Social spécial Genève

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 12

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

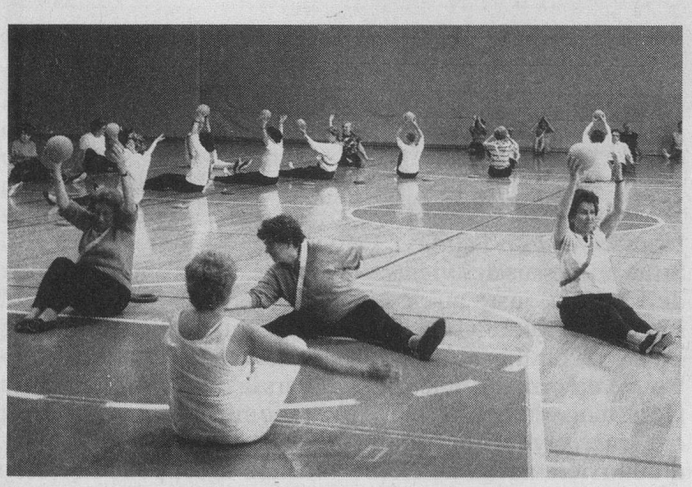
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Un coup de chapeau au GGGA

(Groupement genevois pour la gymnastique des aînés)

Depuis 1967, la gymnastique des aînés a pris un grand développement. De plus en plus appréciée dans les homes et pensions, elle a également «attaqué» un nouveau créneau: la gymnastique destinée aux seniors dès 50 ans. Ces cours appelés GYM 50 permettent une activité plus soutenue que dans les cours aînés traditionnels. Ces gymnastes seront les aînés de demain, ce qui laisse augurer d'une condition physique encore mieux entretenue que par le passé. La formation des monitrices et moniteurs est également peaufinée. Des cours réguliers de perfectionnement améliorent encore les connaissances et assurent la qualité des leçons.



75 monitrices et moniteurs sont à la disposition des gymnastes chaque semaine, nous donnons:
95 cours de gymnastique aînés en ville de Genève et dans les communes genevoises
12 cours GYM 50
58 cours dans les homes et pensions.
Ces cours ont lieu de septembre à juin et, pendant les autres mois, nous organisons des cours d'été dans des quartiers différents afin que les gymnastes puissent poursuivre leurs activités physiques toute l'année.
Le succès de ces cours laisse supposer qu'ils répondent à un réel besoin, ils aident à garder une bonne forme physique, créent des liens d'amitié et entretiennent un bon moral.

Pour votre information... vient de paraître!

Deux publications importantes viennent de paraître: l'une éditée par l'Hospice général et l'autre par la Fondation Pro Senectute.

Retraités genevois, avantages et facilités

Transports publics, spectacles, cinémas, musées, cours, sports, vacances, voyages, bénévolat, travail, sécurité, autant de thèmes qui sont répertoriés dans une nouvelle petite brochure éditée par l'Hospice général. Comment aborder le sujet, où se renseigner, comment participer, les pages de cette nouvelle publication apportent à leurs lecteurs les principales informations qui leur permettront de mieux se «brancher» sur la vie courante. Pour l'obtenir, s'adresser au service d'information sociale et juridique de l'Hospice général, cours de Rive 12, 1211 Genève 3, tél. 022/736 31 32.

J'entre en maison de retraite

Pro Senectute Genève vient d'éditer un guide destiné aux personnes âgées et à leur famille sous le titre «J'entre en maison de retraite». Décider, choisir, y vivre sont les principaux thèmes abordés dans ces pages qui apportent force renseignements sur les problèmes qu'une telle décision ne manque pas de créer. Ce guide apporte les réponses à toutes les questions que l'on se pose dans de tels cas, et propose, en annexe, un cahier intitulé «Ce qui existe à Genève». Il s'agit de l'énumération, dans le détail, de tout ce que l'on peut trouver, tant en ce qui concerne des adresses pour se renseigner que des exemples de calculation d'un budget basé sur les seules prestations de l'AVS ou avec l'aide de la prestation cantonale. C'est un document remarquable qui mérite d'être largement consulté par tous les intéressés. En vente auprès de Pro Senectute Genève.
Prix: Fr. 10.–

Notre rubrique «Gym 3 à domicile»

Dès le mois de janvier 1990, nous reprendrons, un mois sur deux, notre rubrique «Gym 3 à domicile», dans une nouvelle formule et que nous devons à notre confrère français «Notre temps». Nous souhaitons ainsi que l'année 1990 vous permettra de rester en forme!