

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Band:** 13 (1983)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Chronique du MDA

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

CHRONIQUE  
DU

**MDA**

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

## Nos activités à Genève

### Cours de dessin aquarelle

Ces cours sont accessibles à tous!  
Il n'y a pas d'âge pour apprendre le dessin ou l'aquarelle. Pour beaucoup de gens, ces deux activités ressortent d'un «don» particulier. Or ce n'est pas le cas; tout le monde peut dessiner. Apprendre à dessiner, c'est d'abord apprendre à regarder, à observer, pour qu'ensuite seulement, la main puisse restituer ce que l'œil a vu. Le dessin, c'est aussi éveiller en soi la faculté de penser en images et découvrir un potentiel créatif que chacun porte en soi, et qui souvent ne demande qu'à se développer.

Peindre c'est également le plaisir de juxtaposer des couleurs, de «jouer» avec des tons ou des valeurs colorées, ainsi que faire fonctionner sa mémoire visuelle et son imagination.

Ces cours ont lieu chaque mardi de 9 h. à 11 h., au Centre des Unions Chrétiennes «Le Forum», Sainte-Clothilde 9.

Les personnes intéressées sont priées de téléphoner au professeur de dessin, tél. 022/84 31 66.

**Prix: Fr. 6.— par séance.**

### Cours d'anglais

Pour débutants, moyens et avancés.

**Prix: Fr. 3.— l'heure**  
(non membre du MDA Fr. 5.—).

Ces cours se déroulent le lundi, mardi et mercredi, au Centre des Unions Chrétiennes, av. Sainte-Clothilde 9.

Veillez téléphoner au professeur d'anglais, tél. 022/76 24 90.

### Cours de sophrologie (bien-être)

Ce cours a pour but d'apprendre à diminuer anxiété, angoisses, crainte de l'avenir, de la maladie, etc... afin de pouvoir bénéficier pleinement d'une vieillesse paisible et heureuse.

**Cours le jeudi matin.** Pour inscriptions et informations: MDA, Tivoli 8, 1007 Lausanne, (021) 23 84 34.

## Voyages — Vacances

### Hollande

Du 16 au 22 avril

**Prix: Fr. 930.—**  
(membres MDA Fr. 880.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète, excursions.

Très beau circuit vous permettant de découvrir Reims, Bruxelles, Rotterdam, Amsterdam et ses environs, Liège et Luxembourg.

### Château en Autriche

#### Worthersee

Du 25 mai au 1<sup>er</sup> juin

**Prix: Fr. 970.—**  
(membres MDA Fr. 920.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète, excursions.

Séjour dans un très beau château transformé en hôtellerie, au bord du lac de Worthersee en Autriche.

**Etapes:** Aller: Desenzano (lac de Gardel). Retour: Innsbruck.

### Descente du Rhône

Du 11 au 18 juin

**Prix: Fr. 930.—**  
(membres MDA Fr. 880.—).

**Prestations:** Voyage en car et en bateau, pension complète durant le sé-

jour. Logement dans des hôtels de 1<sup>re</sup> catégorie et excursions.

Ce circuit combine la descente du Rhône et la visite du Pays d'Arles, avec arrêt à Avignon.

### Lozari (Corse)

Du 12 au 26 juin

**Prix: Fr. 1300.—**  
(membres MDA Fr. 1250.—).

**Prestations:** Vols Genève—Calvi—Genève, pension complète, 4 excursions et les transferts.

Séjour balnéaire dans un village-vacances (VVF), situé directement sur la plage, à 20 km de Calvi (face à l'île Rousse).

Les excursions vous permettront de visiter l'île de beauté.

### Alghero (Sardaigne)

Du 17 juin au 1<sup>er</sup> juillet

**Prix: Fr. 1300.—**  
(membres MDA Fr. 1250.—).

**Prestations:** Voyage en car et en bateau. Pension complète à l'hôtel Oasis, 4 excursions.

Voyage balnéaire dans un excellent hôtel situé à Alghero-Lido, à 200 m de la magnifique plage de sable. Les excursions sont prévues pour permettre de connaître le nord de l'île.

## Saison théâtrale

Nous avons le plaisir d'annoncer les spectacles suivants:

### Troupe d'Alain Morisod au Casino-Théâtre de Genève

Vendredi 6 mai à 14 h. 30.

Lundi 9 mai à 14 h. 30.

Vendredi 13 mai à 14 h. 30.

### Les années folles

Comédie musicale de la Compagnie Denyse-Orval au Théâtre de la Comédie.

**Jedi 26 mai à 14 h. 30.**

**Prix du billet: Fr. 3.—.**

**Réservation:** Prière de téléphoner au MDA, avenue Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34.

## Midi-Rencontre

Nous vous rappelons que nous organisons un «Midi-Rencontre», chaque dernier jeudi du mois.

Cette rencontre se déroule généralement au restaurant du «Cercle de l'Espérance» route de la Chapelle 8, (quartier des Eaux-Vives). Chaque personne peut y participer au prix de Fr. 16.— (repas, boissons, cafés et des-

serts sont compris). **L'après-midi est récréatif.**

**Inscriptions:** Bureau du MDA, av. Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34 ou verser directement **Fr. 16.—** au CCP 10-11936 en mentionnant au verso «Midi-Rencontre, Genève».