secrétariat du MDA, Case postale 373, 1000 Lausanne 17.

Conteurs

Dans le cadre du groupe des conteurs du MDA, vous avez la possibilité d'assister à des conférences de 10 à 16 h 30.
Jeudi 13 avril: «Conte et fantastique» par Edith Vuarnesson.
Prix: Fr. 5.–.
Lieu: Salle Bridel (Eglise des Terreaux), Terreaux 14 (entrée Nord).

Orchestre du MDA

Savez-vous que vous pourriez trouver le plaisir d'accorder votre violon, alto, violoncelle, contrebasse ou un autre instrument avec des amateurs qui s'unissent en un petit groupe, **deux fois par mois, l'après-midi,** sous la direction de M. Fabien Bissat?
Vous hésitez! On vous renseignera volontiers au secrétariat du MDA ou au tél. 021/24 18 27.

Thés-dansants à Lausanne

Tous les vendredis jusqu'au 23 juin on danse à la Maison du Peuple, place Chauderon 5 (sauf le 24 mars) de 14 h 30 à 17 h 15.
Prix: Fr. 3.– et Fr. 2.– membre MDA.
Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 23 84 34.

Thés-dansants à Nyon

M. Maurice Fonty animera ces après-midi de danse les **6, 13, 20, 27 avril et 11, 18, 25 mai** à la Buvette communale, place Perdtemps, de 14 à 17 h.
Prix: Fr. 3.– et Fr. 2.– membre MDA.
Renseignements: Mme Gladys Gachet, tél. 022/61 42 93.

Un nouveau cours: Apprendre l'allemand!

Ce cours aura lieu **tous les jeudis** de 9 à 10 h et sera donné par le professeur Anne-Lise Klein.
Le premier cours débutera le jeudi 6 avril 1989 au MDA, Clos-de-Bulle 7, 1004 Lausanne.
Pour tous autres renseignements: secrétariat du MDA, tél. 23 84 34.

SECTION GENEVOISE

Genève culture

Mardi 11 avril: M. Bertschy nous parlera de l'Architecture de la Ville de Genève: Monuments et sites. Rendez-vous à 14 h 30, Salle 106, av. Ste-Clotilde 9, 1205 Genève, 1er étage.
Mardi 16 mai: Histoire du Lac par M. Lachavanne. Rendez-vous à 14 h 30, au Forum 2, Ste-Clotilde 9, 1205 Genève.
Les personnes n'ayant pas l'abonnement de Genève-Culture mais néanmoins intéressées, peuvent s'inscrire au bureau, tél. 022/29 83 84.

Thé-dansant

Les Thés-dansants ont lieu **tous les mercredis** au Cercle des Vieux-Grenadiers, rue de Carouge 92, 1205 Genève, de 14 h 30 à 17 h.
Prix: Fr. 5.– et Fr. 2.– membre MDA.

SECTIONS BERNOISE NEUCHATELOISE FRIBOURGEOISE

Monsieur jardinier

Dans le cadre des «Midi-Rencontres» des sections de Berne, Neuchâtel et Fribourg, le mois d'avril est placé sous le signe du «jardinage». Pour s'y préparer, M. Jardinier, alias M. Hamel, nous apportera ses conseils avisés. Venez nombreux, préparez vos questions!

Canton de Berne
Mercredi 12 avril 1989, dès 14 h, l'Hôtel de la Couronne, Sonceboz.
Inscriptions pour le repas: M. Helfer, rue du Collège 24, 2605 Sonceboz.

Canton de Neuchâtel
Mardi 18 avril 1989, dès 14 h, au Val-de-Travers (lieu exact pas encore fixé, renseignements par affiches et la presse ou au tél. 038/31 49 30 dès début avril).
Inscriptions pour le repas: M. Laager, Pain-Blanc 28, 2003 Neuchâtel.

Canton de Fribourg
Mardi 25 avril 1989, dès 14 h, au restaurant de la Grenette.
Inscriptions pour le repas: Mme Niederer, Sainte-Agnès 8, 1700 Fribourg.
Cette activité est ouverte à tous. L'entrée est libre. Venez et amenez vos amis!

VOYAGES-VACANCES

Camargue

Prestations: car venant de Fribourg, Lausanne, Genève, repas à l'aller et au retour, hôtel***, pension complète, excursions.
Prix: Fr. 760.–
(membre MDA: Fr. 690.–)
Du 20 au 24 avril.

Hollande à la saison des tulipes

Prestations: car venant de Genève, Lausanne, repas à l'aller et au retour, hôtels*** (sauf à Reims), pension complète, excursions et entrées.
Prix: Fr. 1420.–
(membre MDA: Fr. 1350.–)
Du 4 au 11 mai.

Maroc
Villes impériales, Oasis du Sud

Prestations: vol de ligne Genève-Marrakech et retour, transferts, hôtels**** et *****, pension complète, visites et excursions au programme, guide parlant français.
L'hospitalité de ses habitants, la richesse de son passé et son climat font du Maroc un pays des plus attirants!
Notre programme comprend les étapes suivantes: Marrakech – Rabat – Fès – Tinerhir – Ouarzazate – Taroudant – Agadir (baignade) – Essaouira (baignade) – Marrakech.
Prix: Fr. 2345.–)
(membre MDA: Fr. 2275.–)
Du 14 au 28 mai.

Munich et les Châteaux de Bavière

Prestations: car venant de Genève, Lausanne, repas à l'aller et au retour, hôtel*** au centre, pension complète, visites et excursions au programme, guide parlant français.
Un tour de ville de Munich, ainsi que la visite des Châteaux de Nymphenburg, de Herrenchiemsee, l'ancienne Pinacothèque, etc., seront prévus.
Prix: Fr. 840.–
(membre MDA: Fr. 770.–)
Du 22 au 26 mai.

Séjour baignade à Malte

Prestations: vol de ligne Zurich-La Valette et retour, transferts, hôtel***, pension complète, visites et excursions au programme, guide parlant français. Une île attirante, une population cosmopolite, gaie, accueillante!
L'hôtel dans lequel vous serez logés est situé à Saint-Julians, dans un quartier touristique. Quelques minutes à pied vous séparent des magasins, bars, etc. Une piscine extérieure d'eau de mer est à disposition ainsi qu'une piscine couverte. Quelques excursions seront organisées.
Prix: Fr. 1810.–
(membre MDA: Fr. 1740.–)
Du 31 mai au 11 juin.

Turquie
Magies de l'Orient, charmes de l'Asie

Prestations: vol de ligne Genève-Istanbul et retour, vols internes Istanbul-Izmir-Ankara et Erzurum-Istanbul, transferts, hôtels ***, pension complète, visites et excursions au programme, guide parlant français, taxes d'aéroport.
Ce voyage permettra de visiter Istanbul et la mosquée bleue, la basilique Sainte-Sophie, l'Hippodrome byzantin, etc; Izmir, pour découvrir deux villes prospères, Pergame et Ephèse; Ankara, la capitale; la région de Cappadoce avec ses églises de l'époque byzantine; Erzurum et le fameux site où l'arche de Noë se serait échouée!
Prix: Fr. 2 310.–
(membre MDA: Fr. 2 240.–)
Du 3 au 15 juin.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
CP 373 – 1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 33

J'inscris _____ personne(s)
au voyage _____
Nom: _____
Prénom: _____
Rue: _____
N/P Localité: _____
Tél: ( ) _____