Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 10

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

SOMMAIRE

Plumes, poils & Cie	4
Balade à St-Ursanne	6
Le temps des éventails	8
Des auteurs, des livres	9
Les voyages d'«Aînés»	10
Musées de Romandie (fin)	13
SOS consommateurs	15
Nos pages médicales	16
Le mois des bulbes	18
Gym 3 à domicile	21
Mots croisés	22
Les assurances sociales	24
Vivre son âge avec les autres	25
Universités 3e âge	26
Pages de Pro Senectute	29
Radio-TV	33
Mouvement des Aînés	34
Petites annonces classées	38
Aînées: de bric et de broc	40

Tirage: 22 500 exemplaires

Légende de la page 1:
Edgar Cosandier, le cafetier du bout du monde (Photo Yves Debraine)

EDITORIAL

Solitudes...

Un drame. Combien de fois n'avons-nous pas évoqué dans ce journal ce fléau des temps modernes qui menace les personnes âgées au moment où cesse la vie active? Nombreuses en sont les raisons, au crépuscule de l'existence. On a perdu ses copains de travail, on laisse un métier derrière soi, une occupation de chaque jour pendant tant d'années; on doit abandonner des habitudes, un rythme de vie. A ce moment-là on peut se trouver devant un grand vide. Si, comme Molière le fit dire à Célimène, «la solitude effraie une âme de 20 ans», que dire alors de ce qui se passe à 62, 65 ans?

Evitons toute généralisation. Cette noire solitude ne frappe pas aveuglément; la plupart des retraités y échappent. Ils ont des hobbies, le jardinage, le bricolage, la balade, les contemporains, les clubs d'aînés, le sport, la lecture...

Tenez, ce monsieur Edgar Cosandier à qui nous dédions ce numéro et dont la vie occupe les pages 1 à 3 de ce numéro... Il était laitier en Normandie, un laitier prospère qui s'était acquis une nombreuse clientèle servie à domicile. Parti de rien, il a fait carrière outre-Jura, a réussi à mettre sur pied une entreprise importante qu'il a, l'âge de la retraite arrivé, cédée à l'une de ses filles. Et il est rentré au pays avec sa femme. Pour quoi faire? Il n'en savait trop rien, mais il cherchait, furetait... Un jour, se promenant au bord du Doubs, il tomba en arrêt devant une bicoque en ruines, abandonnée depuis plusieurs années, loin de toute présence humaine. Comme il n'avait plus d'argent, il emprunta, remonta la baraque, se faisant maçon, charpentier, peintre, travaillant comme un forcené. C'est ainsi qu'il réussit à créer ce charmant restaurant du Châtelot qui, bien que très isolé, planté en pleine nature sauvage, marche et lui permet de vivre de façon satisfaisante.

Edgar Cosandier n'a pas voulu d'une certaine solitude! Il aurait pu s'y abandonner, regrettant sa Normandie, laissant faire le destin. Son existence n'a été qu'une longue, une opiniâtre lutte. Il a traversé la guerre en pays occupé dans des conditions difficiles, dangereuses. Il a triomphé plusieurs fois, notamment au moment où, ayant renoncé à ses activités passées, il aurait pu plonger dans le découragement. Aujourd'hui, à 80 ans, il travaille comme s'il en avait trente de moins. Son caractère est optimiste, il est gai, il aime la vie; sa philosophie est faite de sagesse et d'enthousiasme. Et il sait tout faire!

Il y a là matière à réflexion. Disons-le, l'exemple donné par ce sympathique Neuchâtelois est stimulant.

Au XVIIIe siècle, le marquis de Vauvenargues écrivait dans ses «Réflexions et Maximes»: «La solitude est ce que la diète est au corps, mortelle lorsqu'elle est trop longue, quoique nécessaire.»

Parce que, avouons-le, nous avons quand même besoin, assez souvent, d'un brin de solitude, histoire de nous reposer un peu, de recharger nos batteries et de songer au meilleur moyen de remplir chaque journée que le Ciel nous donne...

AÎNÉS

aînés

No 10 Octobre 1985 15e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration et rédaction:
Passage Saint-François 10
1002 Lausanne
téléphone 021/22 34 29

Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

Abonnements
Fr. 29.— par année
Etranger Fr. 33.—

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction

Administration Yves Debraine
Rédaction Georges Gygax
Secrétariat Isabelle Capt

Editeur
Société coopérative «Aînés»
Président: Claude Badel, Romanel
Vice-président: François-Xavier Charles, Genève

Imprimeur
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces
Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234, 8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, † Bernard Peitrequin