Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 19 (1989)

Heft: 10

Rubrik: Votre santé : du coté du thermalisme

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

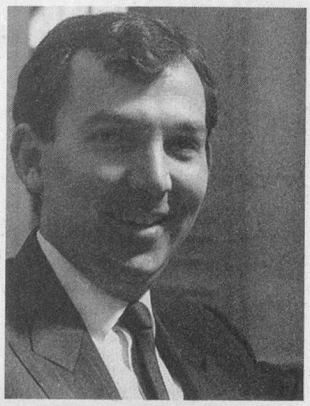
Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Du côté du thermalisme

VOTRE SANTÉ

On peut être pour ou contre les bienfaits du thermalisme. Ils sont néanmoins évidents pour nombre de maladies, et en particulier pour les personnes à partir de 40 ans. Yverdon-les-Bains renaît depuis quelques années, en mettant ses eaux à la disposition d'une clientèle qui, non seulement vient se baigner dans la station thermale, mais utilise également le centre de physiothérapie, qui fait partie du nouveau complexe hôtelier, le Grand-Hôtel des Bains, ouvert au début d'août dernier.



Le directeur de l'hôtel, M. Peter H. Ernst.

La nouvelle aile de l'Hôtel des Bains. Photos Y. D.

La réalisation d'un hôtel de classe, aménagé en partie dans l'ancien château datant de 1730, restauré en 1896, a permis de compléter agréablement le centre thermal d'Yverdon-les-Bains. Le nouvel établissement, dont la première pierre a été posée le 10 septembre 1987, comporte aujourd'hui une nouvelle aile dont le cinquième des chambres ont été décrétées «non fumeur». L'ensemble hôtelier aura coûté 37 millions de francs. Il abrite un excellent restaurant, comprenant également des menus de régime à basses calories, un salon de coiffure, de beauté, et une salle de gymnastique. Dans les programmes prévus pour l'an prochain, relevons celui du centre «Enerchi», de Nyon, sur lequel nous reviendrons plus en détail lors d'une prochaine édition. D'ores et déjà, Migros a programmé un séjour destiné au troisième âge dans cet établissement.

Les caisses-maladie dans le coup

Le directeur du nouvel établissement, M. Peter H. Ernst, nous a confirmé que le séjour des clients pouvait être remboursé par les caisses-maladie, pour autant, cependant, que la clause «privé» figure sur le contrat. Tout est alors pris en charge. Si tel n'est pas le cas, la caisse prend en charge 50% des frais au tarif minimum en pension complète, pour autant que le séjour soit prescrit par un médecin. En août, le nouvel hôtel a donc ouvert ses portes, et dès l'an prochain on comptera même quatre piscines sous le même toît à Yverdon-les-Bains, un complexe unique en Suisse.

L'animation

La vie à l'hôtel, ce sont bien entendu les soins tout d'abord, mais également l'animation, puisque l'on y trouve le bar avec un pianiste. Des concerts sont organisés, tant pour les clients de l'hôtel que pour des personnes venant de l'extérieur. On prévoit, dans ce programme, des excursions à vélo, ou en hiver, à skis de fond. Côté gastronomique, la carte du nouveau restaurant laisse songeurs les plus gourmands, cependant pour équilibrer au mieux la gourmandise de certains, une diététicienne est sur place et adapte le repas pour chaque cas particulier, ceci avec les produits les plus adéquats. M. Ernst précise: «La diététique n'est pas seulement destinée aux malades!» Raison pour laquelle le restaurant propose chaque jour un menu plaisir-santé. Il ajoute d'ailleurs; «La cuisine équilibrée n'interdit pas le verre de vin, ni beaucoup d'autres choses, mais exige avant tout, la modération!» En fait, ce n'est pas d'un régime qu'il s'agit, mais d'un juste milieu des mets consommés. Ainsi, par exemple en ce qui concerne le vin, on compte 4 dl quotidiens pour les hommes et 3 dl pour les femmes. Quant à la cuisine, de manière générale, elle est traditionnelle et française, de manière à ce qu'elle plaise tout en restant à des prix abordables.

L'hôtel

Le nouvel Hôtel des Bains, considéré comme étant une escale touristique, comprend 125 chambres (171 lits). Il a nécessité 2 ans et demi de construction et d'aménagements. Son emplacement est rêvé pour tous les Suisses romands, puisqu'il se trouve au carrefour des grands axes nord/sud et est/ouest. Il s'agit d'un établissement hôtelier de quatre étoiles. Son infrastructure correspond aux exigences les plus modernes en matière de remise en forme et de soins thermaux ou physiothérapeutiques. Yverdon-les-Bains, c'est aujourd'hui une nouvelle porte qui s'ouvre vers le mieux-être et la vie saine, deux qualités de vie qui concernent aussi les aînés!

R. H.