Du nouveau à Fribourg : "Forum, plate-forme d'âge en âge"

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **14 (1984)**

Heft 2

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-829854

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Du nouveau à Fribourg

«Forum, plate-forme d'âge en âge»

A partir de février 1984, la ville de Fribourg va voir la création d'une nouvelle activité qui s'adresse plus particulièrement aux personnes de 50 ans et plus: «*Forum,* plate-forme d'âge en âge».

Forum est une manifestation d'environ 3 h., divisée en 3 temps:

la «place publique» où l'on écoute;

l'«agora» où l'on parle;

la «place du marché» où l'on s'intéresse à une activité.

Elle a lieu généralement le jeudi, une fois par mois de février à juin 1984.

Forum est tout d'abord une «place publique» où l'on écoute un exposé ou un concert:

De la musique pour et avec tous (16 février), avec les armaillis de Gruyère et un critique musical qui mettra en évidence les liens entre musique populaire et classique.

Se maintenir en bonne forme (22 mars), avec une personnalité connue du monde médical: le retour à une alimentation saine pour retrouver et conserver la santé.

Notre cher passé (26 avril), avec un écrivain-historien qui saura mettre en valeur le fait qu'aucune vie n'est banale et que des richesses sont conservées en chacun.

Les vieilles pierres racontent (25 mai), avec un archéologue, qui montrera combien les générations passées ont laissé un riche héritage à notre présent.

Loisirs et évasion (28 juin), avec un spécialiste des loisirs qui dira quels chemins s'ouvrent aujourd'hui pour offrir aux aînés une place plus active et mieux intégrée dans notre société.

Puis *Forum,* semblable à l'émission télévisée «Agora», est un lieu où suite à l'exposé du thème chacun a la possibilité d'exprimer ses réactions, ses questions, ses expériences. C'est le moment de boire un café, de communiquer les uns avec les autres, de se découvrir des affinités et des différences, d'échanger des adresses.

Forum est enfin une sorte de «place de marché», un lieu où des activités sont proposées aux participants. De là naîtront ainsi des petits groupes de personnes se rassemblant par centre d'intérêt, par exemple pour: chanter ensemble, former un groupe instrumental, participer à un cours d'alimentation saine, exercer des respirations simples de yoga, monter ensemble une collection, raconter aux enfants les histoires du passé, visiter des musées, reconstituer à l'aide de photos anciennes un quartier de la ville, se rendre des services, faire un film, etc.

Ceux qui souhaitent élargir leur horizon, rencontrer d'autres personnes, s'adonner à des activités en petits groupes, trouveront à *Forum* un lieu où il fait bon vivre et s'épanouir.

Les *Forums* se dérouleront de 14 h. à 17 h. 30. Le lieu exact sera communiqué ultérieurement.

***Forum* est organisé par le «Bureau pour les questions du 3e âge» de la Fédération des Coopératives Migros en collaboration avec plusieurs institutions cantonales fribourgeoises.**

Pour tous renseignements: Fédération des Coopératives Migros, Bureau pour les questions du 3e âge, case postale 266, 8031 Zurich. Tél. 01/277 21 77.

– Excusez mon retard. Le vent était contraire... (Dessin de R. Sabatès)

Conduire sa vie...

Tel est le thème des trois séjours de vacances d'une semaine, organisés par les Unions chrétiennes féminines vaudoises, à l'Hôtel Masson, Veytaux-Montreux.

Ces vacances auront lieu du **19 au 24 mars,** du **2 au 7 avril** et du **9 au 14 avril 1984.**

Prix du séjour: Fr. 225.— payable à l'arrivée. Une aide financière peut être accordée sur demande.

Inscription: Mme Madeleine Richter, ch. de Fénix 27, 1095 Lutry, tél. 021/39 35 64.

Hôtel Europe-Sierre
Chambres tout confort
Radio - Téléphone - Mini bar
M. et Mme Michel Suppi-Métille
Téléphone (027) 55 24 31
3960 Sierre - Route de Sion 63

CLAIRE-FONTAINE
Etablissement médico-social
Personnel soignant – Médecins attitrés
Courts et longs séjours
C. NAZYINSKI 1605 Chexbres Tél. 021/56 12 50

Résidence **Gambetta** **pour personnes âgées**
Rue Gambetta 3
Tél. (021) 64 15 11
1815 CLARENS-Montreux
Etablissement médico-social, reconnu par les caisses maladie.
Régimes et repas à l'étage sans supplément.
Possibilité d'apporter son mobilier et un animal familier.
Tous les logements sont équipés de cuisinette-frigo, bains-douche-WC, téléphone et prise TV.
Prix de pension selon arrangement.
Séjours de toute durée.
chez soi sans souci