MDA : mouvement des aînés

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Quand les aînés font du théâtre

Il y a une année déjà, le Mouvement des aînés annonçait la création d'une troupe de théâtre dans le canton de Vaud. Ce laps de temps relativement court lui a permis de progresser suffisamment pour se présenter aujourd'hui devant le public.
«La Rampe» est le nom de la troupe, qui se retrouve chaque jeudi pour apprendre et répéter les rôles autant de fois que nécessaire. Grâce à ces moments privilégiés, l'équipe se soude; il se crée un climat d'amitié.
Actuellement, la troupe compte une vingtaine de participants. Tous ne sont pas acteurs, mais chacun remplit des fonctions indispensables au théâtre: souffleur, maquillage, décors, costumes, script, éclairage, etc...
La troupe a le privilège de bénéficier de l'expérience de Mme Lily Polla, connue par sa carrière professionnelle.

Les exercices de diction, d'expression corporelle, de mémorisation, permettent à chacun de progresser. Pour plusieurs, c'est la première fois de leur vie qu'ils montent sur les planches!... La troupe serait particulièrement heureuse d'accueillir quelques hommes. Il faut savoir que «La Rampe» souhaite avant tout divertir le public et que le choix des pièces se fait dans cette intention. Les premières représentations données en public encouragent l'équipe à progresser.
Désormais «La Rampe» est disposée à se produire auprès des clubs, maisons de retraite ou autres associations, et pas uniquement auprès des aînés. Il suffit d'en faire la demande à notre bureau, avenue Tivoli 8, 1007 Lausanne ou, pour de plus amples renseignements, auprès de Mme L. Polla, tél. 021/29 76 67.

Cours de mieux-être
(sophrologie)

La reprise d'un cours est prévue à Lausanne, dès le 25 mars, chaque lundi, soit une série de 12 séances.
A part les exercices de sophrologie, 4 séances traiteront de:

1) Les accidents domestiques: prévention.
2) Conseils de la police
3) Conseils de la Ligue de la santé.
4) Sortie «mieux-être».

Prix: Fr. 44.— (Fr. 4.— la leçon)
Renseignements et inscriptions:
MDA, avenue Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34.

Genève

Un cours similaire sera mis sur pied en avril. Renseignements: Mme Deluc, tél. 022/48 50 26.

Voyages-vacances

Les «Midi-Rencontres» du mois de mars auront pour thème la présentation de nos voyages et vacances de l'année 1985. A cette occasion nous présenterons des films sur 8 nouvelles destinations et d'autres voyages à notre programme. Ces films seront complétés d'explications. Profitez de ces journées pour venir vous informer sur vos prochaines vacances!

Neuchâtel, mercredi 13 mars de 9 h. à 17 h., au restaurant du Faubourg. Repas sur assiette à Fr. 10.— (facultatif). Inscriptions pour le repas: le jeudi matin de 9 h. à 11 h. 30 au tél. 038/24 56 51 ou auprès du responsable, tél. 038/25 54 17.

Sonceboz, mercredi 20 mars de 9 h. à 17 h., à l'hôtel de la Couronne. Repas sur assiette à Fr. 10.— (facultatif). Inscriptions pour le repas: M. J. Botteron, tél. 032/91 28 04. Verser la somme de Fr. 10.— au c.c.p. 10-11936, MDA Lausanne, mentionner au dos du coupon: «Midi-Rencontres, Sonceboz».

Lausanne, vendredi 22 et samedi 23 mars de 9 h. à 17 h. à la Maison du Peuple, place Chauderon 5, salle 4. Possibilité de repas sur place au restaurant «Le Cercle».

Genève, vendredi 29 et samedi 30 mars de 9 h. à 17 h. au restaurant du Cercle de l'Espérance, rue de la Chapelle 8 (Eaux-Vives).

Le vendredi, Repas sur assiette au prix de Fr. 16.— (dessert, boissons et café compris, facultatif). Inscription: verser la somme de Fr. 16.— sur c.c.p. 12-10182-3 Genève en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontres, Genève». Le samedi, possibilité de se restaurer sur place (sans inscriptions). Pour Lausanne et Genève nous présenterons plus particulièrement:

MOUVEMENT DES AÎNÉS

Vendredi

Vienne et Budapest	10 h.
Châteaux de la Loire	11 h.
Suède-Danemark	14 h.
Lindau	15 h.

Samedi

Bibione	10 h.
Narbonne	11 h.
Madère	14 h.
Sénégal	15 h.

Il reste encore quelques places pour nos voyages de Pâques...

Iles Canaries,
du 28 mars au 11 avril, Fr. 1920.—.

Bordeaux,
du 1er au 12 avril, Fr. 1450.—.

Pise, Rome, Florence,
du 4 au 10 avril, Fr. 990.—.

Hollande

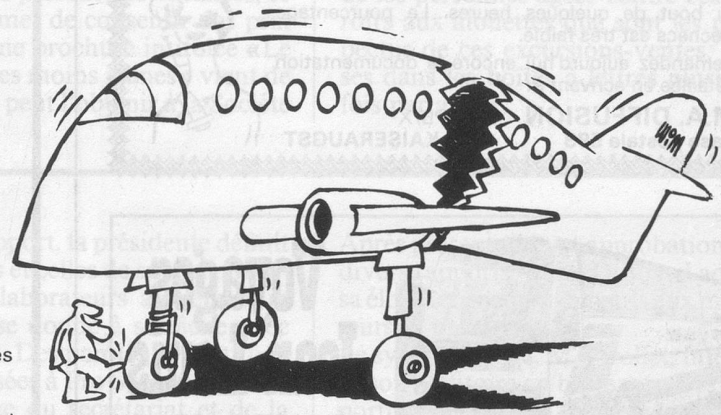
Période des tulipes,
du 1er mai au 8 mai.
Prix: Fr. 1190.—
(membres MDA Fr. 1120.—).
Prestations: Voyage en car; logement en hôtel de 1re catégorie; pension complète; excursions et visites.
Un magnifique circuit vous permettra de découvrir tout le charme des Pays-Bas pendant la meilleure période de l'année, à l'époque fleurie. Vous logerez à Luxembourg, Rotterdam, Amsterdam, Reims. De nombreuses excursions vous feront visiter le parc d'attraction «de Effeling»; le Madurodam (Hollande en miniature); les champs de tulipes du Keukenhof; la bourse aux fleurs d'Alsmeer; les canaux d'Amsterdam; Volendam et la grande digue. Un succès depuis de nombreuses années!

Château Wörthersee (Autriche)

Du mercredi 15 mai
au mercredi 22 mai.
Prix: Fr. 1160.—
(membres MDA Fr. 1090.—).
Prestations: Voyage en car; pension complète; logement dans des hôtels de 1re catégorie; les excursions.
La vie de château au bord d'un des plus beaux lacs d'Autriche. L'aller se fait par l'Italie avec une étape au bord du Lac de Garde à Desenzano (1 nuit). Vous rejoindrez ensuite l'Autriche et séjournerez pendant 5 nuits dans une magnifique hostellerie, ancien château transformé en un établissement très luxueux et moderne, à Pörtschach au bord du lac du Wörth. Le retour se fait par le Tyrol italien et autrichien. (Une nuit prévue à Innsbruck.)

Vienne et Budapest (Nouveau)

Du vendredi 24 mai
au jeudi 30 mai.
Prix: Fr. 1460.—
(membres MDA Fr. 1390.—).
Prestations: Vols Genève—Vienne et Budapest—Genève; logement en hôtel 3 et 4*; pension complète; les excursions et visites; croisière sur le Danube; les frais de visa.
Découverte de Vienne et de l'une des plus belles villes de l'Est, Budapest. Notre voyage prévoit 3 jours à Vienne où vous aurez l'occasion de visiter les principaux centres d'intérêt de la capitale autrichienne et ses environs. Nous naviguerons ensuite sur le Danube jusqu'à Budapest où nous séjournerons 3 jours. De nombreuses visites sont prévues ainsi qu'une journée dans la puszta (plaine hongroise).
Vous serez charmés par les nombreux attraits de ces deux villes, au son des violons tsiganes.



Sans paroles
(Dessin de Moese-Cosmopress)

Concours de mots croisés géants

Solution et lauréats

Une fois de plus, ce concours du mois de décembre a connu un très vif succès: près de 500 réponses! Nous pensons déjà à celui d'été, mais voici pour le moment la liste des lauréats et la solution du dernier concours.

Lauréats

Mme Marie Tacheron, rte de Lonay 8, 1110 Morges, gagne Fr. 50.—; **M. François Maeder,** av. Floréal 14, 1006 Lausanne, gagne Fr. 40.—; **Mme Marg. Yersin,** av. des Jordils 11, 1006 Lausanne, et **Mme Yvonne Voirol,** ch. de la Brasserie 10, 2800 Delémont, gagnent chacune Fr. 30.—; **Mme Juliette Buchs,** rte de Prilly 15, 1008 Prilly; **Mme Irène Gutapfel,** rue Liotard 44, 1202 Genève, et **Mme Blanche Bertherin,** rue Versonnex 5, 1207 Genève, gagnent chacune Fr. 20.—.
Aux lauréats qui, au surplus, recevront un recueil de mots croisés, nos félicitations; nos encouragements à tous les participants! Prochain concours géant: no 7/8-1985.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	M	E	L	P	O	M	E	N	E	■	T	R	E	B	I	Z	O	N	D	E
2	A	C	I	E	R	E	S	■	O	P	A	L	E	■	N	O	U	E	E	S
3	G	R	A	M	M	A	T	I	C	A	L	■	K	N	O	U	T	■	S	S
4	N	I	■	B	E	T	I	S	E	R	A	■	L	I	P	A	R	I	■	E
5	E	N	C	A	S	■	V	O	N	T	■	S	O	L	I	V	E	A	U	X
6	S	■	H	■	S	A	A	L	E	S	■	O	■	■	N	E	A	N	T	■
7	I	■	E	P	O	N	G	E	■	■	U	T	■	B	E	S	T	I	A	L
8	E	R	L	A	N	G	E	R	■	E	N	■	M	A	■	■	L	A	M	E
9	D	E	E	S	S	E	■	■	S	U	■	R	U	T	A	B	A	G	A	■
10	U	L	M	■	U	R	E	D	O	S	P	O	R	E	S	■	N	E	R	F
11	M	A	■	A	R	M	U	R	E	■	R	U	I	L	A	■	T	D	O	R
12	E	C	Z	E	M	A	T	E	U	S	E	S	■	E	■	A	I	■	■	E
13	A	H	■	D	A	N	■	U	R	I	■	S	■	T	A	R	Q	U	I	N
14	N	E	P	E	R	■	E	X	S	U	D	A	T	■	D	I	U	R	N	E
15	D	R	U	■	N	E	S	■	■	T	O	T	A	L	I	S	E	E	S	■
16	R	■	I	N	E	S	■	S	E	C	U	R	I	S	E	E	■	S	P	A
17	E	S	S	E	■	T	O	U	C	H	E	E	S	■	U	■	A	■	I	V
18	■	A	E	R	I	E	N	■	■	H	E	S	S	■	E	X	O	N	E	R	E
19	E	L	U	E	■	N	U	■	E	O	■	■	U	T	■	N	A	N	A	N
20	V	E	X	E	N	T	■	A	C	U	P	U	N	C	T	U	R	E	■	T