Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 9

PDF erstellt am: **29.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

## SOMMAIRE


| | |
|---|---|
| La chapelle de Monban | 5 |
| Des auteurs, des livres | 6 |
| Qui s'y frotte s'y pique | 7 |
| Paris au fil du temps | 9 |
| Le mois des boutures | 11 |
| Dernières nouvelles médicales | 13 |
| Message œcuménique | 15 |
| Les Musées de Romandie | 16 |
| SOS consommateurs | 19 |
| Gym 3 à domicile | 21 |
| Les mots croisés | 22 |
| Les coups de cœur de Colette | 25 |
| Les assurances sociales | 26 |
| Université 3e âge | 27 |
| Les pages Pro Senectute | 29 |
| Le Mouvement des Aînés | 34 |
| Radio TV | 37 |
| Petites annonces classées | 38 |
| Aînées: de bric et de broc | 40 |



**Tirage: 22 500 exemplaires**


**Légende de la 1re page:**
A 2000 m. d'altitude un restaurant creusé dans le rocher. (Photo MOB)

## EDITORIAL

# De Louis Perrochon à Henri Girod

**Pas facile de remplacer un spécialiste chevronné de la «Gym 3e âge à domicile», auteur dans «Aînés» de chroniques vivantes et savamment dosées.**
**Il y a quelques mois, un grand ami de notre journal, M. Louis Perrochon, qui introduisit cette gymnastique en Suisse et qui assuma pendant plus de 4 années la rédaction de cette chronique, manifestait le désir de cesser une collaboration qui fut aussi chaleureuse qu'efficace. En raison de son âge, M. Perrochon désirait «passer le flambeau», comme on dit, et se consacrer essentiellement à sa famille et à la peinture, un art où il excelle. C'est avec un très vif regret que nous avons dû nous faire une raison... Mais il fallait le remplacer, et nos recherches s'avérèrent laborieuses.**
**Un jour du mois de juin, un petit repas d'étudiants contemporains permit au rédacteur responsable d'«Aînés» de retrouver un de ses excellents copains d'école qu'il n'avait plus rencontré depuis 50 et quelques années: l'homme de la situation! A l'heure du café le problème était résolu. Henri Girod acceptait de succéder à son ami Louis Perrochon. Retraité depuis près de 3 ans, domicilié à Evilard sur Bienne, Henri Girod fut, à Saint-Imier, le camarade de classe du rédacteur d'«Aînés». Il a derrière lui une belle carrière de pédagogue et de sportif. A 68 ans il en porte 10 de moins; sans doute cette jeunesse est-elle due à sa fidélité à la culture physique, la marche, la natation, l'équitation, l'alpinisme, etc., qu'il pratique avec un enthousiasme jamais en défaut.**
**Ancien élève de l'Ecole normale de Porrentruy, Henri Girod, sous-officier, sut communiquer sa passion du sport à ses soldats pendant le service actif. En 1943, il suivit le premier cours pour maîtres de gymnastique de l'Université de Lausanne, une formation étalée sur deux ans. Après quoi il fut nommé à Tramelan où, en plus des cours réguliers, il donna des leçons de gym supplémentaires à plusieurs classes tout en encourageant le sport féminin. En 1964 il organisa le Championnat scolaire jurassien d'athlétisme. Henri Girod fut donc un grand promoteur de la gym dans les écoles du Jura. En 1967 il fut nommé inspecteur d'éducation physique à mi-temps, et il se spécialisa au surplus dans la construction d'installations sportives, notamment à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin. Lors de la création de trois arrondissements d'inspection, en 1972, il devint inspecteur d'éducation physique de la partie francophone du canton de Berne. Son activité se révéla bénéfique, et nombreux sont ses anciens élèves qui lui conservent amitié et reconnaissance. A noter que Mme Nell Girod, son épouse, très sportive elle aussi, fut et est pour lui une collaboratrice de premier ordre, partageant l'enthousiasme de son époux.**
**Tel est le nouveau chroniqueur d'«Aînés» à qui nous souhaitons la plus cordiale bienvenue au sein de notre équipe rédactionnelle. Ce numéro contient la première chronique de «Gym 3», signée Henri Girod, en page 21.** AÎNÉS


**aînés**

**No 9 Sept. 1985 15e année**

Mensuel pour une retraite plus heureuse

**Administration et rédaction:**
**Passage Saint-François 10**
**1002 Lausanne**
**téléphone 021/22 34 29**
Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

**Abonnements**
Fr. 29.— par année
Etranger Fr. 33.—



Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction



**Administration** Yves Debraine
**Rédaction** Georges Gygax
**Secrétariat** Isabelle Capt

**Editeur**
**Société coopérative «Aînés»**
Président: Claude Badel, Romanel
Vice-président: François-Xavier Charles, Genève

**Imprimeur**
Presses Centrales Lausanne S.A.

**Régie des annonces**
Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234, 8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

**Comité de fondation**
Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, † Bernard Peitrequin