Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 17 (1987)

Heft: 3

Rubrik: Dernières nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

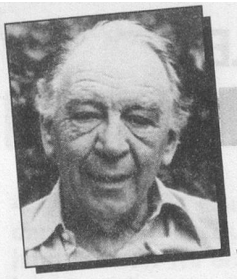
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



JEAN V-MANEVY

Médecin des pauvres et journaliste, Théophraste Renaudot...

...est né il y a quatre cents ans. Le numéro spécial des «Petites Affiches», annexe de la «Gazette» créée par Renaudot, nous révèle un précurseur de la médecine sociale. Né à Loudun en 1586, il suit des cours de chirurgie à Paris où il contracte la tuberculose cutanée (écrouelles) qui va déformer son nez. Il est «sacré» docteur en médecine en 1606 à Montpellier, la plus vieille faculté d'Europe avec celle de Padoue. Protégé de Richelieu, il devient médecin ordinaire du roi (Louis XIII) et commissaire général des Pauvres en 1619. En 1625, Renaudot s'installe à Paris avec sa famille (neuf enfants). Chez lui, rue de la Calandre (île de la Cité), il ouvre en 1630 le premier bureau de placement doublé d'un dispensaire. Il institue des consultations charitables où seuls les plus riches versent leur dû. Il met en place un service médical à domicile pour impotents et grands malades. En 1631, il crée sa «Gazette de France», le premier journal français. Puis il ouvre un Mont-de-Piété. En 1642, il projette la création d'un hôtel des consultations (aujourd'hui hôpital de jour). Après la mort de Richelieu et de Louis XIII, Renaudot est interdit d'exercice médical. Jusqu'à sa mort, en 1653, il se consacrera uniquement au journalisme, un exercice dangereux puisque l'information portait alors sur les «potins de la Cour».

«Urgent. Arrêtez la fumée»...

... a déclaré à l'OMS le docteur C. Everett Koop, médecin général de la Santé publique aux Etats-Unis. «Le gaspillage de vies humaines provoqué par le tabagisme atteint des proportions gigantesques: cancers du poumon et maladies du cœur et des vaisseaux.» Très grave aussi: un non-fumeur qui vit avec un fumeur (2 paquets par jour) absorbe l'équivalent quotidien de la fumée de 3 cigarettes. Quant aux risques d'accidents vasculaires cérébraux, ils sont 2 à 3 fois plus élevés chez les fumeurs que chez les autres, révèle une étude portant sur 8000 personnes, effectuée à l'hôpital pilote de Bethesda, près de Washington. Selon le «New England Journal of Medecine», les personnes qui avaient arrêté de fumer au cours de l'étude ont montré un risque d'accident vasculaire coronarien diminué de moitié par rapport à ceux qui avaient continué de fumer. Le Dr Koop prédit un monde sans cigarette pour... 2001.

Mal du dos: deux jours au lit

C'est ce que préconise une étude américaine publiée par le «New England Journal of Medecine». Le repos au lit, pendant deux jours, apporterait une amélioration telle de l'état du patient que cela lui permettrait de reprendre ses activités. Un repos plus prolongé n'améliore pas le pronostic. Il s'agit là d'une automédication peu coûteuse et dépourvue d'effets secondaires. Ce traitement ne s'applique qu'aux dorso-lombalgies «banales» diagnostiquées par le médecin traitant.

Dépistage du cancer

Un test a été mis au point par des radiologues de la Harvard Medical School de Boston. Rapporté par le «New England Journal of Medecine», le procédé est basé sur l'étude des lipides sanguins révélant le processus de cancérisation avant même l'apparition des premiers symptômes.

La qualité de vie des hypertendus

Une étude méticuleuse du bien-être de 626 malades sous traitement antihypertenseur, réalisée par des chercheurs des universités de Boston et du Connecticut, a fait appel pour la première fois à deux spécialistes des sciences du comportement, les professeurs Sydney H. Croog (Farmington) et Sol Levine (Boston) pour évaluer scientifiquement l'émotivité, le confort et la satisfaction des patients traités avec des antihypertenseurs. L'étude confirme la remarquable tolérance des hypertendus traités avec le lopril, qui retrouvent une indiscutable «quality of life».

Ski de fond: les femmes deux fois plus vulnérables que les hommes

Selon le Centre d'information de l'assurance, on soigne en effet sept femmes pour trois hommes. Les blessures sont heureusement moins graves qu'en ski alpin. L'assurance conseille de pratiquer une gymnastique appropriée pendant les semaines précédant le départ à la montagne, car le ski de fond requiert de la souplesse, de l'endurance et une maîtrise technique souvent insoupçonnée.

La surdité dépistée en dix questions

Le Centre français d'information sur l'audition a mis au point un questionnaire permettant de dépister soi-même une surdité naissante. 1. Posez-vous toujours le combiné du téléphone sur la même oreille? Entendez-vous bien de l'autre? 2. Entendez-vous le tic-tac de votre montre plus nettement d'une oreille que de l'autre? 3. Présentez-vous toujours la même oreille aux chuchotements d'une personne? 4. Votre entourage remarque-t-il des bruits légers que vous n'entendez pas? 5. Augmentez-vous systématiquement le son de la radio ou de la télévision? 6. Faites-vous répéter vos interlocuteurs? 7. Etes-vous souvent surpris par une personne que vous n'avez pas entendue venir? 8. Avez-vous de la difficulté à comprendre vos interlocuteurs dans un milieu bruyant? 9. Trouvez-vous que vos disques stéréo font des fausses notes? 10. Avez-vous l'impression d'avoir les oreilles bouchées ou d'entendre d'une manière ouatée? Une réponse positive à une seule de ces questions doit conduire chez un spécialiste.

Monter un escalier à pied...

... protège contre les maladies cardiaques et brûle en même temps plus de calories que le jogging, la nage ou la bicyclette pendant le même laps de temps. Cet exercice peut donc aider également à prévenir l'obésité. Des chercheurs de l'Université de Pennsylvanie, aux Etats-Unis, ont obervé 21 091 personnes (non encombrées de paquets) en bas de l'escalier doublé d'un escalator dans un grand magasin, une gare et une station d'autobus. Ils ont découvert que l'utilisation de l'escalier augmentait de 5,3% à 13,7% lorsqu'ils plaçaient un écriteau: «Votre cœur a besoin d'exercice. Voici votre chance.» Avant la pose de l'écriteau, l'escalier était utilisé par 1,5% des obèses contre 6,7% des autres. L'écriteau fit augmenter à 7,8% l'utilisation des obèses et à 14,9% celle des autres. Les hommes montaient l'escalier plus volontiers que les femmes.

J.-V.M.

Le ver luisant au service de la médecine

Certaines substances luminescentes, qui émettent de la lumière en présence de l'oxygène, offrent des possibilités d'analyse nouvelles dans le cas d'infections et de certains troubles fonctionnels. C'est ce qu'ont révélé des recherches réalisées à l'Université de Lübeck en coopération avec la clinique pédiatrique universitaire de Shanghai.
Il s'agit de substances luminescentes du groupe des luciférines, que l'on rencontre chez certaines bactéries, divers animaux marins et des insectes. Chez le ver luisant (ou lapyre), qui n'est pas un ver mais un insecte, il s'agit également de luciférine, qui est produite dans l'abdomen de l'animal et émet les fameux «éclairs» sous l'effet de l'enzyme luciférase. Ce phénomène ne se produit que chez les mâles. On suppose qu'il a pour fonction d'attirer les femelles.
On peut reproduire en laboratoire ces éclairs du ver luisant, et les substances luminescentes mises en œuvre se prêtent à la réalisation de multiples tests: si on les ajoute à un échantillon sanguin, on peut déterminer, grâce à des appareils spéciaux qui analysent les propriétés des éclairs émis, si des germes pathogènes sont présents et, le cas échéant, lesquels.
En outre, on peut tester ainsi les capacités fonctionnelles de certains organes, par exemple la fonction tyroïdienne chez le nouveau-né. D'une manière générale, ce nouveau procédé d'analyse présente de grands avantages dans le cas des nouveau-nés: d'une part, parce que le test luminescent ne nécessite que très peu de sang; d'autre part, parce que ses résultats sont encore plus précis que ceux des méthodes classiques.
Jusqu'à présent, ce procédé permet déjà la réalisation d'une centaine de tests de laboratoire différents. A Lübeck et à Shanghai, on recherche maintenant de nouvelles applications, notamment dans le domaine du diagnostic précoce du cancer. (DG)

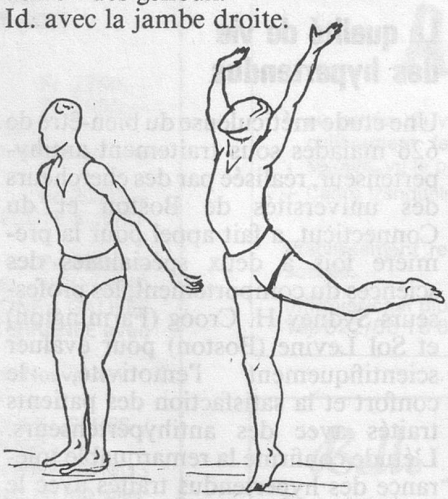
HENRI GIROD

Avant-propos tiré de l'enseignement de J. Günthard

Combattons l'excédent de poids!

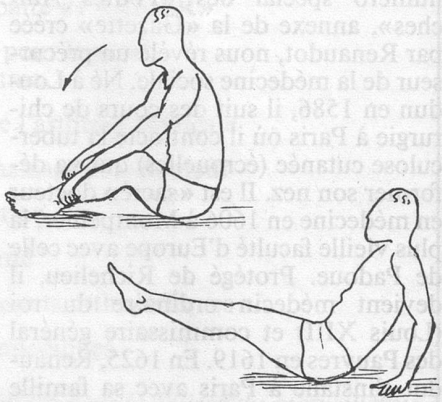
Place-toi de profil devant un miroir: il te donnera matière à réflexion.
Si tu te décides à effectuer le programme G 3 aussi régulièrement que possible, c'est bien, car cet effort physique va transformer une partie de la graisse du muscle; mais cela ne suffit pas pour la faire disparaître complètement.
Seul moyen efficace: mange peu et raisonnablement; diminue de moitié la ration de pain, de pâtes et de farineux. Evite les sauces et les douceurs, mais mange davantage de salades, de légumes et de fruits.
Après quelques semaines, la sensation de faim initiale disparaîtra et avec elle... une partie des kilos!
Mais pour l'instant, reprenons avec courage et entrain nos exercices.

1. Debout: en inspirant, élance les bras en avant en haut en lançant la jambe gauche en arrière; en expirant, abaisse bras et jambe avec une légère flexion des genoux.
Id. avec la jambe droite.



Ne fléchis pas le torse en avant, tu enlèverais à la colonne vertébrale le bienfait de l'extension!
Répète 6 à 8 fois de chaque côté.

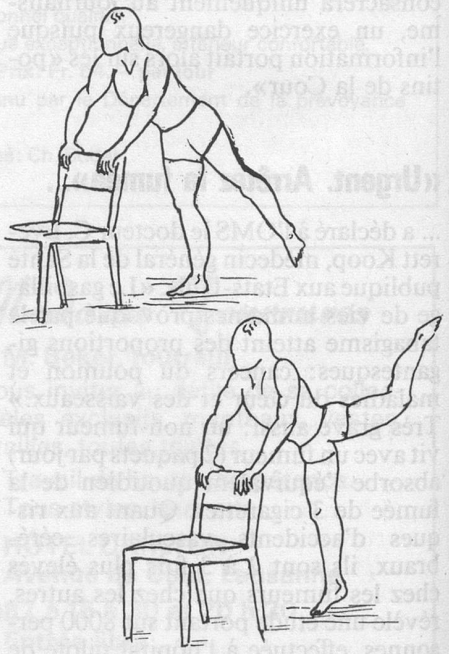
2. Assis, plantes des pieds l'une contre l'autre: en expirant, fléchis le torse en avant pour essayer d'atteindre les jambes avec la tête; en inspirant, tends les jambes en avant (sans les poser sur le sol).



Tiens cette position 4 à 6 secondes avant le relâchement.
Répète 8 à 10 fois.

Si ton ventre gêne, l'extension des jambes contribuera à le faire rentrer.

3. Debout, avec appui sur le dossier de la chaise: en inspirant, élance la jambe gauche en arrière et deux mouvements de ressort; en expirant, pose la jambe.
Id. avec la jambe droite.



Répète 6 à 8 fois.