# Courrier des lecteurs

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **14 (1984)**

Heft 2

PDF erstellt am: **04.06.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

# Courrier des lecteurs

**Bonjour la vie!**

*L'auteur de ce poème d'espoir a 20 ans, est coiffeuse et suit les cours ménagers de Marcelin-sur-Morges. En ce début d'année, son message est particulièrement sympathique.*

Pourquoi ne pas dire: Bonjour la vie
A chaque fois que l'on a envie
Se dire qu'à chaque matin
On oublie tous ses chagrins.

Si les moments sont durs à passer
Il n'est pas interdit de rêver
De partir sur un arc-en-ciel
Pour aller toucher le soleil.

De le prendre entre ses mains
Et cette fois d'être certain
Qu'il ne sera jamais ailleurs
Que dans notre cœur.

Anne Dumauthioz

**Des remerciements, des désirs...**

*De Mme J. Millet, 1018 Lausanne, ces encouragements auxquels nous sommes sensibles.*

Heureuse année à vous tous, responsables de ce journal très attendu et apprécié par les aînés! Merci de tout le travail que vous faites pour nous et de l'amélioration constante de votre revue.
Heureuse année et souhaitons que les hommes deviennent meilleurs, pacifiques, moins aveuglés par le fanatisme. Mais les années nous ont rendus sceptiques.
Concernant le journal, voici quelques suggestions.
Pourquoi n'auriez-vous pas une rubrique télévision? Je veux dire un article conseillant ou critiquant telle émission TV. Vous savez la part que prend chez les aînés solitaires — ils sont nombreux! — la télévision. Peut-être aussi un article plus complet sur les livres, anciens ou nouveaux. Enfin, dernière suggestion: des conseils et des renseignements concernant les plantes d'appartement qui occupent tant de place dans notre vie.
Recevez...

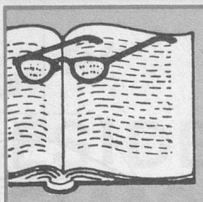
*Réd. — Que Mme Millet soit remerciée de sa charmante lettre et de ses vœux. Une rubrique TV demande à être soigneusement étudiée, en raison des délais qui nous sont impartis pour la fabrication d'«Aînés». Depuis quelques mois, notre rubrique littéraire, confiée à M. J.-G. Martin, s'est étoffée et occupe, avec les notes bibliographiques, en général plus d'une page de chaque numéro. Au sujet des plantes, la rubrique «Savez-vous planter les choux?» doit répondre au souhait de notre correspondante. Cette rubrique s'intéresse aux plantes en général, de plein air ou d'intérieur.*

**Solitude**

*De Mme A. Brot, Rolle.*

Si vous éprouvez quelque trouble à l'âme, si les soucis refusent de vous quitter, fuyez la ville, vous trouverez l'apaisement à la campagne.
Prenez l'un des chemins qui convergent vers la place du village.
Le long d'une haie, un sentier vous conduira au milieu des prairies. Là, vous ferez mille découvertes.
Chaque feuille a sa façon à elle d'exprimer son existence: sa forme si parfaite à nulle autre pareille semble naître sous vos pas. Parfois, une goutte de rosée, comme une perle, vient briller au soleil. Puis de modestes fleurettes surgissent de tous côtés. Quel émerveillement!
Tout en rêvant à cette diversité incomparable, on est saisi par des odeurs champêtres. Puis, tout à coup, un criquet saute sous vos pas, puis d'autres criquets, c'est un foisonnement, la prairie s'anime...
Vous arrivez alors à l'orée d'un bois: c'est un froissement d'ailes qui vous fait lever les yeux; vous pénétrez dans un autre monde, le monde du silence...
D'innombrables fûts se dressent et étirent leurs branches pour réclamer leur place au soleil; quelle puissance! La lumière joue sur les troncs, les colore; les feuilles, légèrement agitées par la brise, nous font penser qu'il y a une vie dans la forêt.
Une paix intérieure nous envahit. C'est avec une admiration profonde que nous voudrions participer au concert de cette prodigieuse et généreuse nature.

*Réd. — Ces notes poétiques nous sont parvenues en plein hiver. Qu'importe! Elles annoncent avec un peu d'avance le printemps qui, malgré la saison blanche, se prépare tout doucement...*



## Bibliographie

**Réflexions en zigzag,** par Louis Crelier, Ed. du Solitaire, Neuchâtel.
De courts essais, des épigrammes et des poèmes dans ce petit livre, riche d'images, de rimes et de citations cueillies au fil des lectures de l'auteur.

**Poudre de Nuages,** par Gaby Bonfils, Ed. Editorel, Corsier.
Une plaquette d'une vingtaine de poèmes qui sont autant de chansons sur l'enfance, l'amitié, le pays, le temps qu'il fait, la vigne et le vigneron, — des rêves transcrits en toute simplicité.

**Hivers d'antan,** par Michel Schlup, Ed. Gilles Attinger, Hauterive.
Plus de 70 gravures et photographies tirées d'anciennes publications neuchâteloises ou jurassiennes illustrent ce charmant recueil qui dit les travaux et les jours des Neuchâtelois d'autrefois. C'est le premier volume d'une série de plusieurs qui s'intitule *Anecdotes neuchâteloises* et nous promet *Au Temps des Coches et Diligences* comme prochain titre.

Le **Coup de Fourchette** nouveau est arrivé!
La nouvelle édition du **Coup de Fourchette,** le guide gastronomique de langue française le plus vendu en Suisse, est sorti de presse pour les fêtes de fin d'année.
A son menu, plus de 240 adresses que des journalistes de *24 Heures* ont retenues pour l'intérêt de leur rapport qualité/prix.
Dans cette cinquième édition, le «Coup de Fourchette» affirme sa vocation romande de manière encore plus marquée; il compte désormais davantage de bonnes tables dans les cantons du Jura, du Valais et de Fribourg.
La présentation graphique du guide s'est enrichie de plusieurs améliorations et innovations.
Le «Coup de Fourchette», édité par *24 Heures.* Prix: Fr. 19.—. En vente à l'administration de *24 Heures* et dans les principaux kiosques et librairies.