Dernières nouvelles médicales

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **18 (1988)**

Heft 6

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

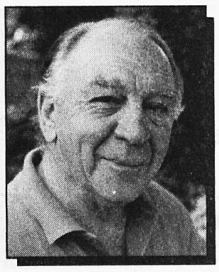
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

JEAN V-MANEVY

DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES



Le Christ tatoué

Il a été projeté sur grand écran à Avoriaz (capitale du film d'épouvante), lors du dernier congrès consacré au laser médical. Un dermatologue de Tours, le docteur Grognard, montrait comment il avait obtenu un «miracle» en délivrant un homme d'une œuvre d'art devenue obsession. A 20 ans – sans doute pris d'alcool – un jeune homme s'était fait tatouer sur la poitrine un Christ en croix de 40 cm/40 cm. Et puis, vingt années ayant passé, il ne put plus supporter la vue de son Jésus. Il décida de se faire détatouer. Jusqu'à récemment, on y parvenait par la chirurgie et des greffes de peau, ou bien par «dermabrasion» avec des acides caustiques. Aujourd'hui c'est au laser – le rayon invisible – qu'on attaque les tatouages devenus indésirables. Avec succès. Sur l'«homme au Christ», le docteur Grognard a utilisé un laser à CO_2 de 15 watts pour «carboniser» la scène: cinq passages espacés de quatre repos de deux mois. Une intervention qui a duré près d'un an. «Résultat esthétique excellent», ont conclu les experts. Quant au patient, il n'a rien senti ni pendant ni après l'opération. Cette anecdote illustre les progrès réalisés par les lasers. Chirurgie esthétique – rides et cellulite – chirurgie des yeux, maladies de la peau, troubles gastriques et intestinaux, chirurgie vasculaire, troubles respiratoires. Couplé aux endoscopes à fibres optiques, le laser étend ses champs d'intervention.

Greffe de jouvence

Il était une fois, dans un laboratoire de l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médical français), une souris dont le cervelet était dépourvu de cellules motrices. On lui a greffé des neurones prélevés sur un embryon de souris. Non seulement ces neurones embryonnaires ont remplacé les cellules motrices manquantes, mais ils se sont développés comme s'ils appartenaient encore à leur embryon d'origine. Plus extraordinaire encore, dit le «Généraliste», au contact des cellules embryonnaires, les autres cellules adultes ont retrouvé «leur capacité fœtale». Comme si elles retombaient en enfance en quelque sorte. Et l'imagination de s'emballer: si l'on peut rendre leur jeunesse à des cellules de souris, la même chose n'est-elle pas envisageable chez l'homme?

Bons ultrasons

Ils cicatrisent les ulcères variqueux. Une séance hebdomadaire suffit, dit le sérieux «Lancet».

Seringue qui s'autodétruit

Pour éviter la propagation du sida, de l'hépatite, cette nouvelle seringue se bloque après la première injection, son piston ne pouvant revenir en arrière. Vraiment utilisable qu'une seule fois, elle sera dans les pharmacies l'année prochaine.

Passeport pour prothèses

L'Euro Memo Carte (EMC), valable dans toute l'Europe, est une véritable carte d'identité des matériaux utilisés par les dentistes. Elle évite les incompatibilités avec les métaux des prothèses déjà posées par des confrères. Grâce à cette carte nominative, le praticien possède tous les éléments d'information et ne risque plus de poser une nouvelle prothèse qui déclenchera des phénomènes d'intolérance, d'allergie, de corrosion des métaux.

Fausse hypertension

On appelle hypertension fugitive la tension élevée provoquée par la seule vue de la blouse dans le cabinet du médecin. Ainsi qu'à l'appréhension qu'inspire cette visite. Selon le «Jama» (Journal of the American Medical Association), pas moins d'un consultant sur cinq est dans ce cas. Aussi les médecins scrupuleux ne se contentent-ils pas d'une seule prise de tension.

Antibiotiques nouveaux

Les quinolones simplifient le traitement des maladies infectieuses graves qui nécessitaient parfois de longues hospitalisations: infections rebelles du tract urinaire, diarrhées infectieuses et certaines affections des os et des globules blancs. Deux de ces quinolones oraux, ciprofloxacine et norfloxacine (produits des laboratoires Miles et Merck Sharp & Dohme), ont déjà reçu le feu vert aux Etats-Unis. Le prototype des quinolones avait été découvert dès les années soixante, lors de la recherche d'un médicament efficace contre la malaria devenue résistante à la chloroquine. Aujourd'hui les quinolones viennent à bout de bon nombre de bactéries. Selon le «New York Times», les quinolones – pris par la bouche – ont des effets secondaires minimes, moins sévères que ceux des antibiotiques intraveineux ou intramusculaires classiques.

optique riponne
lunetterie
verres de contact
J.GUARESCHI
Opticien diplômé
Maîtrise fédérale
1 Rue du Tunnel
LAUSANNE

BEAU SOLEIL
Etablissement médico-social pour personnes âgées.
Vue sur le lac et les Alpes, jardin ombragé.
C. et H. Oulevey, 1806 Saint-Légier/Vevey
Parc Route des Epélévoz Tél. (021) 943 11 74

Bon moral, bon pied, bon œil

Les recherches de deux psychologues de l'Université de Californie à Riverside, Howard Friedman et Stephanie Booth-Kewley, montrent que la névrose joue un rôle capital dans l'apparition de diverses maladies. Les traits caractéristiques du névropathe – anxiété chronique, tristesse, pessimisme, tension permanente et incessante animosité – sont associés à l'asthme, aux maux de tête, aux ulcères de l'estomac et aux maladies cardiaques. Victimes désignées, acariâtres et ronchons. Les docteurs Friedman et Booth-Kewley déduisent, de quelque cent études antérieures, que le névrosé court deux fois plus de risques de tomber malade que le décontracté, le joyeux et l'aimable; que l'animosité constante, par exemple, est aussi dangereuse pour le cardiaque qu'un taux trop élevé de cholestérol ou l'usage immodéré du tabac. Dans de tels cas, une bonne psychothérapie peut aider.

J.-V.M.

PERSONNES ÂGÉES, SOIGNEZ VOTRE FORME!

Bien entraîné, un homme de 60 ans peut réaliser des performances supérieures à celles d'un garçon de 20 ans qui ne l'est pas. Des études intéressantes menées chez des sportifs âgés ont montré qu'un entraînement régulier poursuivi jusqu'à un âge avancé pouvait prolonger de plusieurs années l'aptitude à l'effort, tout en favorisant la santé psychique.

Le terme magique de «forme» recouvre en l'occurrence diverses composantes – l'endurance, l'agilité, la coordination et l'équilibre, ainsi que la force – qui toutes jouent un rôle décisif. Etre et rester en forme exige donc une pratique constante.

On obtient une bonne santé physique et une aptitude à l'effort en ayant une alimentation équilibrée (variée, riche en vitamines, pauvre en graisses), en pratiquant des activités appropriées (randonnée, gymnastique, natation, apprentissage de la respiration, etc.), en sachant se détendre à intervalles réguliers, en évitant les facteurs de risque (tabac, hypertension, obésité, alcool) et en se soumettant régulièrement à un contrôle médical.

Une aptitude réduite à l'effort et une fatigabilité rapide à la moindre sollicitation physique sont les signes caractéristiques d'une condition physique insuffisante. Il s'ensuit un comportement passif, du simple fait que l'on manque de l'élan nécessaire; un cercle vicieux dont il importe de sortir au plus vite.

Toute personne âgée de plus de 40 ans, qui n'a pas d'activité physique mais qui aimerait s'attaquer à un programme d'entraînement régulier, doit commencer par en parler à un médecin.

Quelques conseils

- Profitez de vos activités quotidiennes pour vous entraîner (en faisant vos courses, en travaillant dans le jardin, en allant vous promener, etc.). Passez autant de temps que vous le pouvez à l'air libre.
- Déplacez-vous aussi souplement que possible; évitez tout mouvement brusque.
- Habituez-vous à étirer chaque jour autant de muscles et d'articulations que possible, ainsi qu'à accélérer votre pouls et votre respiration; cela peut se faire en jardinant, en pratiquant un sport ou en promenade.
- Le bricolage et le jardinage apportent une diversion bienvenue. Mais attention: évitez de rester trop longtemps à genoux, de bêcher avec trop d'énergie ou de soulever des charges excessives.
- Maintenez-vous en forme de la façon qui vous convient le mieux. Si vous êtes «du matin», commencez par exemple votre journée par dix minutes de gymnastique. Mais peut-être préférez-vous faire une promenade à l'heure du déjeuner, ou encore participer à un entraînement en groupe.

Augmentez lentement et systématiquement le nombre de vos exercices jusqu'à en faire un véritable programme. Pratiquez-les de manière régulière et évitez ceux qui réclament un effort inhabituel. Ne soyez pas impatients: il faut bien compter 6 à 12 semaines avant que des résultats visibles se fassent sentir. Un entraînement régulier se révèle toutefois payant:

- Votre agilité augmente.
- Vos muscles et vos chevilles sont fortifiés et gagnent en souplesse.
- Au contact de l'air frais, votre respiration devient plus profonde, ce qui contribue à améliorer votre fonction cardiaque.
- Votre concentration, votre appétit et votre sommeil deviennent meilleurs.
- Vous évitez d'engraisser ou même vous maigrissez.
- Vous vous sentez plus serein, vous vous détendez et vous avez plus de confiance en vous.

Mais ne surestimez toutefois jamais vos forces et n'attendez surtout pas de votre corps qu'il travaille sans entraînement comme au temps de votre jeunesse.

(Forum de l'économie)

Rosier France
Coiffure Dames-Messieurs
Mme P. BARBEY
Tél. 24 70 95
Ouvert sans interruption de 8 h. 30 à 18 h. 30
Le samedi de 8 h. à 15 h.
Fermé le lundi
28, av. de France - Angle ch. des Rosiers - Lausanne

Faites une bonne récupér-action
CSP
Le Centre social protestant récupère objets, meubles, livres, habits débarrasse appartements.
✆ (021) 36 52 62, de 8 h à 12 h