Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 14 (1984)
Heft: 2

Rubrik: Les conseils du médecin : les infections urinaires

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les conseils du médecin

Docteur Maurice Mamie

Les infections urinaires

15 à 20% de toutes les femmes ont eu ou auront une fois ou l'autre dans leur vie une infection urinaire. C'est dire à quel point ce type d'affections est banal. Les hommes, quant à eux, en sont beaucoup moins souvent les victimes et cela parce que leur structure anatomique les protège assez efficacement des contaminations en provenance de l'intestin. En effet, le germe le plus souvent incriminé est le colibacille qui fait partie de la flore normale du colon. L'urètre féminin est particulièrement vulnérable du fait de la proximité de l'anus, de son trajet très court et d'un certain manque de résistance à la fixation des germes. De l'urètre, l'infection atteint la vessie et peut même remonter jusqu'au rein et provoquer des lésions plus ou moins importantes pouvant aboutir à une insuffisance rénale terminale, autrement dit à une urémie.

Les urines possèdent des propriétés anti-bactériennes non négligeables. D'où la nécessité du concours de facteurs favorisants, qui ont tous la caractéristique de ralentir le flux urinaire et par conséquent d'entraîner une certaine rétention dans l'un ou l'autre compartiment des voies urinaires. Parmi ces facteurs citons tous ceux qui font obstacle à l'écoulement de l'urine: rétrécissements, calculs, tumeurs, adénome de la prostate, divers désordres neurologiques perturbant le bon fonctionnement de la vessie et en cas de grossesse l'atonie et la dilatation des uretères qui relient le rein à la vessie. Les sondages de vessie, la mise en place de sondes à demeure sont aussi une cause fréquente de contamination, souvent par des germes multiples, en plus du colibacille. La stase est donc la cause principale de la plupart des infections et peut avoir des répercussions sur tout le tractus urinaire.

Il faut savoir que la moitié environ des infections urinaires sont asymptomatiques, et cela est souvent le cas chez les personnes âgées. D'où l'importance de la numération des germes qui se trouvent dans l'urine. La présence de plus de 100 000 bactéries par millilitre est un résultat nettement pathologique. En cas de surinfection, on a affaire soit à une cystite, donc à une inflammation de la vessie, accompagnée en général d'une urétrite, soit à une pyélonéphrite, l'infection s'étant propagée jusque dans la partie haute de l'uretère, appelée le bassinet et dans le rein.

La cystite aiguë se manifeste par des difficultés à retenir les urines, les mictions devenant impérieuses et fréquentes, accompagnées de vives brûlures et d'une sensation de douleur sourde et diffuse dans la région susbubienne. Les urines sont troubles, malodorantes et renferment parfois du sang. Au microscope on trouve de nombreux globules blancs altérés, des globules de pus ainsi que de nombreuses bactéries. En cas de pyélonéphrite aiguë des signes généraux se manifestent sous forme de poussée de fièvre avec frissons et vomissements. La palpation des loges rénales devient douloureuse. Tant la cystite aiguë que la pyélonéphrite aiguë peuvent disparaître sans traitement spécial au bout de quelques jours. Toutefois les pyélonéphrites peuvent devenir chroniques. Les cystites, quant à elles, ont une très forte tendance aux récidives. A signaler, dans ce contexte, que les rapports sexuels représentent un facteur fréquent de rechutes.

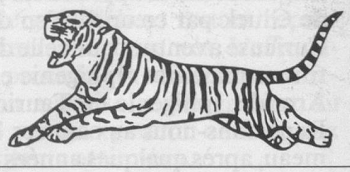
Avec les traitements antibiotiques usuels — pénicilline et ses dérivés, sulfamidés, tétracyclines — on obtient 90% de réussites. On procède soit par l'administration d'une forte dose unique, soit en faisant des cures de 7-10 jours qui, suivant l'évolution, pourront être prolongées de 2 à 6 semaines. Chez les cas qui récidivent à tout bout de champ, la prise quotidienne d'une faible dose d'antibiotique s'est révélée être une mesure préventive très efficace. Il en est de même pour les rapports sexuels précédés de la prise d'un seul comprimé d'antibiotique. Bien entendu les mesures d'hygiène courantes doivent être strictement respectées.

Mentionnons enfin la fréquence d'une pseudo-cystite dans laquelle tant les investigations urologiques que bactériologiques ne montrent une anomalie. Il s'agit dans ces cas-là de ce que l'on appelle le syndrome urétral. Cette entité se traite avec succès par l'administration de pyridoxine, autrement dit de vitamine B6.

Chez l'homme, les cystites véritables sont plutôt rares et la symptomatologie est le plus souvent en relation avec une prostatite, infection de la prostate qui nécessite souvent des traitements prolongés. Les adénomes de la prostate provoquent souvent une rétention, une stase urinaire, et par conséquent favorisent les infections urinaires avec toutes les complications déjà citées, d'où la fréquente nécessité d'avoir recours à une sanction chirurgicale pour lever l'obstacle.

En résumé les infections urinaires, bénignes en soi, sont d'une très grande banalité. Il est fort heureux que nous ne soyons pas désarmés en face d'elles et que nos mesures thérapeutiques atteignent un taux très élevé de succès.

Dr M. M.

— Pile, c'est moi qui lui fais la piqûre, face c'est toi!...
(Dessin de Burnet-Cosmopress)

fortes
Contre les douleurs
prenez donc: Le Baume du Tigre
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.
En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.