Uni 3 : l'université du 3e âge de Neuchâtel

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **14 (1984)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

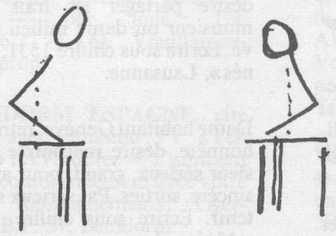
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

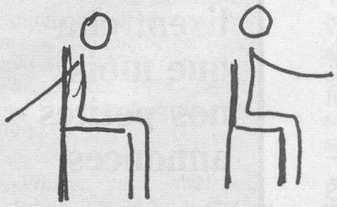
Articulation de la hanche

Assis

361. Se tenir des 2 mains à la chaise, balancer le corps à gauche en soulevant la fesse droite, idem inversement. (8-10 fois).



362. Balancer un bras en avant et en arrière, le haut du corps monte et descend souplement, il accompagne le mouvement.

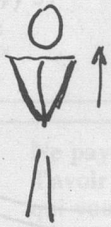


363. = 362, mais en balançant un bras en avant et l'autre en arrière; le haut du corps suit le mouvement souplement.

Articulation de la colonne vertébrale

Debout

364. Saisir les mains derrière le dos, les tirer le plus haut possible en arrière en haut.



365. Faire quelques respirations profondes.

L'Université du 3e âge de Neuchâtel

C'est en 1977 que l'Université de Neuchâtel, sous l'impulsion du recteur J.-B. Grize, a organisé pour la première fois des cours destinés à des personnes du 3e âge, soit deux ans après celle de Genève.

Ouverte à toute personne au bénéfice d'une retraite, notre U3A s'efforce d'offrir aux aînés la possibilité d'approfondir leurs connaissances ou d'en acquérir de nouvelles, ainsi que de favoriser les contacts et les échanges entre les personnes âgées et l'Université qui connaît ainsi une heureuse ouverture vers l'extérieur. Il va de soi qu'aucune formation ou titres particuliers ne sont exigés de nos étudiants qui s'acquittent d'une taxe annuelle de Fr. 60.— pour l'ensemble des cours offerts (environ 100 heures).

Le programme de ces cours est fixé en fonction des désirs des personnes inscrites et des offres des professeurs, consultés chaque année à la fin du semestre d'hiver. De cette façon, nous cherchons à varier nos programmes et à apporter des informations dans des domaines très divers, capables d'intéresser tous les milieux.

De fait, jusqu'à maintenant, nos cours ont pris quatre formes différentes:

1. De véritables cycles d'une vingtaine d'heures articulés autour d'un thème: Notre vie quotidienne et la chimie d'aujourd'hui; Physique et médecine; La faune africaine; Aspects du Moyen Age; De la métallurgie préhistorique à la métallurgie contemporaine... etc.

2. De nombreuses conférences variées touchant à la littérature, à la théologie, à l'histoire, au droit, à l'économie, etc. Il vaut la peine de noter à ce propos que certains de ces exposés ont été présentés par des étudiants du 3e âge qui, par ce biais, ont retrouvé l'occasion de manifester une activité digne du plus vif intérêt.

3. Dans cette perspective, un troisième type de cours a été proposé: une formation accélérée d'aide bibliothécaire-documentaliste. Une douzaine de retraités ont suivi ce stage et, par la suite, ont rendu d'appréciables services dans les Instituts et bibliothèques universitaires.

4. Enfin, les aînés ont le loisir de s'inscrire à des «ateliers» (étude du latin; lecture et interprétation d'œuvres littéraires; connaissance des champignons; recherche de néologismes et de régionalismes dans la presse... etc.).

Il va de soi que des excursions culturelles ou scientifiques sont organisées pour illustrer l'un ou l'autre des sujets présentés, et que nous cherchons également à favoriser les échanges avec d'autres U3A de Suisse ou de l'étranger.

A l'heure actuelle, quelque 300 personnes (dont une trentaine au Val-de-Travers, où nous avons implanté une «antenne») participent à nos activités qui ont lieu, en principe, tous les mardis et jeudis après-midi.

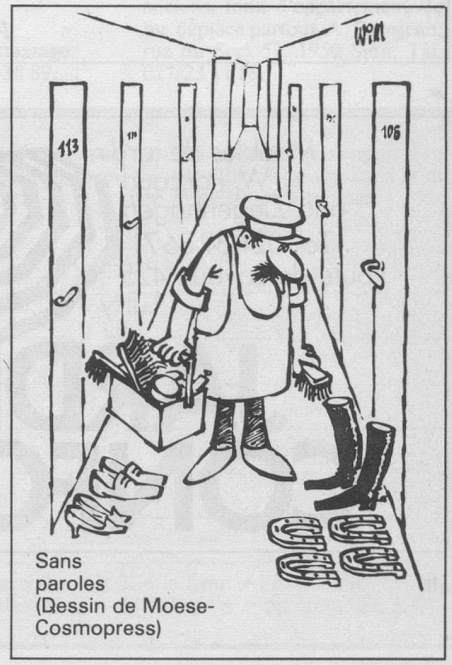
En raison du succès remporté par cette entreprise, notre Université du 3e âge a été dotée en 1980 d'un statut juridique définitif et d'une organisation propre, indépendante des Facultés, mais étroitement liée au Rectorat. Sur le plan administratif, deux organes ont été mis en place:

a) Une commission ad hoc, présidée par le Recteur et composée d'un représentant de chaque Faculté et de quatre représentants des étudiants aînés.

b) Un directeur, chargé de l'organisation générale de l'U3A et de ses activités spécifiques.

Relevons que notre U3A fait partie de l'Association internationale des Universités du 3e âge, et qu'elle participe activement aux travaux du Comité de liaison des U3A de Suisse (Genève, Neuchâtel, Bâle, Lausanne, Fribourg et Berne). En outre, elle s'est vu confier l'organisation du XIe Congrès international des U3A qui se déroulera du 26 au 28 septembre 1984 dans les locaux de l'Université de Neuchâtel. Nous aurons l'occasion d'en reparler.

Le directeur:
René Jeanneret



Sans paroles
(Dessin de Moese-Cosmopress)