Nouveau

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **17 (1987)**

Heft 4: **w**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Je m'abonne

pour un an mensuel « Aînés »

Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, **l'administration d'« Aînés », passage Saint-François 10, 1003 Lausanne,** me fera parvenir «Aînés» à partir

du mois de _____

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 29.— (Etranger: Fr. 33.—).

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP/localité _____

Date _____

Signature _____

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

J'offre un abonnement

d'un an au mensuel « Aînés »

à

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP/localité _____

Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, **l'administration d'« Aînés », passage Saint-François 10, 1003 Lausanne,** enregistrera cet abonnement

dès le mois de _____

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 29.— (Etranger: Fr. 33.—).

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP/localité _____

Date _____

Signature _____

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

Baby Lou

Un magasin spécialisé dans la location d'articles pour bébés s'est ouvert à Lausanne, rue de Genève 17.
Nombreuses sont les grands-mamans ravies de pouvoir louer les articles qui leur facilitent la vie lors de la visite de leurs petits-enfants: petits lits pliables, chaises hautes, baignoires, tables à langer, etc.
Les intéressés obtiendront les renseignements nécessaires en téléphonant au 021/22 19 19.

Stage de théâtre de retraités

L'association Vieillesse Buissonnière organise en novembre 1987 le **Premier Festival Européen de Théâtre de la Vieillesse:** «L'âge dans tous ses états».
Au cours de ce festival, Vieillesse Buissonnière présentera, en création, un spectacle qui sera l'aboutissement d'un stage dirigé par un metteur en scène professionnel, Christian Robert, avec des retraités.
Ce stage aura lieu du 1er au 30 juin à Mâcon. Il sera agrémenté de diverses propositions de loisirs. Les participants devront en outre être disponibles du 16 au 22 novembre pour répéter le spectacle et le donner en public.
Alors, si un jour, la scène vous a «démangé» et que vous n'en ayez jamais «tâté», venez réaliser votre rêve et inscrivez-vous à Vieillesse Buissonnière, 95 rue Rambuteau, 71000 Mâcon, tél. 85 38 08 38.

Oiseaux et forêts

Le dépérissement des forêts est une menace pour l'homme, le tourisme, l'économie. Mais quelles en sont les conséquences pour la flore et la faune des forêts? Quel effet auront les profondes modifications du milieu forestier et des mesures sylvicoles qui s'en suivront? Un tiers des oiseaux nicheurs de Suisse dépendent des forêts pour survivre. Certaines espèces sont unies aux arbres, aux sous-bois et aux insectes qui y vivent par des liens fragiles. Quel sera l'avenir des oiseaux de nos bois?
Pour répondre aux nombreuses questions que se pose tout un chacun au sujet du dépérissement des forêts, la Station ornithologique suisse a lancé un programme de recherche sur l'écologie des oiseaux forestiers. Pour informer le public, une brochure attrayante et illustrée de photos en couleur a été éditée.

Le Cassenoix, l'aide forestier parmi les oiseaux, transporte et cache les graines d'aroles dans la terre. Il contribue ainsi au rajeunissement des forêts d'aroles. (Photo: H. Mattes)

Son but est de faire mieux connaître certains de nos oiseaux, mais aussi de faire mieux comprendre l'extrême fragilité de l'équilibre biologique à la base de la grande richesse de nos forêts. La brochure «Les Oiseaux des forêts» peut être obtenue au prix de frs. 3.50 (en timbres poste) en écrivant à la Station ornithologique suisse, 6204 Sempach.

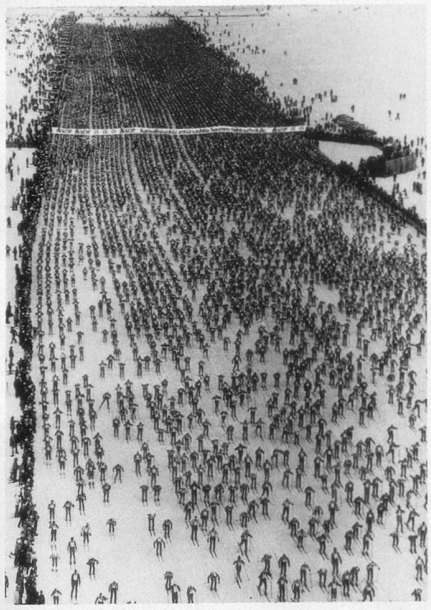
Fête de la brocante

10 - 11 et 12 avril 1987: 10e Foire de Brocante et d'Antiquités, à la halle de Panespo, Neuchâtel.

Cette foire réservée à des exposants professionnels groupera plus d'une soixantaine d'exposants, qui grâce à l'originalité et à la diversité des pièces présentées, offriront au promeneur, rêveur, collectionneur, visiteur ou acheteur, un riche marché d'objets anciens tels que meubles, gravures, armes, monnaies, tableaux, poupées, etc...

Etonnez-vous!

Marathons en Finlande



Les courses populaires de ski de fond en Finlande comptent la participation de milliers de sportifs et sont de plus en plus appréciées par les adeptes suisses du ski de randonnée. Divers organisateurs touristiques proposent des voyages spéciaux pour les courses prévues. Notre photo montre le départ de la course Finlandia, le plus célèbre des marathons de ski finlandais. La dernière des principales courses de 1987 sera, du 6 au 10 avril, la course Lapponia, 40, 50, 60 ou 80 km.

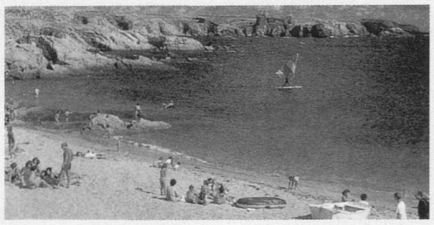
Séjour à l'île d'Yeu

Encore quelques places...

En avez-vous entendu parler? Nous avons présenté, en pages 30 et 31 de notre numéro de janvier 1987, les avantages et les modalités d'un séjour à l'île d'Yeu (Vendée), sur l'Atlantique.
Nous en reparlons ici, pour mémoire, en style télégraphique:

- Départ de Lausanne: mardi 22 septembre.
- Retour à Lausanne: lundi 5 octobre.
- Accueil sympathique et chaleureux.
- Animation souple et appropriée.
- Cure de santé.
- Confort simple et sobre.
- Coût: **Fr. 560.—** net, tout compris.

On vient d'enregistrer l'inscription d'un «délicieux jeune homme de 85 ans» et on vous fait savoir qu'il y a encore **quelques places disponibles** dans le car et les chambres.
Renseignements et inscriptions auprès de M. Jacques Laufer, adjoint au directeur de l'enseignement secondaire, case postale, 1014 Lausanne, tél. 021/44 31 68 ou dès 18 h à son domicile, tél. 021/23 63 36.



La recette de Tante Jo

Quoi de plus sain et de plus savoureux que les carottes nouvelles? On peut les manger crues, en salade, ou simplement bouillies avec un peu de beurre, mais on peut aussi en préparer un plat délicieux dont je vous donne la recette aujourd'hui.

Flan aux carottes

Il vous faut (pour 4 personnes)
4 grosses carottes,
4 œufs,
1 petite cuillerée de farine,
1 cuillerée à soupe de lait,
25 gr. de gruyère ou de parmesan,
sel, poivre.

Faites cuire à l'eau salée les carottes coupées en morceaux. Une fois cuites, égouttez-les et passez-les au tamis pour obtenir une purée. Faites chauffer cette purée dans une casserole en saupoudrant avec la farine. Mélangez. Salez et poivrez généreusement. Mouillez avec le lait sans cesser de remuer, faites bouillir. Ajoutez le fromage en mélangeant bien. Laissez cuire quelques minutes. Enlevez la casserole du feu et laissez un peu refroidir. Ajoutez ensuite les 4 jaunes d'œufs, un à un, toujours en remuant, puis les blancs d'œufs battus en neige. Beurrez un plat allant au four et versez-y votre mélange. Saupoudrez encore de fromage râpé et faites cuire à four moyen pendant 20 minutes à peu près.

Thalassothérapie offerte au paradis de Hyères

Cette proposition Migros mérite attention! Deux semaines de vacances actives au Riviera-Beach Club sur la magnifique presqu'île de Giens, à Hyères. Les participants logent dans leur propre bungalow au cœur de la pinède, au bord de la plage de sable. Des moniteurs animent toutes sortes d'activités: pédalo, bateau, tennis, ping-pong, pétanque, promenades, vélo. Chaque matin: gymnastique douce sur la plage.

Cinq jours de thalassothérapie et de rhumatologie sont offerts dans un établissement près de Toulon, avec visite médicale préalable obligatoire (demander au médecin traitant, avant le départ, de préciser les articulations atteintes).

Prix: par personne, pour 14 jours en demi-pension et animation, mais **sans les frais de voyage:** chambre double et simple avec douche, WC, **Fr. 1070.—.**
Pour les participants se rendant à Hyères en voiture, parking couvert à disposition. Itinéraire recommandé: Genève – Aix-les-Bains – Grenoble — Aix-en-Provence – Toulon – Hyères. Par train, suivant le nombre de participants, un billet collectif est prévu dès Genève. Dès Toulon, transport par car jusqu'au Beach Club, inclus dans le prix.

Inscription: par écrit à la Fédération des Coopératives Migros, Bureau pour les questions du 3e âge, case postale 266, 8031 Zurich, (tél. 01/277 21 73).