SOS consommateurs : cent!

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **17 (1987)**

Heft 9

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

PETIT JOURNAL DE L'ACTUALITÉ DES CONSOMMATEURS

CENT!

Eh oui... comme le temps passe! Cette chronique constitue notre **centième** rendez-vous avec vous, chers lecteurs d'AINES. Comme son titre n'est suivi d'aucun numéro de parution, peut-être ne l'aviez-vous pas remarqué! Le premier «SOS consommateurs» est apparu dans le numéro de juillet-août 1978. En feuilletant ces chroniques passées, nous avons retrouvé **100 conseils toujours valables,** même si les consommateurs sont mieux informés qu'il y a dix ans (environ): **Les prix «comptoir»** n'en sont pas toujours. — **Lors d'un payement** contre remboursement, il est parfois difficile de retourner l'objet. — Si vous recevez **un objet non commandé**, vous n'avez rien à payer ou à retourner. **Photocopiez** toujours vos «bons de commande». — Ne donnez pas de jeux comportant de très **petites** pièces à de jeunes enfants. — **Comparez les prix,** si vous le pouvez. — Boycottez les courses en car. — Encouragez vos amis à en faire autant. — Ou bien allez-y et n'achetez **strictement** rien! — N'achetez pas de jouets à l'étranger, sauf s'il s'agit d'une marque **très** connue. Même chose pour la vaisselle ou la poterie. — Ou alors réservez-là à un usage **uniquement décoratif.** — La déclaration des composants des aliments est obligatoire. — Tenez-en compte si la teneur en graisse, sucre, sel vient en début de liste. — Ne laissez pas entrer des **inconnus** chez vous. — **N'achetez rien** sur le pas de porte. — **Ne signez rien** sur le pas de la porte. — **Diminuez la montagne de déchets,** n'exigez pas de suremballage. — **Emportez un sac** en papier ou en plastique avec vous! — Faites vos courses aux heures creuses. — En achetant un appareil électrique, informez-vous toujours des modalités du **service après-vente.** — Ayez toujours des cordons et des prises en **parfait état.** — Respectez toujours le **mode d'emploi** des appareils électriques. — Rangez tous vos modes d'emploi dans un classeur avec les garanties et les adresses utiles. — Evitez les ventes autour d'une tasse de thé: c'est cher (et pas mieux qu'ailleurs). — Ne surdosez pas les produits de lessive. — Idem pour la vaisselle. — Quand vous offrez un livre, faites faire un «bon d'échange». — Lors d'achat de meubles, **lisez** toutes les petites lettres du contrat. — Les soldes ne sont ni repris, ni échangés. — N'achetez pas en solde des vêtements non étiquetés (entretien) — Meubles rembourrés: les housses de coussins sont-elles lavables facilement? — Ne **transvasez** jamais un produit **toxique** dans un récipient alimentaire. — Petits enfants? pas de médicaments qui traînent. — On ne fume pas au lit. — Le teinturier peut refuser un vêtement où tous les symboles d'entretien sont barrés. — Il est difficile d'échanger une marchandise si on n'a plus le ticket de caisse. — Il y a parfois un **délai** d'échange. — Attention aux dimensions des taies d'oreiller, elles ne sont pas toujours indiquées. — Les draps-housses c'est pratique. — La percale c'est léger. — Lama, chameau, mouton, agneau, chèvre fournissent la laine... — **la pure-laine** comporte 99,4% de laine au moins. — Il y a parfois beaucoup d'alcool dans les petits fortifiants! — Les produits naturels ne le sont pas toujours. — Méfiez-vous des médicaments **soi-disant** importés de Chine... — ...ou même **vraiment** venant de ce pays. — Les tests de marchandises peuvent vraiment vous aider. — Le 129 est le N° de téléphone des informations pour les consommateurs (conseils et marché de la semaine). — Pour un conseil personnel, **tous les matins** le 022/21 17 64. — La protection des consommateurs est inscrite dans la Constitution fédérale. — **Evitez** le plus possible **le sucre.** — N'en gavez pas vos petits-enfants. — Un beau fruit plutôt qu'une sucette.... — Respectez les dates-limites de conservation ou de consommation. — Oui, les conserves sont **pleines** de **bonnes** vitamines. — Plus qu'une salade ou des carottes qui ont traîné trois jours au frigo.... — Un **surgelé** un peu dégelé se mange le jour même. — On ne le recongèle pas... — **La crème à café** remplace bien une crème plus grasse dans une sauce... — **Les jeux de famille,** ça existe toujours. — Vos petits-enfants connaissent-ils le Nain Jaune? — Trois étoiles (***) sur un frigo=conservation des congelés du commerce. — Quatre étoiles (****): on peut congeler soi-même quelque chose. — Ne commandez pas des objets qui constituent **une «série»** (livres, bibelots...), ça coûte très cher — et vous aurez de la peine à interrompre les arrivages. — **Variez vos huiles:** arachide pour cuisinier, tournesol pour la salade, olive un peu pour les deux. — Ne cuisinez pas au **beurre:** rajouter une noisette de beurre frais sur le plat cuit (pâtes, légumes...). — **La vente par correspondance** c'est bien si... — la maison est sérieuse (symbole d'une petite maison-paquet sur le catalogue). — N'achetez rien pour participer à un hypothétique concours. — Il est interdit **d'emballer** des produits alimentaires (salades...) **dans du journal.** — La location-vente n'existe juridiquement pas. — Manger fruits et légumes de saison... en saison. C'est moins cher et... meilleur. — Avant de prendre un **animal** pour compagnon: faites votre budget. — Se priver de protéines (viande) ou légumes et fruits frais pour mieux nourrir son chien est une aberration... fréquente. — **Le chocolat** ne fait pas mal au foie. —... mais il peut créer des allergies. — Les ustensiles type Teflon (ou autres) c'est bien — mais pas de tampons ou spatules métalliques! — Une (ou deux) fois par semaine **du poisson**, c'est très, très recommandé — mais pas en friture! — Non, non, **vous n'avez RIEN gagné,** même si c'est sur l'enveloppe! — **Piles usées, aluminium,** si vous pouvez, **récupérez.** — **Un fruit exotique** de temps en temps, pourquoi pas? — Vérifiez bien le datage et le poids des **œufs.** — Au panier... la chaîne de saint Antoine, du missionnaire vénézuélien. Mensonges que tout cela. — **Le pain** ne fait pas grossir si on ne le tartine pas de 1 cm de beurre... — Les biscottes sont **plus** calorifiques que le pain. — Avez-vous vérifié si votre assurance vous rembourse un petit quelque chose pour vos **lunettes**? — Bien chaussés, bien équipés, jardinez sans danger. — Votre poste TV est-il suffisamment éloigné du mur? — **Les sorbets** sont moins riches en calories et en graisse que les crèmes glacées. — **Ne laissez pas séjourner** des aliments dans une casserole en aluminium... ni sur la table. Mettez au frigo vos restes dès le repas terminé. — Si vous n'aimez pas le lait, mangez-le! Fromages, flans, crèmes vous apporteront le calcium indispensable. — Suivez au moins trois de ces conseils! — Merci... en route vers le 200e anniversaire!

Prochain article:
«On a perdu nos noces d'or»