Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 13 (1983)

Heft: 1

Rubrik: [Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

aînés

Mensuel pour une retraite plus heureuse

N° 1
Janvier 1983
13e année

Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

Administration et rédaction: Passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, téléphone 021/22 34 29

SOMMAIRE

A 100 ans elle change de voiture 5
Musiciens sur la sellette 6
Plumes et poils 7
J'ai rencontré un homme heureux 9
Deux fêtes à vivre pleinement 10
Les conseils du médecin 11
Récits et nouvelles 12
Exposition Ionesco 13
Paris au fil du temps 14
SOS consommateurs 16
Votre argent, questions-réponses 17
Amélie: baisse de prix 19
Les assurances sociales 20
Genève, vie sociale: UNI 3 22
Les jeux d'«Aînés» 24
Notre page de mots croisés 27
Les pages Pro Senectute 29
Chronique du MDA 34
Gym des aînés à domicile 38
Courrier des lecteurs 40
Travaux à l'aiguille, recettes, humour...

EN GUISE D'ÉDITORIAL

J'ai 93 ans

Depuis 93 ans mon sang circule dans mes veines; mon cœur, sans arrêt, lui donne l'impulsion nécessaire. Quelle montre, même la plus perfectionnée, pourrait-elle assurer ce tic-tac pendant tant d'années?
Depuis 93 ans, les articulations de mes mains ont fait des millions de gestes; celles de mes jambes ont fait des millions de pas. Quelle machine pourrait avoir de tels rouages?
Depuis 93 ans, mon cerveau enregistre et catalogue des millions de mots, d'informations sur les peuples, les civilisations, l'histoire, la géographie, le cosmos, les sciences, les arts, de l'infiniment grand à l'infiniment petit, et se tient prêt à me les restituer à tout moment; sans parler des souvenirs d'enfance, des émotions, des sympathies ou des antipathies, des rapports entre les êtres et les choses, réseau inextricable de faits dont les fils mystérieux ne s'embrouillent pas. Quelle centrale téléphonique pourrait être comparée à ce que recèle ma petite boîte crânienne?
C'est tout cela qui fait que je suis, que j'existe, que je possède la vie, l'inconcevable, l'insondable, la merveilleuse Vie, celle qui se projettera, selon la croyance de bien des humains, jusque dans la vie éternelle.

G. Capek, Lausanne

* * *

Ce beau texte est dû à la plume de Mlle G. Capek, à Lausanne, une charmante demoiselle qui, parmi ses hobbies, pratique celui de l'écriture avec un remarquable talent. «Aînés» a précédemment publié quelques-uns de ses récits pleins de cœur et de fantaisie.
C'est à l'occasion de son 93e anniversaire — nos chaleureuses félicitations! — que Mlle Capek nous a envoyé cet émouvant témoignage émanant d'une personne qui, en dépit de l'accumulation des années et des épreuves, a gardé un moral extraordinaire et une merveilleuse fraîcheur d'esprit. Ce message, nous l'avions d'abord destiné à la page du Courrier des lecteurs. Mais, le relisant, nous avons décidé de lui donner le plus de chances d'être apprécié en lui réservant une place d'honneur, celle de l'éditorial. Nous sommes persuadés que sa lecture fera du bien à beaucoup de personnes âgées.
Merci à Mlle Capek, et que sa 94e année soit pleine de satisfactions, de joie et de santé.

AÎNÉS

Administration
Yves Debraine

Rédaction
Georges Gygax

Secrétariat
Isabelle Capt

Editeur
Société coopérative «Aînés»
Président:
Claude Badel, Romanel
Vice-président:
François-Xavier Charles
Genève

Imprimeur
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces
Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Tél. 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 371, 8027 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
† Bernard Peitrequin

Abonnements
Fr. 23.— par année
Etranger Fr. 27.—

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction