Mouvement des aînés

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **17 (1987)**

Heft 2

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

MDA
Clos-de-Bulle 7
Case postale 373
1000 Lausanne 17

Canton de Vaud

Spectacles

Théâtre Municipal

avenue du Théâtre 12 — **Lausanne.**

Location: Tél. 021/22 64 33/34
(dès 15 jours avant la 1re représentation).
Les dimanches à 15 heures.
8 février, «Au secours, elle me veut», de Renée Taylor et Joseph Bologna (Karsenty).
22 février, «Montmartre-sur-Scène», avec Pierre Douglas (Karsenty).

Théâtre Kléber-Méleau

Ch. de l'Usine à Gaz – 1020 **Renens.** (Bus Nos 7, 19 et 27) — Tél. 021/25 84 00.
Location: dès 15 jours avant la 1re représentation.
– Mercredi, vendredi, samedi à 20 h 30
– Lundi et jeudi à 19 h
– Dimanche matinée à 17 h 30.
Du 25 février au 16 mars, «Elizabeth». Dario Fo: les amours, les complots d'Angleterre. Une comédie italienne endiablée au siècle des travestis. Création en français. Mise en scène: Philippe Mentha.

Le Centre Dramatique de Lausanne (CDL)

Théâtre de Vidy, avenue Emile Jaques-Dalcroze 5.
Bureau de location: Escaliers du Marché 2 (pl. de la Palud) - Tél. 021/20 10 41 dès 15 jours avant la 1re représentation. S'adresser à Mme Maja Pernet).
Les mercredis à 19 heures.
4 février, «Monsieur Bonhomme et les incendiaires» de Max Frisch.
18 et 25 mars, «La puce à l'oreille» de Georges Feydeau.

Festival 1987

Location: Théâtre Municipal, avenue du Théâtre 12 — Tél. 021/22 64 33/34.
Dimanche 22 février à 18 heures, «Don Carlos» (en italien), opéra en cinq actes. **Au Théâtre de Beaulieu.**
Vendredi 13 et mardi 17 mars, à 20 h — dimanche 15 mars, à 17 h: «Hippolyte et Aricie». **Au Théâtre Municipal.**

Qu'est-ce que le Do-In?

L'homme occidental, de plus en plus stressé et fatigué de courir après l'avoir au détriment de l'être, découvre peu à peu des techniques de bien-être connues et pratiquées depuis des millénaires en Orient. Le Do-In est l'une d'elles qui nous vient du Japon où elle fait partie de la vie familiale et débouche sur un véritable art de vivre. Le Do-In est un auto-massage effectué avec les mains sur tout le corps afin de stimuler et de faire circuler l'énergie. Selon les anciens Chinois, de nombreuses maladies sont dues à un blocage de cette énergie en certains endroits du corps. Ce massage se fait en fonction des méridiens et des points d'acupuncture. Le Do-In est donc une méthode qui favorise l'équilibre, l'harmonie et le bien-être.

Insigne du Do-In

Lors du cours, une brève explication théorique de la méthode sera donnée avant de passer à la pratique.

(Le cours sera donné à raison d'une heure par séance, soit 12 heures, au prix de Fr. 40.— membres MDA).
Les personnes intéressées voudront bien s'annoncer au MDA — 7, rue du Clos-de-Bulle, Case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34.
(Le cours pourra être mis sur pied, à condition d'inscriptions en nombre suffisant).

Orchestre des Aînés

Un avis paru dans «Aînés» a permis un début prometteur pour les **instruments à cordes.** On souhaite encore altos et contrebasses, entre autres.
Et voici, après pluviôse et ventôse, que germinal et floréal pourraient susciter un épanouissement printanier avec les **instruments à vent.**
C'est ainsi que l'inscription est attendue particulièrement de ceux qui jouèrent de la flûte ou de la clarinette, du basson ou du hautbois.
On peut s'adresser au directeur, M. Fabian Bissat, rue du Theu, à 1446 Baulmes, ou au secrétariat romand du MDA. (Téléphone 021/23 84 34).

Canton de Fribourg

Mardi 10 février dès 12 h: «Midi-Rencontre» (1 fois par mois).
Renseignements: tél. 037/22 41 16 (M. Simonet).

Canton du Jura
Jura bernois

Mercredi 11 février dès 12 h: «Midi-Rencontre» à l'Hôtel de la Couronne, **Sonceboz.** Repas sur assiette. **Après-midi:** Jeux animés par Marc Guignard.
Prix: Fr. 10.— (repas et animation).
Inscriptions: verser la somme correspondante au CCP 25-2487-7 MDA/Section bernoise.

Canton de Neuchâtel

Mercredi 18 février dès 11 h: «Midi-Rencontre» au Casino de la Rotonde, Restaurant, Faubourg du Lac 14, **Neuchâtel.** Repas sur assiette.

Après-midi: «La Fauvette du Jura» dans son nouveau spectacle.
Prix: Fr. 12.— (repas et animation).
Inscriptions: les jeudis matins de 9 h 15 à 11 h 15 au Centre de Rencontre, rue de l'Hôpital 10, Neuchâtel, tél. 038/24 56 51 ou auprès du responsable M. Willy Dubois, tél. 038/25 54 17.

Canton de Genève

Jeudi 12 février à 14 h 30: «Récré» à la salle du Temple de Saint-Jean (rue Saint-Jean 24, bus no 7, arrêt «Miléant» devant la salle).
Après-midi récréatif (surprise).
Prix: Fr. 4.— l'entrée (boisson et pâtisseries comprises).
Renseignements et inscriptions: Mme Deluc, tél. 022/48 50 26.

Théâtre

Samedi 7 février, à 14 h 30: «Croque-Monsieur» de Marcel Mithois, au Théâtre du Cercle de l'Espérance, rue de la Chapelle 8.
Samedi 7 mars à 14 h 30, «Variétés et chansons rétro». (Lieu à définir).
Mercredi 11 mars et jeudi 12 mars, «Le Dindon» de Georges Feydeau.
Renseignements: auprès de la responsable Mme E. Ringger, tél. 022/29 41 07.

Vacances-voyages

Au temps des tulipes...

Hollande

8 jours

Prestations: voyage en car – pension complète – excursions et certaines entrées – services d'un accompagnateur du MDA.

La Hollande, pays des fleurs et des musées, est aussi un pays où le visiteur peut s'amuser magnifiquement.
Pour le monde entier, les Pays-Bas, c'est le «plat pays». Néanmoins, les paysages sont très variés et riches en curiosités.
Notre voyage est prévu en pleine saison des tulipes que vous aurez l'occasion d'admirer tout au long de cette semaine et plus particulièrement lors de la visite du Keukenhof.

Prix: Fr. 1300.–
(membre MDA Fr. 1230.–)
chambre individuelle: + Fr. 250.–
Date: du 1er au 8 mai.

Vienne et Budapest

7 jours

Prestations: vols Genève-Vienne et Budapest-Genève – pension complète – logement en hôtels 3 et 4* – excursions et visites selon programme – visa pour la Hongrie – croisière sur le Danube entre Vienne et Budapest.

Vienne, source incomparable d'émerveillement pour les touristes. Ville de la valse, centre culturel de premier choix, ville moderne qui abrite une population internationale; métropole qui reflète mieux que toute autre l'histoire de l'Europe.

Budapest, perle du Danube, au pied de douces collines. C'est à Buda que se trouvent les quartiers historiques. Pest est située dans la plaine qui s'étend sur la rive gauche. Budapest est belle et attrayante en toute saison.

Prix: Fr. 1660.–
(membre MDA Fr. 1590.–)
chambre individuelle: + Fr. 190.–
Date: du 14 au 20 mai.

Maroc

Villes impériales + Agadir
15 jours

Prestations: vols de ligne – logement en hôtels 4* – pension complète durant le circuit et demi-pension à Agadir ou pension complète y compris séjour à Agadir – transferts et excursions prévus au programme – services d'un guide local – pourboires.

L'hospitalité de ses habitants, la richesse de son passé, ses traditions et son climat privilégié, font du Maroc un des pays les plus attirants. Notre voyage est composé d'un circuit de huit jours à travers les célèbres villes impériales de Casablanca, Rabat, Meknes, Fes et Marrakech, agrémenté d'un séjour balnéaire à Agadir.

Prix: Fr. 2060.– (circuit en pension complète + ½ pension à Agadir) **Fr. 2180.–** (circuit et séjour à Agadir en pension complète)
(membre MDA Fr. 1990 ou Fr. 2110.–)
chambre individuelle: + Fr. 260.–
Date: du 15 au 29 mai.

Montluçon

7 jours

Prestations: voyage en car – pension complète – logement en hôtel 2* – excursions (5) et visites.

Montluçon, situé à 62 km d'Aubusson et à 74 km de Moulins, a conservé enchâssé dans son agglomération un quartier moyenâgeux autour du château des Ducs de Bourbon qui constitue un des ensembles les plus remarquables du centre de la France. Le paysage du Bourbonnais est à l'image de ses habitants. Il marque l'apaisement du massif central vers le Nord.

Prix: Fr. 790.–
(membre MDA Fr. 720.–)
chambre individuelle: + Fr. 100.–
Date: du 27 mai au 2 juin.

Nos séjours à Pâques

Demandez nos avant-programmes

Les îles Eoliennes et Cefalu

11 jours

«Un monde perdu dans le temps» où vous vivrez en contact intime avec la nature et la découverte des îles aux aspects sauvages.

5 jours à Cefalu
avec les visites de Palerme et Monreale – 1 jour de découvertes d'une Sicile insolite – 1 jour pour visiter Agrigente et la Vallée des Temples.

6 jours à Lipari
avec les visites de l'île de Lipari – en bateau de l'île de Vulcano – le volcan du Stromboli – Tour à l'île de Panarea avec visite du village préhistorique.

Prix: Fr. 1830.–
(membre MDA Fr. 1760.–)
Chambre individuelle: + Fr. 190.–
Date: du 13 au 23 avril.

Andalousie

11 jours

Prestations: Visite des plus beaux sites du sud de l'Espagne à l'occasion de ce passionnant circuit pendant la Semaine sainte dont nous vivrons les temps forts en assistant à la procession de Séville. Le circuit débute par un séjour à Madrid, une excursion à Tolède est prévue, puis le circuit nous emmène à Cordoba. Nous atteignons ensuite Séville où nous séjournerons deux nuits en pleine période de Pâques avant de découvrir Grenade et le fameux Alhambra. Notre séjour finira sur la Costa del Sol où vous passerez trois jours de repos à Marbella.

Prix: Fr. 1965.–
(membre MDA Fr. 1895.–)
Chambre individuelle: + Fr. 220.–
Date: du 13 au 23 avril.

Gilette au cœur du Pays niçois

12 jours

Cette région est celle des vieux villages accrochés aux rochers et dominant la vallée du Var et de l'Esteron. Le centre de conception moderne se trouve à un endroit merveilleux pour découvrir Nice – Cannes – Menton – Monaco, etc.

Prix: Fr. 890.–
(membre MDA Fr. 820.–)
Chambre individuelle: + Fr. 110.–
Date: du 14 au 25 avril.

Estoril, Portugal

15 jours

Prestations: Pension complète, logement en hôtel****, les transferts et trois excursions.
Votre hôtel situé au cœur de la station d'Estoril offre tout le confort désirable.

Prix: Fr. 2060.–
(membre MDA Fr. 1990.–)
Chambre individuelle: + Fr. 290.–
Date: du 14 au 28 avril.

– J'emporte toujours une roue de secours...

(Dessin de Thomas-Cosmopress)