Bretagne et Normandie [Alex Décotte, Maximilien Bruggmann]

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **14 (1984)**

Heft 11

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Cours de mieux-être: sophrologie

Dès le mois de novembre, les cours de **sophrologie** reprendront à Neuchâtel et Lausanne, sous une forme un peu différente. Les exercices de sophrologie seront complétés par d'autres moyens visant «le mieux-être» accompagnés d'exposés concernant la diététique, l'entretien corporel, etc.

Pendant la période de l'hiver 10 rencontres sont prévues:

Neuchâtel

Voici les 2 premières dates:

Vendredi 9 et 23 novembre. Salle du restaurant «Le Faubourg», de 14 h. à 16 h. Prix **Fr. 40.—.**
Inscriptions: Au bureau de Neuchâtel, les jeudis matin de 9 h. à 11 h. 30. Tél. 038/24 56 51.

Lausanne

Les 2 premières dates:

Lundis 5 et 19 novembre, de 9 h. à 10 h., au Cazard, rue Pré-du-Marché 15. Prix **Fr. 40.—.**
Inscriptions: Au bureau du MDA à Lausanne.

Genève

Les cours ont déjà repris, les personnes qui seraient intéressées de se joindre au groupe peuvent se présenter chaque vendredi matin dès 9 h. au Cercle de l'Espérance, rte de la Chapelle 8, (quartier des Eaux-Vives).
Inscriptions et renseignements: Mme Deluc, tél. 022/48 50 26 ou à notre bureau de Lausanne.

Voyages-vacances

Nos séjours de fin d'année

Colmar-Alsace

Du samedi 29 décembre
au mercredi 2 janvier 1985.
Prix: Fr. 550.—
(membres MDA, Fr. 480.—)

Prestations: voyage en car; pension complète; logement en hôtel 3*; repas de fête; 3 excursions.
Ambiance alsacienne!

Menton (Côte d'Azur)

Du vendredi 28 décembre
au vendredi 4 janvier 1985.
Prix: Fr. 960.—
(membres MDA, Fr. 890.—)

Prestations: voyage en car; pension complète; 3 excursions; repas de fête.
Climat doux!

Israël

Circuit en Terre sainte

1er séjour (Noël et Nouvel An)
du 23 décembre au 3 janvier 1985
2e séjour (Nouvel An)
du 27 décembre au 7 janvier 1985
Prix: Fr. 2550.—
(membres MDA, Fr. 2480.—)

Prestations: vols de ligne Genève-Tel Aviv-Genève; pension complète durant tout le séjour; circuit en car et excursions; logement en hôtels 3*.
Visite du pays: Jérusalem, Bethléhem, Massada et la Mer Morte, Nazareth, Tibériade, Haïfa, Tel Aviv, Jaffa.

BIBLIOGRAPHIE

Bretagne et Normandie
Editions Silva, Zurich

L'audace de réunir la Bretagne et la Normandie en un seul et même volume pourrait être jugée comme une entreprise hasardeuse par les Français. Ces deux régions sont en effet si différentes. Mais le sont-elles vraiment?
Après avoir sillonné la Bretagne et la Normandie jusque dans leurs baies les plus isolées, Alex Décotte, célèbre journaliste genevois et Maximilien Bruggmann, photographe bien connu, ont découvert que, malgré leurs contrastes, les Bretons et les Normands présentent de nombreux points communs. C'est ainsi qu'est né un magnifique ouvrage, illustré de saisissantes photos en couleurs, accompagnées d'un texte à la fois instructif et enthousiasmant, témoignant de l'émerveillement de l'auteur pour ces deux provinces du nord-ouest de la France.
Fr. 19.50 + 500 points Silva ou Fr. 16.50 + 900 points Silva (+ frais d'envoi).

Avis aux clubs, institutions sociales, etc.

Une assemblée, une manifestation en vue? «Aînés» peut intéresser vos membres. Aussi sommes-nous volontiers disposés à vous offrir des numéros à distribuer aux participants. Il suffit au responsable de remplir le coupon ci-dessous et de l'envoyer **15 jours avant la manifestation** à: «Aînés», case postale 2633, 1002 Lausanne. A titre de promotion, ces numéros seront offerts gratuitement.

Commande de numéros gratuits

Nom _____

Rue _____

NP/localité _____

Tél. _____

demande _____ exemplaires gratuits d'«Aînés» pour la manifestation suivante: _____

organisée par _____

à envoyer pour le (date): _____

Signature _____

Thés-dansants

Genève

Vu le succès rencontré à Lausanne, nous allons tenter une expérience similaire à Genève.
Désormais, nous donnons rendez-vous aux amateurs de danse, les mercredi 7, 14 et 21 novembre de 14 h. à 17 h., au restaurant des «Vieux Grenadiers», rte de Carouge 92. Entrée libre.

Si cette activité connaît le succès, nous envisagerons une reprise en janvier 1985.

Lausanne

Nous vous annonçons la reprise des «Thés-dansants», chaque vendredi de 14 h. à 17 h. à la salle du restaurant de la «Maison du Peuple», place Chauderon 5. **Entrée libre.** Nous espérons que vous serez nombreux à participer.