Editorial : la solitude? Un remède!

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **13 (1983)**

Heft 3

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

aînés

Mensuel pour une retraite plus heureuse

N° 3
Mars 1983
13e année

Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

Administration et rédaction: Passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, téléphone 021/22 34 29

SOMMAIRE

L'itinéraire d'Amélia Christinat	1
Paris au fil du temps	5
Plumes et poils	7
Prostate et adénome	9
Des hommes, des femmes, de l'histoire	10
Les voyages d'«Aînés»	11
Rameau et le siècle aux rubans	13
Gastromanie...	15
Les trésors de Jean-Pierre Cuendet	17
Manger au singulier	19
Les assurances sociales	20
Message œcuménique	21
Genève, vie sociale	22
Notre page de mots croisés	25
Amusons-nous!	26
Les pages de Pro Senectute	29
Votre argent, questions-réponses	33
Gym des aînés à domicile	35
Chronique du MDA	36
Mots croisés géants: les lauréats	36
Petites annonces classées	39
Travaux à l'aiguille, recette, humour...	41

Tirage: 22 500 exemplaires

ÉDITORIAL

La solitude? Un remède!

La retraite... on s'embête.
De telles confidences désabusées, nous en entendons parfois. Parfois seulement, parce que les intéressés ne les formulent pas toujours spontanément. En avouant ce «manque» on peut se sentir un peu coupable, à moins que l'on évite d'en parler pour éviter toute intrusion dans sa vie privée. Bref, il y a des retraités qui s'ennuient, qui se plaignent d'être tenus à l'écart de la société depuis qu'ils ne produisent plus. Alors l'isolement s'installe; c'est parfois un drame. Pour ces aînés-là, les journées «sont à tuer». Il est pourtant possible de les animer, de les faire vivre...
S'installer dans l'inaction est dommageable et triste. Parce que les désœuvrés, faute de ressort et d'initiative, manquent de belles occasions de meubler leur esprit et de retrouver l'agilité de leurs doigts. Une assistante sociale appartenant à un important centre d'information de Pro Senectute, en Romandie, nous disait l'autre jour qu'elle cherchait un bénévole pour s'occuper d'un fichier. Des semaines de recherches furent nécessaires pour trouver une collaboratrice, mais celle-ci ne put se résoudre à venir régulièrement quelques heures chaque semaine trier les fiches et les classer, travail sympathique et utile, dans une ambiance d'amitié.

Nombreux sont les organismes sociaux qui cherchent des bénévoles pour accomplir toutes sortes de tâches importantes, socialement parlant. Des tâches moralement enrichissantes, valorisantes. Exemples: s'engager à rendre visite à des malades hospitalisés, à faire des courses pour des handicapés, à garder des enfants, à transporter des malades ou handicapés si l'on est motorisé, etc. Il y a beaucoup à faire... Mais encore faut-il que l'engagement soit tenu et qu'il ne cesse pas après une première prestation. Ce «pas vers l'autre» est le meilleur moyen de tourner le dos à l'isolement. Et si de telles activités devaient entraîner quelques menus frais, une solution existe toujours.
Alors, amis que le désœuvrement désespère, n'hésitez pas à prendre contact avec un des centres de Pro Senectute (adresses en page 31). Vous y serez bien reçus, et si ce centre n'a rien à vous proposer qui soit dans vos cordes, il saura vous orienter, vous donner une adresse où votre gentillesse, votre dévouement et vos talents pourront s'exprimer.

Des occupations utiles, valorisantes, riches en contacts humains, sources d'amitiés nouvelles. Pourquoi hésiter?

AÎNÉS

Administration
Yves Debraine

Rédaction
Georges Gygax

Secrétariat
Isabelle Capt

Editeur
Société coopérative «Aînés»
Président:
Claude Badel, Romanel
Vice-président:
François-Xavier Charles
Genève

Imprimeur
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces
Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Tél. 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 371, 8027 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
† Bernard Peitrequin

Abonnements
Fr. 23.— par année
Etranger Fr. 27.—

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction