Les conseils du médecin : les maux d'estomac

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **14 (1984)**

Heft 3

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Les conseils du médecin

Docteur Maurice Mamie

Les maux d'estomac

Dire j'ai mal à l'estomac ne veut rien dire du tout. L'épigastre est un carrefour où se manifestent sous forme de sensations douloureuses les atteintes organiques de plusieurs viscères — bas œsophage, estomac, duodénum, voies biliaires, pancréas — sans oublier que d'autres situations pathologiques, extra-abdominales celles-là, peuvent aussi faire croire à un «mal à l'estomac».

Citons les atteintes dégénératives de la colonne vertébrale, les infarctus du myocarde, les pleurésies, les hématomes de la paroi abdominale. L'anamnèse, la description par le patient de ses malaises constitue une étape primordiale dans l'établissement du diagnostic. En effet, dans la plupart des cas, les douleurs épigastriques ont un caractère pathognomonique, autrement dit spécifique de l'affection sous-jacente. La symptomatologie diffère d'une affection à l'autre par la localisation des douleurs, leurs irradiations, leur horaire par rapport aux repas: les crampes d'une crise de calcul biliaire ne ressemblent en rien à celles d'un ulcère gastro-duodénal et pourtant elles sont ressenties au niveau de l'épigastre. Le diagnostic évoqué lors de cette première prise de contact avec le patient sera confirmé par divers examens para-cliniques tels que la radiologie, l'œsophago-gastro-duodénoscopie, le scanner, les ultra-sons. Ceci est important surtout chez les personnes âgées où la symptomatologie devient souvent imprécise, floue et peut induire en erreur. Les plaintes du malade peuvent également n'être que le premier symptôme d'une atteinte organique non encore complètement évoluée. D'où la nécessité d'un diagnostic précis avant de parler de troubles fonctionnels.

Un goût amer

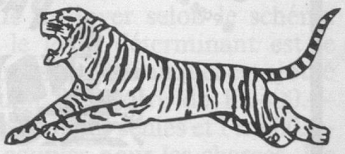
Dans une forte proportion des cas, les investigations cliniques les plus poussées ne mettent en évidence aucune pathologie organique. Force est d'admettre qu'il s'agit de troubles fonctionnels, de troubles psycho-somatiques, en rapport avec des situations d'angoisses et des dépressions nerveuses plus ou moins larvées. Ces manifestations sont nombreuses et très variées. C'est ainsi qu'un goût amer ne signifie pas l'existence d'une maladie de foie, pas plus qu'un goût acide n'est l'expression d'une hypersécrétion acide de l'estomac. Une langue chargée n'est due qu'à un mauvais nettoyage du fait d'une mastication insuffisante, et non pas à des troubles digestifs. Il en est de même de la mauvaise haleine dont une parodontose, donc un problème dentaire, est responsable. La «boule nerveuse» ressentie à la base du cou, l'impression qu'un médicament est resté bloqué dans la gorge, l'impression que la digestion se fait mal, qu'elle est lente, les sensations de brûlures, de pesanteur, de gonflements épigastriques, les renvois et les aigreurs — mis à part ceux qui sont dûs à un reflux du contenu gastrique en cas de hernie hiatale, les distensions abdominales, les gargouillements souvent très bruyants, les flatulences sont autant de troubles fonctionnels d'origine fréquemment psycho-somatique, si aucune organicité n'a pu être décelée lors d'un examen clinique soigneux.

En cas de «maux d'estomac» on parle souvent d'hyperacidité et de gastrite, soit d'une inflammation de la muqueuse gastrique. D'une part il est difficile de concevoir qu'un organe malade puisse produire davantage que s'il était sain. D'autre part il faut savoir qu'une gastrite chronique ne donne lieu à aucun symptôme. Les gastrites aiguës peuvent être douloureuses, mais elles sont dues à un tout autre mécanisme, à des agressions momentanées (excès d'alcool, prise de médicaments, etc.).

Intolérances alimentaires

L'intolérance à certains aliments pose un problème intéressant. Cités par Fahrländer, deux auteurs anglais ont trouvé des intolérances alimentaires chez 87% des individus qu'ils aient ou non une maladie digestive. Ils en concluent que ces intolérances résultent d'un facteur personnel. La seule conduite à tenir est alors d'éliminer les aliments incriminés. Il est parfaitement inutile de prescrire un régime, qui sera de toute façon rapidement abandonné.

Pour tous ces maux d'estomac fonctionnels, il est également inutile de perdre son temps et son argent à prendre des médicaments anti-acides, puisque dans la presque totalité des cas il n'y a pas d'hyperacidité, et cela surtout chez les personnes âgées. Une hygiène de vie raisonnable, sans excès d'alcool ni de table, une activité physique régulière, autant que possible au grand air, la suppression du tabagisme, des repas pris lentement et posément donneront les résultats escomptés. Ne pas négliger non plus l'importance du psychisme, comme le soulignait le professeur Eric Martin dans sa chronique au journal «Aînés» de juin 1979, intitulée «C'est nerveux». Pour lutter contre l'angoisse, la dépression et les insomnies il sera parfois nécessaire de recourir à des médicaments spécifiques. «Il faut chercher par de petits moyens à s'en sortir» disait ce grand patron de la médecine genevoise.

Dr M. M.

fortes
Contre les douleurs
prenez donc: Le Baume du Tigre
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.
En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.