Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 15 (1985)

Heft: 3

Rubrik: Social

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

FRFCA
Comment se déplacer au 3e âge?

Cette question intéresse chacun. Elle fut le thème de l'assemblée d'information réunie le 23 janvier à l'Ermitage, Yverdon, par la Fédération romande des fédérations de Clubs d'aînés (FRFCA), sous la présidence de M. Louis Décorvet, président. Les débats furent dirigés par Jean Carrel, chef des loisirs de Pro Senectute Vaud.
Plusieurs communications retinrent l'attention d'une nombreuse assistance venue de toute la Suisse romande. M. W. Jaunin, membre de l'Union vaudoise des propriétaires de cars, parla de ce moyen de transport pratique et bon marché. Un avantage parmi d'autres: le groupe qui se déplace peut choisir son parcours. Les voyages en car sont de plus en plus demandés par les clubs d'aînés. L'UPAV a édité une brochure proposant 146 courses (rue Agassiz 2, tél. 021/20 28 11).
M. R. Zeender, chef du service commercial du 1er arrondissement des CFF commenta la liste des abonnements et titres de transport offrant des prix intéressants aux personnes âgées. Les gares renseignent volontiers. Innovation: un abonnement général annuel à prix réduit proposé aux aînés pour Fr. 1300.— au lieu de Fr. 2050.—.
La Société vaudoise des cafetiers, restaurateurs et hôteliers, représentée par M. Oppliger, souligna qu'elle soutient chaque effort ayant pour but de suivre l'évolution des goûts des consommateurs. Quant à M. Hoffmann, il apporta le message de la Société suisse des hôteliers qui s'efforce de répondre aux motivations et besoins d'une clientèle toujours plus nombreuse. Il insista sur le fait que les hôteliers helvétiques apprécient de recevoir la clientèle âgée en dehors des périodes de vacances, ce qui leur permet de consentir des prix attractifs. Une brochure intitulée «Le printemps des moins jeunes» vient de paraître. On peut l'obtenir à la Société suisse des hôteliers, Monbijoustrasse 130, Berne. Tél. 031/50 71 11.
Enfin, M. John Geissler, de l'Office national suisse du Tourisme, parla de l'évolution du tourisme suisse au cours de ces 200 dernières années. Pendant la haute saison, quelque 260 000 personnes travaillent dans la branche touristique, activité dont les revenus bruts approchent les 15 milliards de francs, soit le 7% du produit national brut (1983). Après le déjeuner, l'assemblée tint une séance plénière faite de discussions et d'une synthèse des thèmes de la matinée, en collaboration avec Mme Gardiol, présidente de la Fédération romande des Consommatrices.
Le problème des excursions-ventes fut évoqué. Trop de personnes se laissent encore prendre à ce piège détestable. «Aînés» publiera dans un prochain numéro le résumé d'un travail de MM. A. Matter et J.-P. Schnyder, étudiants, consacré à ce sujet. En attendant, on ne mettra jamais assez en garde les personnes âgées contre ces miroirs aux alouettes que sont les prospectus de ces excursions-ventes, glissés dans les boîtes à lettres plusieurs fois par année.

VAUD

20 ans de gym des aînés

Il y a vingt ans, la gymnastique pour personnes âgées apparaissait dans le canton de Vaud. Une naissance suivie de succès chaque année plus éclatants. Aujourd'hui, la Fédération vaudoise de gymnastique, natation et sport pour personnes âgées ne compte pas moins de 220 groupes (33 pour la natation). Il convenait de fêter cet anniversaire, ce qui fut fait avec beaucoup de gentillesse par près de 300 monitrices, moniteurs et délégués de groupes de gymnastique, venus à Aigle le 28 janvier. Beaucoup de dames heureuses de se retrouver dans la meilleure camaraderie sous la présidence souriante et efficace de Mme J. Durussel, d'Yvorne. Un grand absent: M. Louis Perrochon, inventeur de cette gym 3e âge. Par contre était présent le pasteur O. Schwitzguebel qui joua lui aussi un rôle en vue dans le lancement dans le canton de cette activité bienfaisante.
Dans son rapport, la présidente définit ses fonctions et celles de ses collaboratrices et collaborateurs au sein d'un comité qui se donne à sa tâche avec dévouement. Des paroles de gratitude furent adressées à Pro Senectute Vaud qui se charge du secrétariat et de la tenue des comptes. Mmes Y. Jegerlehner présenta le rapport de la gymnastique et Denise Isler celui de la natation. En 1984, 11 cours réunirent au printemps 285 monitrices, et 309 en automne. La fédération donnera en 1985 des cours de recyclage dans les homes, comme elle le fit en 84. Chapitre natation, des cours sont prévus au printemps et en automne, animés par 60 monitrices et moniteurs. Pierre Tâche, de Pro Senectute Vaud, secrétaire de la fédération et responsable du ski de fond, enregistre chaque année des succès réjouissants. Les après-midi de ski ont attiré 450 personnes. Quant aux séjours de neige, ils en ont groupé 200.
Enfin, la danse, la plus récente des activités de la Fédération. Mme Jegerlehner souligne que les après-midi de danse ont attiré beaucoup de monde, aussi fallut-il avoir recours à 3 salles. Des réunions de danse sont aussi prévues en 85.
Après présentation et approbation des divers rapports, Mme Durussel adressa éloges et encouragements aux moniteurs et monitrices.
Le syndic d'Aigle, M. Pirollet, intéressa son auditoire en brossant un rapide portrait de sa ville. M. Felber apporta le salut de la Fédération suisse qu'il préside, et lecture fut donnée d'une lettre chaleureuse de M. Perrochon. Quant au directeur de Pro Senectute Vaud, M. Daniel Girardet, il apporta un message d'encouragement, disant notamment: «Les anciens souhaitaient une âme saine dans un corps sain. Heureux sont ceux qui ont trouvé en eux cet équilibre entre les forces vives de l'esprit et celles de leur corps! Un exemple parfait de cette harmonie, nous l'avons rencontré en la personne de notre ami Louis Perrochon, président d'honneur de la Fédération...»
M. Robert Prahin, qui fut l'animateur en chef de la natation des aînés, fut associé à ces remerciements.
Puis on passa au spectacle. Les aînés d'Aigle, dirigés par Claudine Guillard, se produisirent, suivies par les monitrices qui interprétèrent quelques danses. Ce fut par une valse collective que prit fin cette mémorable journée anniversaire.