Mouvement des aînés

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **17 (1987)**

Heft 5

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

MDA
Clos-de-Bulle 7
Case postale 373
1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 34

Assemblée générale ordinaire et extraordinaire

Le Mouvement des Aînés fête ses 15 ans et se restructure

Impressionnant. Plus de cinq cents aînés remplissaient le parterre du Théâtre municipal le 26 mars dernier. Pour la circonstance, ils étaient venus de toute la Romandie. Car il s'agissait aussi de régionaliser le MDA, cette mutation devenant nécessaire devant l'ampleur prise par le Mouvement, romand, des Aînés.

Le MDA compte quelque 4500 membres répartis dans six cantons. On peut mesurer le chemin parcouru sachant qu'ils n'étaient qu'une centaine, il y a quinze ans, bien décidés à faire «bouger les choses».
Comme l'a rappelé Marc Guignard, directeur-animateur, le but du MDA est de favoriser l'intégration des personnes âgées, toujours plus nombreuses, dans l'harmonie sociale. Mais si les aînés sont conscients de leurs droits, ils le sont aussi de leurs devoirs. Raison pour laquelle, de plus en plus, ils mettent au service de la collectivité leurs compétences, leur expérience et leur disponibilité.

Des activités toujours plus diversifiées

L'objectif du MDA est surtout d'offrir à ses membres des loisirs formateurs débouchant sur des activités concrètes.
Le succès des conteurs est un bon exemple. Au terme d'une formation sérieuse, enrichissante, voire passionnante, des dizaines de personnes âgées sont demandées pour distraire petits et grands dans les occasions les plus diverses.
La formation des Guides d'accueil — dix mois d'études, recherches et découverte est terminée. A la belle saison, les «Guides» seront opérationnels dans plusieurs villes romandes. Heureux les touristes qui viendront visiter notre coin de pays en compagnie de tels guides, compétents, souriants, généreux de leur temps.
Impossible d'énumérer toutes les activités offertes par le MDA. Citons cependant: voyages, promenades pédestres (ce dernier chapitre mériterait à lui seul tout un développement), cours les plus divers, yoga, sophrologie, dessin, etc.
Une mention spéciale au cours d'informatique. Et bravo pour les aînés qui acceptent de se confronter avec ce sphinx moderne qui rebute parfois les moins de 40 ans...

Madame Bataillard, la souriante présidente du MDA.
(Photo Renée Hermenjat)

La famille éclatée

Devenus grands, les enfants s'autonomisent. Ayant beaucoup grandi, Mouvement des Aînés, romand, a franchi une étape décisive. Pour mieux répondre aux spécificités locales, le MDA s'est régionalisé. Ainsi Genève, Vaud, Neuchâtel, Fribourg, Valais et la partie francophone du canton de Berne constitueront leurs sections cantonales pour mieux s'enraciner dans la vie sociale de leur territoire.
Le secrétariat romand, agrandi, modernisé, informatisé, sera toujours plus l'instrument de travail à disposition des sections.
Le Mouvement des Aînés: une institution démocratique, où chaque maillon de la chaîne est participant. On l'a bien vu l'autre jour à Lausanne au nombre des interventions et questions du public.
Un changement de statuts et de structure n'est pas une mince affaire. Tout s'est passé avec rigueur, mais dans la détente. Sous l'autorité bienveillante, souriante et efficace de Mme Hélène Bataillard, présidente.

Renée Hermenjat

Promenades à vélo, groupe «Cyclo 3»

Responsable:
M. Michod — Tél. 021/81 19 60.
Mardi 5 mai:
Echallens — Ependes — Eclépens.
Mardi 12 mai:
Villeneuve — Saint-Triphon.
Mardi 19 mai: Vevey — Châtel-Saint-Denis — Chexbres — Corniche — Lutry.
Mardi 26 mai:
Lausanne — Morges — Prangins.
Mardi 2 juin: Lausanne — Bière.
Mardi 9 juin:
Lausanne — Saint-Gingolph.
** Le programme détaillé de ces courses peut être obtenu au secrétariat du MDA — Tél. 021/23 84 34.

Promenades pédestres

Pour toutes les marches, de bonnes chaussures sont recommandées.
Jeudi 7 mai: Fey — Bercher (env. 8 km).
Mardi 12 mai: En Basse-Gruyère — Au pied du Gibloux. De Vaulruz à Vuisternens (env. 8 km).
Jeudi 21 mai: Apples — Yens — Morges (env. 7 km).
Mardi 26 mai: Bussigny — Denges (env. 6 km).
Jeudi 4 juin: Montricher — Ballens par Mollens (env. 8 km).
Jeudi 11 juin: Savigny — Châtillens (env. 8 km).
Les personnes qui souhaiteraient se joindre au groupe des marcheurs peuvent se procurer le programme détaillé au bureau du MDA — Tél. 021/23 84 34 (secrétariat).

Spectacles et concerts

Théâtre municipal, av. du Théâtre 12 — **Lausanne.**
Location: tél. 021/22 64 33/34 (dès 15 jours avant la première représentation).
Dimanche 3 mai à 15 heures: Bernard Haller dans son extraordinaire one man show *«Vis a Vie»*. (Ce spectacle remplace «Harold et Maude» suite à l'accident de Denise Grey.)

Le Centre dramatique de Lausanne (CDL)

Théâtre de Vidy, avenue E. Jaques-Dalcroze 5.
Bureau de location: escaliers du Marché, 2 pl. de la Palud — Tél. 021/20 10 41, dès

15 jours avant la première représentation. S'adresser à Mme Maja Pernet.
Les mercredis à 19 heures.
13 et 20 mai: «Case Ouverte» (Passerelle-Vidy). **Réalisation:** André Steiger. CDL/Théâtre de l'Echandole.

Festival 1987

Location: Théâtre municipal, av. du Théâtre 12 — Tél. 021/22 64 33/34.
Dimanche 17 mai à 18 heures: «La Clémence de Titus» (en italien), opéra en deux actes. **Au Théâtre de Beaulieu.**
Mardi 26 et mercredi 27 mai à 20 heures: «Ballet de l'Opéra de Hambourg» **(au Théâtre de Beaulieu).**
Vendredi 29 mai à 20 h 30: «Orchestre de la Suisse romande» **(au Théâtre de Beaulieu).**

Sorties du mois de mai 1987

Minibus «L'Evasion»
— Tél. 021/20 35 30.
Prix: un demi-jour Fr. 15.—
Prix: 1 jour Fr. 25.— (sans le repas).

Lundi 11: Fribourg: départ Grand-Places à 13 h 30. **Soleure — Les cigognes à Altreu.**
Mardi 12: Lausanne: départ Gare CFF à 13 h 30. **Le Mont Salève.**
Lundi 18: Neuchâtel: départ Gare CFF à 13 h 30. **Saint-Ursanne par les Franches-Montagnes.**
Jeudi 21: Sonceboz: départ pl. de la Couronne à 13 h 30. Quatre heures à **Falli-Hölli** en passant par la Vieille-Ville de **Fribourg.**
Lundi 25: Genève: départ Gare routière à 13 h 30. **Gryon et le hameau de «Taveyannaz».**
Mercredi 27: Yverdon: départ Gare CFF à 13 h 30. **Evian-les-Bains.**

Juin 1987
Lundi 1er: Fribourg: départ Grand-Places à 9 h. **Kandersteg** (1 jour).
Mardi 2: Lausanne: départ Gare CFF à 13 h 30. **Le val de Bagnes.**
Mercredi 3: Neuchâtel: départ Gare CFF à 8 h. **Le zoo de Bâle** (1 jour).
Jeudi 4: Sonceboz: départ pl. de la Couronne à 9 h. **Stein am Rhein et chutes du Rhin** (1 jour).

Scrabble

Venez rejoindre notre groupe de Scrabble qui a démarré au MDA — rue du Clos-de-Bulle 7, 1004 Lausanne (2e étage). (Tous les vendredis après-midi de 13 h 30 à 16 h 30.) **Renseignements:**
Tél. 021/23 84 34 (MDA-Secrétariat).

Nos prochains voyages-vacances

Hyères
(Var) — France

Prestations: voyage en car, logement au Centre de vacances «Le Plein Sud» hôtel 4* transformé, pension complète (vin de table compris), excursions. Tout pour la baignade!
Prix: Fr. 1265.—
(membre MDA Fr. 1195.—)
Date: du 19 juin au 4 juillet 1987

Saint-Raphaël
(Côte d'Azur)

Prestations: voyage en car, logement au Centre des «Messugues», pension complète (vin de table compris), excursions. Séjour balnéaire, idéal pour la Méditerranée. Bus devant la propriété pour aller à la plage.
Prix: Fr. 1010.—
(membres MDA Fr. 940.—)
Date: du 20 juin au 4 juillet 1987

Paris

Prestations: voyage en car, logement en hôtel 3*, demi-pension, 2 spectacles dont un à l'Opéra, visites. Voyage plutôt destiné à des personnes qui sont déjà allées à Paris. Visites de musées et de sites proposées.
Prix: Fr. 860.—
(membre MDA Fr. 790.—)
Date: du 6 au 13 juillet 1987

Islande

Prestations: transfert de votre domicile en train jusqu'à Luxembourg, vols Reykjavik et retour, logement en hôtels, pension complète, excursions et visites. Nous avons prévu de vous faire visiter cette grande île à la belle saison. La nature offre de multiples décors insolites qui feront la fascination de ce voyage. Un circuit vous fera découvrir tous les aspects de ce pays.
Prix: Fr. 3320.—
(membre MDA Fr. 3250.—)
Date: du 7 au 19 juillet 1987

Suède — Danemark

Prestations: vols de ligne Genève-Stockholm, Stockholm-Copenhague, Copenhague-Genève, pension complète, logement en hôtels, excursions à travers les canaux jusqu'à Berg. Retour à Stockholm en car. Tour de ville et visites. Danemark: tour de ville et visites. Circuit Hundested, Grena, Aarhus, Odense, Knudshoved, Halsskov, Copenhague. Le mois de juillet constitue la meilleure période de l'année pour visiter les pays nordiques. Les jours y sont longs et la température agréable.
Prix: Fr. 2830.—
(membre MDA Fr. 2760.—)
Date: du 9 au 18 juillet 1987

Davos
Suisse

Prestations: voyage en car, logement en hôtel 4*, pension complète, 3 excursions comprises. Excursion en funiculaire au Schatzalp, visite du jardin alpestre, promenade pédestre, promenade en calèche, buffet campagnard et musique populaire, excursion au col de la Flüela jusqu'à Zernez et Zuos.
Prix: Fr. 900.—
(membre MDA Fr. 830.—)
Dates: du 12 au 19 juillet ou du 2 au 9 août 1987

Vol en mongolfière
Bourgogne

Prestations: voyage en car, logement en hôtels 3*, pension complète, vol en mongolfière, excursions. Départ pour Auxerre (exposé sur le vol en mongolfière), excursion à travers le Morvan et le Vezelay, visite de la région de Beaune, vol (durée env. 1 heure).
Prix: Fr. 920.—
(membre MDA Fr. 850.—)
Date: du 27 au 30 juillet 1987

Prochaine présentation de nos voyages

Le vendredi 15 mai 1987 au Cazard, rue Pré-du-Marché 15, Lausanne

9 h 30: Davos (Suisse)
10 h 00: Rivabella (Adriatique-Italie)
10 h 30: Port Barcarès (Roussillon)
11 h 00: Port-Bail et Guidel (Normandie et Bretagne)
11 h 30: Ile d'Elbe (Italie)
13 h 45: Bardolino-Vérone (Italie)
14 h 30: Croisière sur le Main (Allemagne)
15 h 00: Vol en mongolfière (Bourgogne)
15 h 30: Paris-Fêtes de Versailles

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
(Mouvement des Aînés)
Clos-de-Bulle 7, case postale 373
1000 Lausanne 17

J'inscris _____ personnes pour le voyage

à: _____

du _____ au _____

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

NP/Localité: _____

Tél. ( ) _____