Echos des clubs : nouvelles du GAC

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **13 (1983)**

Heft 4

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-829980

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Echos des clubs

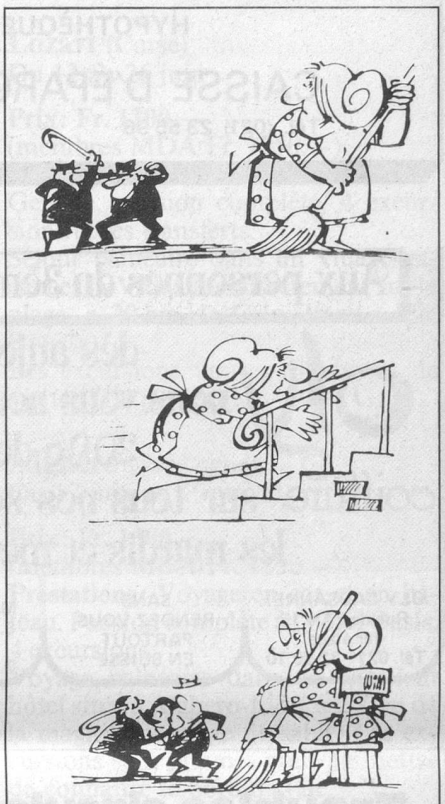
Nouvelles du GAC

Le Golden-Age-Club, fondé à Berne en 1976, a connu un développement favorable en 1982. Les différentes activités proposées ont eu un large succès. Fin 1982, GAC compte 19 100 membres inscrits dans les sections de Suisse alémanique, Suisse romande et Belgique.
La philosophie du Golden-Age-Club (GAC) a recueilli une considération particulière au Congrès-Exposition Vita Tertia de Bâle.
François Loeb, président et fondateur du GAC, apprécie le travail inlassable des animatrices(teurs) et des administratrices(teurs).
Parmi les nombreuses activités proposées en 1982, il convient de citer l'exposition de «hobbies», organisée fin novembre 1982 par le club de St-Gall. Diverses réalisations ont pu être admirées: poupées, marionnettes et des objets mécaniques. Une originalité: une collection d'étiquettes de vins avec différentes maximes, de belles calligraphies et une maison de poupées avec ascenseur et solarium.
Le 24 mars 1983, le premier club sera inauguré en RFA, plus précisément à Bielefeld (Westphalie).
Quatre clubs existent en Suisse romande, à savoir à: Lausanne, Fribourg, Vevey et Morges.

La mort inutile

Au tournant du siècle, les maladies infectieuses constituaient la principale cause de mortalité. Aujourd'hui, ce sont les affections cardiaques et circulatoires, ainsi que les cancers. Ce sont donc des maladies chroniques de dégénérescence, nommées également maladies séniles, qui ont pris la place des dangereuses maladies infantiles. Chez les hommes de 40 à 60 ans, les affections cardiaques et circulatoires, en particulier l'infarctus du myocarde, sont actuellement la cause de mortalité la plus fréquente.
Cette évolution est provoquée essentiellement par notre mode de vie actuel et la prospérité. Nous mangeons en trop grande quantité et trop gras, nous n'avons pas assez de mouvement, nous fumons trop et nous souffrons de plus en plus d'hypertension. Tout ceci constitue des facteurs de risque d'infarctus du myocarde, facteurs que nous pourrions éviter avec un peu de bonne volonté.
C'est pourquoi fut fondé, il y a quelques années, le Club suisse contre l'infarctus (CSCI). Son but est de faire connaître à l'ensemble de la population les moyens de prévenir l'infarctus du myocarde. Les documents d'information viennent de s'enrichir de la brochure *La Mort inutile.* L'auteur en est le professeur Meinrad Schär (Institut de médecine sociale et préventive, Université de Zurich). Rédigé d'une manière aisément compréhensible, cet écrit contient des conseils pratiques pour un mode de vie prévenant l'infarctus. La compagnie d'assurances sur la vie Winterthur en est l'éditeur.

Cette brochure peut être commandée gratuitement par carte postale au Club suisse contre l'infarctus, Hardeggstrasse 27, 8049 Zurich.



Sans parole
(Dessin de Moese-Cosmopress)

Bibliographie

Noël Marti: Accepter... et lutter pour une Vieillesse heureuse
On m'a posé cette question: «Pourquoi avez-vous écrit cet ouvrage?» Je réponds tout d'abord que c'est une conviction intime et profonde qui m'a poussé à le faire, mais aussi la constatation que je possède une bonne documentation, des témoignages, des confidences, des expériences, etc... que je ne devais pas garder seulement pour moi et qu'il manquait peut-être un livre populaire sur ce sujet qui puisse être lu par le plus grand nombre possible de personnes âgées, spécialement les isolées. Mon livre s'adresse aussi à celles qui, heureusement, savent assumer de façon intelligente et bienfaisante leur vieillesse, ne serait-ce que pour les encourager à continuer...
Je remercie lectrices et lecteurs de m'avoir témoigné leur encouragement. Si ce livre n'est pas de la haute littérature, car j'en suis incapable, je l'ai rédigé en tout cas en y mettant tout mon cœur».

Réd.: «Aînés» recommande l'ouvrage de Noël Marti. Quelques exemplaires sont encore disponibles. Prière de passer commande à Noël Marti, ch. des Pontets 13, 1212 Grand-Lancy 1, tél. 022/94 10 55. Prix: Fr. 20.—. Un bulletin de versement est joint à chaque exemplaire commandé.

Le monde impressionnant des glaciers: Glaciers de la Suisse, Editions Silva, Zurich. 500 points Silva + Fr. 19.50 (+ frais d'envoi).
La splendeur des glaciers de nos Alpes, leur contribution à la production de «houille blanche» — notre seule matière première d'importance —, mais aussi les dangers que les glaciers présentent jusqu'à nos jours, c'est ce que décrit Robert C. Bachmann par le texte et l'image dans son nouvel album illustré **Glaciers de la Suisse.** Il s'agit d'un merveilleux livre grand format, illustré de plus de cent photographies en couleurs, qui émerveillera tous les amis de la montagne. Robert C. Bachmann n'est pas seulement un grand connaisseur de l'histoire et du développement de nos glaciers, mais il sait les parcourir et nous donner des conseils, en nous invitant à suivre ses traces. En sa qualité de pilote, il a photographié les glaciers de nos Alpes à vol d'oiseau, ce qui rend la partie illustrée de cette nouvelle édition particulièrement intéressante. Un répertoire des glaciers mentionnés dans l'ouvrage, des explications de termes techniques, ainsi que des renseignements bibliographiques complètent en plus le texte de lecture aisée et instructive.